



保久良夢ひろば 晩秋のもみじまつり

保久良夢ひろばで、紅葉を楽しもう♪
六甲山の恵みを活かして、クリスマスリースやミニクリスマスツリーを作ろう！

- 日時** 12月2日(土)10:00~12:00
※雨天の場合は12月3日(日)10:00~12:00に実施
- 場所** 保久良夢ひろば(本山町田辺地先) 阪急岡本駅から北へ徒歩約30分
※山で活動できる服装と虫よけ対策をし、虫(スズメバチ等)にご注意ください
※小さなお子様は保護者の同伴をお願いします
※飲み物は各自でご用意ください
- 主催** 保久良夢ひろば利用者ネットワーク
- 問** 市総合コールセンター



詳細はこちら

11月26日(日)は区内一斉清掃の日です

地域の皆さんで時間と場所を決め、自宅周辺や道路など身近な場所の清掃を行い、美しいまちにしましょう。参加団体にはごみ袋と軍手を配布します。

- 配布日** 11月9日(木)9:30~12:00、13:00~17:00※資材の受け取りは事前申込制です
- 配布場所** 区役所4階大会議室 **対象** 地域団体
- 申込** 11月8日(水)12:00までに **W** または申込書を **F**
- 問** 区地域協働課 ☎841-4131(内線236) **F**811-4901



詳細はこちら

第16回 東灘区 歯の健康フェア

11月8日は「いい歯の日」。東灘区歯科医師会では東灘区歯の健康フェアを開催します。紙人形劇や音楽演奏、オーラルフレイルチェック、無料歯科相談などの企画を予定しています。歯医者が苦手な、遠のいている方も、このイベントで、少しでも歯医者を身近に感じてください。

歯は一生モノです。歯の健康を守るために、いつでも気軽に相談できる、かかりつけの歯医者を見つけておくと安心です。



詳細はこちら

- 日時** 11月3日(金・祝)11:00~16:00
- 場所** 御影クラッセ1階広場(阪神御影駅北側すぐ)
- 問** 区保健福祉課 ☎841-4131(内線404) **F**811-3769

つどうつながる まめの木カフェ PartII

発達が気になる子どもを持つ保護者同士が集まり、日常生活に活かせる勉強会や講演会などを行っています。今回は“他者との関わりや距離感、性など”をテーマに学校の養護担当の先生よりお話を聞いた後、グループトークをします。

- 日時** 11月21日(火)10:00~12:00
- 場所** 区役所4階大会議室 **申込** **W**
- 問** おかもと障害者相談支援センター
☎452-1510 **F**452-1529



申込はこちら



詳細はこちら

サステナブルな社会と日本酒の世界 一脱炭素社会実現への道のり

日本の伝統産業のもつサステナブル社会に対する貢献について、脱炭素社会の実現も意識した公開シンポジウムを開催します。現代清酒業の具体的な貢献について、専門家と実務家が解説します。

- 日時** 11月18日(土)14:00~17:00(開場13:30)
- 場所** 御影公会堂 白鶴ホール
- 定員** 会場300人、オンライン500人
- 申込** 11月17日(金)までに **W**
- 問** 兵庫県立大学政策科学研究所
☎794-5302 **F**794-6218



申込はこちら



詳細はこちら

※☎の後に内線が記載されているものは、問い合わせの際、内線を伝えるとスムーズです
※天候などの影響により、延期・中止・内容が変更される可能性があります

イベント

東部市場フェスタ

マグロ解体ショーなどのイベントで市場をまるごとお楽しみいただける、年に1度のお祭りです。

- 日** 11月25日(土)9:00~12:00
- 所** 東部市場
- 問** 市総合コールセンター



東部市場の料理教室

市場の新鮮食材を使った料理教室。12月のテーマは和風料理です。

- 日** 12月19日(火)10:30~13:00
- 所** 東部市場 **対** 一般(高校生以上)
- 定** 16人
(応募者多数の場合抽選)
- 申** 12月5日(火)までに **W**
- 問** 市総合コールセンター



