

令和3年度 神戸婦人大学 2年生 生活・健康コース(前期)カリキュラム

| No. | 日程 | 時間 | 区分 | テーマ | 講師 | 会場 | 出欠 |
|-----|----------|--------|-----------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------|----|
| 1 | 4月13日(火) | 10:30～ | コース 講義 | ウォーキング 効果的な歩き方と続けられる仕組み | JWA公認主任ウォーキング指導員 古岡 芳弘 | 1・2 教室 | |
| 2 | 4月20日(火) | 10:00～ | 合同 講義 | 心理学入門 | 姫路獨協大学 教授 島崎 保 | 1・2 教室 | |
| 3 | 4月20日(火) | 13:00～ | 合同 講義 | フードロスについて考える | フードバンク関西 理事長 中島 真紀 | 1・2 教室 | |
| 4 | 4月27日(火) | 10:00～ | 合同 講義 | 電子決済とこれからの社会 | 神戸市外国語大学 教授 芝 勝徳 | 1・2 教室 | |
| 5 | 4月27日(火) | 13:00～ | 合同 講義 | 学ぶことから始める地域の学びの場づくり | 特定非営利活動法人まなびと 理事長 中山 迅一 | 1・2 教室 | |
| 6 | 5月11日(火) | 10:00～ | コース 講義 | くらしの中の香り | 神戸布引ハーブ園 | 1・2 教室 | |
| 7 | 5月18日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 骨粗しょう症の予防には | 大阪樟蔭女子大学 教授 津川 尚子 | 1・2 教室 | |
| 8 | 5月25日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 経済学講座 | 神戸市外国語大学 准教授 森谷 文利 | 1・2 教室 | |
| 9 | 6月1日(火) | 10:00～ | コース 講義 | おしゃれにイキイキ～私らしく～ | デザイナ・ファッションコーディネーター 仲矢あけみ | 1・2 教室 | |
| 10 | 6月8日(火) | 10:00～ | コース 講義 | みんなでつくるユニバーサル社会 ～障がい者福祉から～ | 社会福祉法人陽気会 法人本部 医療連携室 室長 横田 治郎 | 1・2 教室 | |
| 11 | 6月15日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 企業のマーケティング戦略と消費者 | 同志社大学大学院 教授 山下 貴子 | 1・2 教室 | |
| 12 | 6月22日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 神戸を知る「神戸の和菓子」 | 神戸マイスター 常盤堂店主 岩崎 典治 | 1・2 教室 | |
| 13 | 6月29日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 認知症神戸モデル | 福祉局介護保険課 | 1・2 教室 | |
| 14 | | 13:00～ | コース 講義 | 実技・身近にできる運動 | 元神戸常磐短期大学 末吉 千恵子 | 1・2 教室 | |
| 15 | 7月6日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 相続と遺言の知識 | 行政書士 小川 裕二 | 1・2 教室 | |
| 16 | 7月13日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 食育について | 生活協同組合コープこうべ 齋藤優子 | 1・2 教室 | |
| 17 | 9月1日(水) | 10:00～ | 合同 講義 | かやぶきをもっと身近に | 淡河かやぶき屋根保存会 くさかんむり代表 相良育弥 | 1・2 教室 | |
| 18 | | 13:00～ | 合同 講義 | SNSによる情報発信 | 4S DESIGN 代表 藤原 幸司 | 1・2 教室 | |
| 19 | 9月7日(火) | 10:00～ | コース 講義 | 「洗濯・クリーニングの科学」 | 武庫川女子大学 教授 牛田 智 | 1・2 教室 | |

| | | | | | | | |
|----|----------|--------|-----------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|--|
| 20 | | 13:00～ | コース 講義 | ストレスマネジメントの意義と方法 ～コロナ禍を乗り越えるために～ | 兵庫県立大学 名誉教授 近澤 範子 | 1・2 教室 | |
| 21 | 9月15日(水) | 10:00～ | 合同 講義 | おしゃれから始まる社会貢献～フェアトレードを知る～ | 株式会社 福市 代表取締役 高津 玉枝 | 1・2 教室 | |
| 22 | | 13:00～ | 合同 講義 | ボランティアの基礎～実践事例の紹介～ | NPO法人しゃらく 唐津 周平 | 1・2 教室 | |
| 23 | 9月22日(水) | 10:00～ | 合同 講義 | 防災基礎講座 ～ゲームを通じて防災を学ぶ～ | 兵庫県防災士会 理事 高橋 実芳子 | 1・2 教室 | |
| 24 | | 13:00～ | 合同 講義 | 子どもをとりまく環境 ～里親・児童養護～ | 家庭養護促進協会 | 1・2 教室 | |
| 25 | 9月28日(火) | 10:00～ | 見学 | (校外学習) 「中部在宅障害者福祉センター」 | | 中部在宅 障害者福祉 センター | |

※初回講義日(4月13日)は、10時より、オリエンテーションがあります。

※男女共同参画センター外壁工事のため、騒音等の状況によっては5月から教室が変更になる場合があります。