

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

東灘図書館の催し

①おひざのうえのおはなし会  
日時 7月13日⑧10:30・11:30(入替制)  
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦  
定員 各12組(開始15分前より先着順)

②お話と絵本の時間  
日時 7月3・10・17・24・31日⑧  
11:00~11:20  
対象 4歳~小学生  
定員 各15人

③みんなのおはなし会  
日時 7月23日⑧10:30・11:00  
対象 子ども~大人  
定員 各7人

東灘図書館  
☎858-8773 ㊟858-8776

親子の学び教室

内容 おやこえいご&簡単工作  
日時 7月8日⑨10:30~12:00

場所 住吉地域福祉センター活動コーナー  
対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者  
申込 要予約  
☎822-3431 ㊟822-4103

なかよしキッズ  
発達 ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
日時 7月11日⑧10:00~11:45  
場所 区役所3階33会議室  
定員 10人(先着順)

区社会福祉協議会  
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999  
✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝日除く)9:00~17:00  
☎856-8080 ㊟811-3769

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト

東灘 うめろぐ

制度や手続き、くらしの支援などの子育て情報を年齢別・目的別に見ることができます。今年度から、発達が気になるお子さまとご家族のための情報も見られるようになりました。



ためまっぶ東灘



東灘区内のイベントのチラシを一覧で見ることができます。同世代の子どもたちが遊ぶイベントに行きたい! 子育てのことで相談できる場所を知りたい! こんなときはぜひご活用ください。



“社会を明るくする運動”集い・パネル展示

第72回“社会を明るくする運動”に伴い、保護司会を中心に犯罪・非行の防止や更生保護などを呼びかける「社会を明るくする集い」を開催し、パネル展示を行います。

〈社会を明るくする集い〉  
日時 7月3日⑧12:30~13:30  
場所 御影クラッセ広場

〈パネル展示〉  
月日 7月24日⑧~8月5日⑨  
場所 御影クラッセ4階

東灘区推進委員会(東灘区保護司会)  
☎772-9019 ㊟779-7079  
✉higashinadaku.72shamei@gmail.com



7・8月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/7月16日⑤~8月15日⑥  
申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048  
☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	7月26日⑥	9:15~11:00
	8月10日⑥	

7月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施  
①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。  
②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。  
③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	7月12日⑥・8月9日⑥	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	7月11日⑥・7月25日⑥	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

☎841-4131(内465) ㊟811-3769  
②神戸ひきこもり支援室 ☎8900 または 361-3521  
③区保健福祉課 ☎841-4131(内406・407) ㊟811-3769

手づくり商品の販売会「まんまるケッてい」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。  
日時 7月22日⑨10:30~15:00  
会場 御影クラッセ2階 エスカレーター横  
☎451-3760 ㊟451-3761



※当日販売している商品は、写真と異なる場合がございます

カラスによるごみの散乱被害を防ぐために

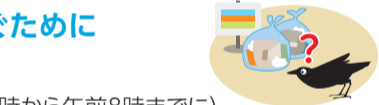
対策1 家庭での工夫

1. ゴミ出し時間を守りましょう(収集日の午前5時から午前8時まで)
2. 料理の作りすぎや食べ残しをしないようにして、生ごみを減らしましょう
3. 生ごみは新聞紙や紙袋で包み、見えないようにしましょう

カラスは、主に視覚でエサを探るので、エサとなる生ごみを隠すと被害が減少します

対策2 クリーンステーションでの工夫

カラス対策ネットでゴミ袋がはみ出さないようゴミ袋全体を包むようにしましょう



東灘図書館に聞いた! 今月のおすすめの一冊

「図書館へ行こう」  
田中共子/著 岩波書店 ISBN:9784005004232

図書館ってどんなところ?本がたくさんあって、読書や調べものができる場所。そう答える人は多いでしょう。改めて図書館ってどんなところかなんか新しい発見をしてみませんか。「図書館には行ったことないなあ」という人も「いつも行ってるからよく知ってるよ」という人も、図書館の中を探検してみましょう。