

# 2022 住之江公民館 秋季講座

申込×切  
9月21日(水)

No.	一般・高齢者向け講座	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師名
A	初めてのスマートフォン体験講座(アンドロイド)	10/25	火	13:30-15:30	一般	15名	1回	無料	KDDI(株)認定講師
	スマホの楽しさ、コツを学びませんか。無料貸し出しのスマホで練習します。								
1	冬を元気に過ごそう! ～免疫力アップ&健康体操講座～	10/21	金	13:30-15:00	一般	30名	1回	無料	扶川 郁美
	免疫力を高める方法を学び、健康体操に取り組んで、冬も元気に過ごしましょう。								
2	脳トレ 図形パズルに挑戦!	11/9	水	10:00-11:30	一般	15名	1回	無料	当館副館長 福井 一郎
	図形を組み合わせ、パズルに取り組み、脳を元気にしましょう!								
3	★楽しく描こう! ～絵手紙で年賀状～	11/10	木	10:30-11:30	一般	10名	1回	200円	絵手紙人生ばら色 (公民館登録グループ)
	来年はうさぎ年! 簡単で可愛い絵手紙年賀状の講習会です。手ぶらでどうぞ♪お待ちしております!								
4	★当ててスッキリ! ～吹き矢体験～	11/19	土	13:00-15:00	一般	5名	1回	100円	東灘吹き矢同好会 (公民館登録グループ)
	軽い矢を飛ばし、楽しく肺を鍛えましょう! 初心者大歓迎です。								

No.	親子教室・子供教室	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	材料費	講師名
あ	親子で作ろう レジンでキラキラキーホルダー作り	10/15	土	14:00-16:00	小3~6年生と保護者	8組	1回	1人500円	里野 晶子
	型にきれいな飾りを入れて、キラキラな飾りのキーホルダーを作りましょう。親子それぞれ作ります。								
い	【SDGs】米袋&大豆袋を使って「エコバッグ」を作ろう! ①	10/22	土	13:30-14:30	小3~6年生	15名	1回	無料	就労継続支援B型事業所 ほこあぼこ
	作ったエコバッグは実際に使えます。SDGsな活動に、一緒に取り組みましょう! ①と②は同内容です。								
う	【SDGs】米袋&大豆袋を使って「エコバッグ」を作ろう! ②	10/22	土	15:00-16:00	小3~6年生	15名	1回	無料	就労継続支援B型事業所 ほこあぼこ
	作ったエコバッグは実際に使えます。SDGsな活動に、一緒に取り組みましょう! ①と②は同内容です。								
え	★書初めの宿題バッチリ! 住之江公民館習字教室(毛筆)	12/25	日	10:00-12:00	小3~6年生	15名	1回	無料	書道 (公民館登録グループ)
	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。								
お	書初めの宿題バッチリ! 住之江公民館習字教室(硬筆)	12/25	日	14:00-15:00	小1・2年生と保護者	10組	1回	無料	当館指導主事 福井 謙太
	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。								
か	【SDGs】親子で震災を学ぼう 新聞紙を使ったスリッパ・食器作り	1/14	土	14:00-15:30	小学生と保護者	10組	1回	無料	黒谷 静佳
	冬の1日、新聞紙の活用体験を通して、震災・災害について親子で考える時間をもちませんか。								

## 申し込み方法

### ①直接公民館へ

当落通知返信用63円のハガキ持参  
(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)  
各公民館の受付時間が異なります。ご確認ください。

### 住之江

火曜日～土曜日  
午前9時～午後8時30分  
(日曜日のみ午後5時まで)  
〔月・祝 休館〕

1教室につき1枚のハガキで

返信用ハガキ(おもて) 返信用ハガキ(うら)

63円 返信	000-0000	参加者の名前	参加者の住所	② この面には、何も書かないでください。
-----------	----------	--------	--------	-------------------------

### ②往復ハガキで

講座記号・講座名・住所・参加者すべての名前(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号(携帯)・保護者名・続柄

返信用に ご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1教室につき1枚のハガキで

注 消すことができるボールペンは使用しないでください。

往信用(おもて)	返信用(うら)	返信用(おもて)	往信用(うら)
63円 往信	000-0000	63円 返信	000-0000
(応募先の公民館名)	(応募先の公民館の住所)	参加者の名前	住所
この面には、何も書かないでください。		<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座記号</li> <li>●講座名</li> <li>●住所</li> <li>●参加者の名前(ふりがな)</li> <li>※子供・親子教室に応募される場合は、兄弟姉妹のみ連名可</li> <li>●年齢・性別</li> <li>●学校名・学年</li> <li>●電話番号(携帯)</li> <li>●保護者名・続柄</li> </ul>	

### ③PC、スマホから



以下2つのいずれかの方法で、申込ページより申込。

- ①左のQRコードから
- ②「神戸市立公民館 講座インターネット申込」で検索

(<https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html>)

【問い合わせ先】  
神戸市立住之江公民館  
TEL.078-822-1300