

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぷ東灘」



東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
日時 2月8日⑩10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
日時 2月5・12・19・26日⑩11:00~11:20
対象 4歳以上※大人の方はご遠慮ください
定員 各15人(先着順)
- ③みんなのおはなし会
日時 2月25日⑩10:30・11:00
対象 子ども~大人 定員 各7人
問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

なかよしキッズ

- 発達ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 2月20日⑩10:00~11:45
場所 区役所3階33会議室
定員 10人(先着順)
問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区子ども家庭支援室
☎856-8080 ㊟811-3769

2023年(令和5年)度市・県民税の申告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターネットや郵送での申告にご協力ください。

相談や質問は申告コールセンターまで。

詳しくはこちら→



◆お問い合わせ先◆

神戸市 申告コールセンター ☎321-5077
1月26日⑩~3月15日⑩9:00~17:00(土日祝除く) ㊟647-9560(市民税課)

◆区役所内の申告会場◆

- 場所 区役所3階31会議室
- 期間 3月9日⑩~3月15日⑩9:00~11:30、13:15~17:00(土日祝除く)
ほかにも、新長田合同庁舎3階では2月1日⑩~3月15日⑩9:00~11:30、13:15~17:00(土日祝除く)の間、申告の受付を行っています。
- ※確定申告書の預かりは行っていません
- ※所得税の確定申告書を提出された方は、市・県民税の申告書を提出する必要はありません
- 問 行財政局税務部市民税課(東灘担当) ☎647-9360 ㊟647-9560

確定申告のお知らせ

確定申告会場では、人との接触は避けられません。国税庁ホームページ
確定申告は、ご自身のスマホやパソコンでも可能です。
感染予防の観点からも、ご自宅からの申告(e-Tax)がおすすめです。

国税庁
ホームページ



《確定申告会場への来場を検討されている方へ》

- 入場には入場整理券が必要です。(詳しくは国税庁ホームページをご覧ください)
- 確定申告会場では、ご自身のスマホを利用した申請書の作成をお願いしています。
- 場所 ラポルテ本館3階 ラポルテホール(芦屋市船戸町4-1)
※芦屋税務署内に確定申告会場は開設していません
- 期間 2月16日⑩~3月15日⑩9:00~16:00(土日祝除く)
※3月15日の申告期限間際は大変混み合いますので、来場される場合はお早めにお申し込みます
- 問 芦屋税務署 ☎0797-31-2131

2023年度甲南大学図書館地域公開の説明会

- 甲南大学では、地域住民の皆様に図書館を公開します。
- 対象 調査・研究目的で神戸・芦屋・西宮市在住・在勤の18才以上の社会人の方
- 説明会 2月17日⑩10:00、14:00、18日⑩10:00、20日⑩10:00、14:00のいずれかに出席(約1時間) ※本人確認書類必要
- 場所 図書館地階視聴覚ホール
- 定員 約100人(説明会終了後随時受付)
- 登録料 3,000円(有効期間4月~翌年3月)
- 問 甲南大学図書館 ☎435-2740 ㊟435-2554

詳しくはこちら→



2・3月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/2月16日⑩~3月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	2月20日⑩・24日⑩ 3月1日⑩・14日⑩	9:15~11:00
深江会館	3月8日⑩	9:15~11:00
生活文化センター2階	3月12日⑩	9:45~11:15

2月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
- ※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)
- ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	2月14日⑩、3月14日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	2月13日⑩・27日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①区保健担当 ☎841-4131(内465) ㊟811-3769
②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521
③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊟811-3769

東灘うはらまつり舞台出演者・出店(展)者募集

●舞台出演者募集

「うはらまつり」のステージを楽しく盛り上げてくれる出演者を募集します。日頃の練習の成果を披露してみませんか。

- 日時 5月27日⑩10:30~17:00(予定)
- 場所 住吉公園グラウンド特設舞台
- 組数 20組程度(事務局にて選定)
- 応募資格 区内在住・在勤・在学のグループなど(ジャンル不問)



●出店(展)者募集

- 募集内容 飲食物の販売、その他物産品の販売、団体活動の紹介などジャンル不問
- 出店(展)料 地域団体:20,000円 一般事業者:50,000円

申込 2月26日⑩までに右記ホームページより
問 市総合コールセンター



東灘図書館に聞いた、今月のおすすめの一冊

おいしい文藝 『にっこり、洋食』 江國 香織、谷崎 潤一郎、村上 春樹、池波 正太郎、森 茉莉、ヤマザキ マリ ほか/著
河出書房新社/出版 ISBN:9784309030081

今回紹介する本は『にっこり、洋食』です。過去に執筆された洋食に関するエッセイを32名分集めた本でそれぞれ2ページ~17ページで完結しています。ページ数が少なく気軽に読むことができるのでお気に入りの著者を新規開拓したい方に特にオススメです。『おいしい文藝』シリーズの1つで他にも色々なテーマがあります。

にっこり、洋食