

第73回“社会を明るくする運動” 作文コンテスト(東灘区) 受賞者決定

犯罪・非行のない地域社会づくりや、犯罪・非行をした人の立ち直りに関して感じたことなどを題材に、1,587点(区内の小中学生を対象)の応募の中から以下の6人が受賞されました。

	作品名	お名前(敬称略)
最優秀賞	人とのつながり	瀧崎 陽葵 (神戸市立向洋小学校6年)
	一人の人として向き合うこと	池埜 真和 (神戸市立御影中学校3年)
優秀賞	つながりを大事にする社会をめざして	渡邊 柚 (神戸市立本山南小学校5年)
	ネットの使い方を変えると	入江 羽奏 (神戸市立本山南中学校1年)
佳作	支えあう命	村川 愛美 (神戸市立御影北小学校6年)
	見えない感情	角本 美音 (神戸市立住吉中学校3年)

第73回“社会を明るくする運動”東灘区推進委員会(東灘区保護司会)
☎772-9019 F779-7079
higashinadaku.shamei@gmail.com

研究参加者募集

便秘改善のための運動を実践し、その効果を報告してもらいます。まずは研究説明会にご参加ください。
日 12月15日(金)10:00~11:00
所 甲南女子大学 1号館
対 便秘でお悩みの65歳以上の方
定 50人 申☎、W、☎のいずれかで
問 甲南女子大学 理学療法学科 芝(〒658-0001森北町6-2-23)
☎413-3629
s.shiba@konan-wu.ac.jp

東灘図書館からのお知らせ

市内の図書館と駅周辺に設置している図書返却ポストを年末年始はご利用いただけません。ご注意ください。
期間 12月28日(木)~1月4日(木)
問 東灘図書館
☎858-8773 F858-8776

子育てナビ

東灘図書館の催し

- ①お話と絵本の時間
日 12月3・10・17・24日(日)
【4歳~小学生】11:00~11:20
【小学生】11:30~12:00
定 各15人
- ②みんなのおはなし会
日 12月23日(土)10:30/11:00
対 子ども~大人 定 各10人
- ③おひざのうえのおはなし会
日 12月13日(水)10:30/11:30(入替制)
対 親子(0歳~就園前)と妊婦
定 12組(開始15分前より先着順)
①②③とも
東灘図書館
☎858-8773 F858-8776

親子の学び教室

バイキンマンをやっつける歯のお話/季節の簡単工作
日 1月12日(金)10:30~12:00
所 住吉地域福祉センター・活動コーナー
対 概ね1~3歳までの幼児と保護者
申 12月8日(金)~1月11日(木)までに☎
問 区あじさい講座事務局
☎822-3431 F822-4103

なかよしキッズ

発達がゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日 12月18日(月)10:00~11:45
所 区役所3階 33会議室
定 10人(先着順) 問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415)
F841-7999
kosodate1@higashinada-syakyoo.or.jp

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区こども家庭支援室
☎856-8080 F811-3769

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト
東灘 うめろぐ
子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぴ東灘」

保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165
対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
※39歳以下の方は、市のホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	12月27日(水)	9:15~11:00
深江会館	12月18日(月)	9:15~11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	12月12日(火) 1月9日(火)	9:00~ 10:30	区保健担当 ☎841-4131(内線483) F811-3769
ひきこもり相談会	12月11日(月) 12月25日(月)	13:30~ 16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎841-4131(内線462) F811-3769

相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00までに☎	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約) 申 前週水曜から当日14:00までに☎	
行政相談 国・県・市など行政に対する要望、質問	日 12月18日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4水曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎841-4131(内線416) F841-7999
成年後見利用手続き相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	

東灘区公式SNS



Instagram
#insta_higashinada
#私の好きな東灘 に投稿された素敵な写真がたくさん!



Facebook
区役所の事業や東灘区のちょっと気になる話題をお届け!

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00
ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

東灘美術館めぐり



昂然(孔雀)

こうぜん
立体感あふれる作品は、もとが一枚の紙だったとは思えないほどのつながりを見せる。生命感に満ちた切り絵は、超絶技巧と評されるカットによって生み出された。白い紙から揺らぐ羽根が精巧に切り出され、白と黒の世界で生きる“孔雀”は、静かに凛とした視線をこちらに向けている。

《昂然(孔雀)》
2019年/
切り絵Masayo

作品をみられる
展覧会情報は
こちら