親子で花だんを作ろう

専門家のアドバイスを受けながら、東部市場正門前の花だんをいろいろな種類の花の苗を使って作ります。

- 日** 11月18日(土)9:00~11:00
- 所** 東部市場 正門花だん
〒658-0023 深江浜町1-1
- 対** 小学生とその保護者
- 定** 10組(応募者多数の場合抽選)
- 申** 11月8日(水)までに参加者全員の氏名、年齢(学年)、住所、電話番号を明記の上、☎か☒
- ☒** toubushijyo_gyoumu@office.city.kobe.lg.jp
- 問** 市総合コールセンター



甲南女子大学 クリスマスチャリティコンサート

オーケストラとパイプオルガンのハーモニーを楽しみながらクリスマスをごしませんか。

- 日** 12月23日(土)14:30~15:50
- 所** 甲南女子大学 芦原講堂
- 対** 一般※未就学児は入場不可
- 定** 1,500人(先着順)
- 申** 11月8日(水)~12月20日(水)までに **W**
- 問** 甲南女子大学 対外協力センター
社会貢献課
☎413-3811
F413-5217
☒ kouken@konan-wu.ac.jp



うはら第九コンサート

- 日** 12月2日(土)開場14:30 開演15:00
- 所** 区文化センター うはらホール
- 定** 500人
- 料** 2,000円
- 申** 直接来館
- 問** 区文化センター
☎822-8333
F822-8181

外側に紡ぐ物語-村田沙耶香さんに 聞く小説の世界 ~村田沙耶香さん 公開インタビュー~

- 日** 12月9日(土)15:00~17:30
- 所** 甲南大学 岡本キャンパス
- 申** 12月8日(金)までに **W**
- 問** 甲南大学図書館
☎435-2328
☒ library@adm.konan-u.ac.jp



大人の体力測定会

- 日** 11月26日(日)10:00~12:00
- 所** 東灘体育館 **対** 16歳以上
- 定** 30人(先着順) **料** 500円
- 申** 11月8日(水)~11月25日(土)までに直接来館か☎
- 問** 東灘体育館
☎452-9279 **F**452-9280

手作り商品の販売会

- 「①まんまるケッてい」
- 「②まんまるケッてい@区役所」
- 区内の障害のある人たちが働く事業所で作られた商品を販売します。
- 日** ①11月24日(金)10:30~15:00
②12月6日(水)11:00~14:00
- 所** ①御影クラッセ3階エスカレーター付近
②区役所1階ロビー
- 問** うおさぎ障害者相談支援センター
☎451-3760
F451-3761



芦屋税務署からのお知らせ

- ①税の無料相談
税に関する作品展も同時開催します。
日 11月16日(木)、17日(金)10:00~15:30
所 リブ2階セントラルコート(住吉本町1-2-1)
- ②税に関する作品展
日 12月1日(金)~12月15日(金)9:00~21:00
※日曜日は17:00まで、初日は13:00から、最終日は15:00まで
所 区文化センター 4階ロビー
- ①②とも
問 芦屋税務署(芦屋市公光町6-2)
☎0797-31-2131

講座

「ボランティアミニ講座」 ~はじめてのボランティア~

- ボランティアの基本や活動の心構えなどを学ぶミニ講座
- 日** 12月15日(金)13:30~15:00
- 所** 区役所3階 ボランティアルーム
- 定** 5人(応募者多数の場合抽選)
- 申** 氏名(ふりがな)、住所、年齢、受講動機、希望する活動(あれば)を明記の上、☒か☒
- 問** 区ボランティアセンター
☎841-6941 **F**841-7999
☒ vo@higashinada-syakyo.or.jp

第22回くすりと健康セミナー ここまで進んだ認知症の治療と予防 お薬相談会・フレイルチェック

- 講師** 神戸大学大学院保健学研究科
リハビリテーション科学領域教授
古和久朋先生
- 日** 12月2日(土)14:00~16:15
- 所** 神戸薬科大学地域連携サテライトセンター(住吉宮町3-9-29)
- 定** 50人(先着順)
- 申** 11月8日(水)~11月22日(水)までに氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、☒か☒
- 問** 神戸薬科大学地域連携サテライトセンター
☎224-5362 **F**224-5363
☒ ccsc@kobepharmaceutical-u.ac.jp