

# 特定給食施設(事業所・寮・大学)での給食を通じた健康保持・増進への取組について ～あなたの施設の状況についてチェックしてみましょう～

健康情報の収集、把握(健診結果、肥満、やせに該当する者の割合、食習慣等)をしている

**産業医や保健師など  
健康管理部門とも連携  
しましょう**



NO

YES

まずは、利用者の健康情報を把握しましょう

NO

施設の課題を見つけている

YES

うちの施設は肥満の人が多いなあ...



健康情報から施設の課題を見つけてみましょう  
(例:健診結果で高血圧の人の割合が多かった)

目標の設定をしている

NO

YES

課題から施設の健康増進に関する目標を立てましょう  
(例:高血圧の人が多く→高血圧の人の割合を〇%減らす など)

目標に対する取り組みをしている

NO

YES

目標から給食施設でできる取組を考えましょう  
(例:目標は高血圧の人を減らす→減塩のメニューを考える、漬物の提供方法について検討する など)

取り組みに対する評価をしている

NO

YES

実施した取り組みの効果を確認するための評価を行いましょ  
(例:アンケートや減塩メニューの出数の増減など)

**あなたの施設は、利用者の健康の維持・改善のために施設の課題を見つけ、目標を設定し、目標に向けた取り組みとその評価ができています！  
評価の結果から、適宜取り組み内容等の見直しをしてみましょう**

**評価の内容をもとに、引き続き、食事提供を通じた利用者の健康づくり支援に努めましょう！**