

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
 日時 2月9日⑩10:30・11:30(入替制)
 対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
 定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
 日時 2月6・13・20・27日⑩11:00～11:20
 対象 4歳～小学生 定員 各15人
- ③親子で楽しむ絵本の会
 日時 2月26日⑩10:30・11:00
 対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)
 定員 各5組
 問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

なかよしキッズ

- 発達 ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
 日時 2月21日⑩10:00～11:45
 場所 区役所 3階33会議室
 定員 10人(先着順)
 問 区社会福祉協議会
 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
 ㊟kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

子育てに関する無料相談

- 日時 月～金曜(祝休日除く)9:00～17:00
 問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 ㊟811-3769

子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②とも☎で2月9日⑩までに問へ
- ①離乳食セミナー
 日時 3月8日⑩10:00～11:00
 場所 区役所 5階
 対象 5～6か月の子どもとその保護者
 定員 8組(抽選)
- ②ぽけっとセミナー(絵本講師による絵本のお話)
 日時 3月15日⑩10:00～11:00
 場所 区役所 5階
 対象 12か月までの子どもとその保護者
 定員 6組(抽選)
 問 地域子育て応援プラザ東灘
 ☎㊟851-4148

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト

東灘 うめろく



子育てイベント
 情報発信サイト
 「ためまっぴ東灘」



2・3月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/2月16日⑩～3月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	2月16日⑩・24日⑩ 3月1日⑩・9日⑩・14日⑩	9:15～11:00
東灘区文化センター	3月13日⑩	9:15～11:00

2月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) 検索

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石棉(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	2月8日⑩・3月15日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	2月28日⑩・3月14日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内453～456) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

東灘うはらまつり出演者・出店者募集

～いっしょにまつりを盛り上げよう!～

●舞台出演者募集

「うはらまつり」のステージを楽しく盛り上げてくれる出演者を募集します。日頃の練習の成果を披露してみませんか。

日時 5月14日⑩10:30～17:00(予定)

場所 住吉公園グラウンド特設舞台

組数 20組程度

応募資格 区内在住・在勤・在学のグループなど(ジャンル不問)

●出店者募集

応募資格 区内事業者・地域団体

出店(展)料 有料(※今年度は、飲食を禁止して実施します。そのため、飲食関係の出店は募集しません。)

※新型コロナウイルスの影響により、中止または内容を変更する可能性があります。

申込 2月21日⑩までに右記㊟より必要事項を入力

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330または
 ☎333-3372(年中無休8:00～21:00) ㊟333-3314



酒蔵を巡る謎解きゲーム

「刑事ヒガシと奇妙な依頼～謎に包まれた伝説の蔵人～」※参加無料

最後まで謎を解けた方から抽選で灘の酒などの素敵な賞品をプレゼント!

リーフレットに各酒蔵の特典クーポンがあります!

期間 1月22日⑩～3月6日⑩

ストーリー ある日、刑事ヒガシは酒屋の店主から伝説の蔵人が残したメモの解読を依頼される。リーフレットを入手し、各酒蔵に散りばめられた謎を解いて「幻の日本酒」をつきとめよう!

リーフレット配置場所 東灘区役所・灘区役所・市総合インフォメーションセンター・東灘区内主要駅など

注意事項 施設や駅のスタッフ、下記問い合わせ先は謎のヒントや答えを持っていません。二次元コードの読み込み及びWeb接続可能な情報端末と筆記用具をお持ちのうえご参加ください。

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330または
 ☎333-3372(年中無休8:00～21:00) ㊟333-3314



東灘区学生サポーター活動中!

今年度も区内大学生が東灘区学生サポーターとして活動中です。3つの団体が区の魅力発信や地域活性化に向けた取り組みを進めています。

㊟で各団体の活動やInstagramの情報を掲載しています。

詳しくは [東灘区 学生サポーター | 検索](#)



東灘図書館に聞いた!今月の
 おすすめの一冊

「庭や街で愛でる野鳥の本」

大橋 弘一著

鳥の声にふと足をとめてあたりを見渡す。「あそこに鳥がいるよ。」散歩中のよくあるいち場面です。単に「鳥」ではなく「胸にネクタイのような模様が見えたよ。シジウカラかなあ?」と、その場面に彩りを加えてみませんか? 私たちのすぐそばにいる美しい野鳥たちの実物大の姿を見ながら、楽しく学んでみてください。

山と溪谷社 出版 ISBN:9784635063074

