

神戸市立玉津南公民館 登録グループ一覧 令和6年度 4月現在

神戸市立玉津南公民館
TEL: 914-4300 FAX: 914-8277

	グループ名	内容	曜日	時間	新規加入	備考
1	王塚台クラブ	卓球	月	10:00~12:00	○	和気あいあいと卓球を楽しんでいます。【体育館シューズ・ラケット・タオル】
2	マーガレット	家庭 バレーボール	月	12:00~14:00	○	健康維持のため、楽しくバレーボールをしています。一緒に体を動かしませんか。【体育館シューズ】
3	月曜会	社交ダンス	月	14:00~16:00	○	社交ダンスを通して、健康の増進、社交性を養い、あわせて会員相互の親睦を図ります。初心者大歓迎です。
4	れもんの会	書道	2・4月	10:00~12:00	○	「書」の基本から、かなや実用的な書に至るまで、学んでいます。【書道用具一式】
5	ソーイングクラブ	洋裁	月	12:00~16:00	○	「バッグや洋服等を自分の手で作ってみたい」と思われたら是非ご参加ください。初心者大歓迎の会です。物作りの楽しさをご一緒に体験しませんか。【ミシン・洋裁道具】
7	手芸友の会	洋裁 小さい工作	月	12:00~14:00	○	男性の方も私たちと一緒に手芸を楽しんで習っています。男性の方、大歓迎です。【裁縫道具・ボンド】
6	ゆうの会	陶芸	月	12:00~16:00	○	和気あいあいと楽しく作陶しています。自分の作った器で、生活をエンジョイしてみませんか？老若男女大歓迎です！いつでも見学OKですよ。【エプロン・タオル】
8	ひまわりパソコン	パソコン	2・4月	9:50~11:50	○	明るく、楽しくパソコンやスマホを練習して、日常生活に役立てましょう！【ノートパソコン】
9	スイート	家庭 バレーボール	火	16:00~18:00	○	経験のある人、無い人も、また年齢も幅広く、皆さんで楽しくバレーをして気持ち良い汗を流しています。チームのある方、個人的に楽しみたい方歓迎します。【体育館シューズ】
10	トールペイント	トールペイント	1・3火	10:00~12:00	○	アクリル絵の具を使い、素材に色とりどりお好みの絵を描きます。初めての方でもご安心ください。【筆記用具・タオル・筆・牛乳パック】
11	歌声さくら貝	歌唱	2・4火	14:00~16:00	○	童謡、唱歌、懐かしい曲等、楽しく唄っています。年1・2回レクリエーションもしています。新規の方大歓迎です。【筆記用具・水筒等】
12	明信書道会	書道	1・3火	18:30~20:30	○	楷書、行書など、楽しみながら字を書いています。初心者の方も気軽に参加してください。【書道用具】
13	ワンスモアクラブ	家庭 バレーボール	水	10:00~12:00	○	バレーボールが大好きな初心者からベテランまで、コートで楽しく一生懸命ボールを追っています。【体育館シューズ】
14	健康体操	やさしいヨガ	水	14:00~16:00	○	体操は無理なく手軽に行うことが出来、筋肉や身体機能を向上させ、健康の維持・促進に効果的です。適度な運動は脳への刺激にもなり、認知症予防にも繋がります。やさしいヨガや体操で筋力や体力の維持に努めましょう。【タオル・飲み物・動きやすい服装】

神戸市立玉津南公民館 登録グループ一覧 令和6年度 4月現在

神戸市立玉津南公民館
TEL: 914-4300 FAX: 914-8277

	グループ名	内容	曜日	時間	新規加入	備考
15	球遊会	卓球	水	18:30~20:30	○	会員相互が上達を目指して練習しています。【ラケット・体育シューズー】
16	桔 梗	生け花 (小原流)	水	12:00~16:00	○	草や木に触れて季節を感じてみませんか 【はさみ】
17	歴史セミナー会	郷土史	3水	10:00~12:00	○	先生を招いて話を聞いたり、現地に行ったり、バスで遠くまで出かけたりと、知らぬ間に歴史を学んでいます。新会員募集中です。【筆記用具・ハイキングの準備】
18	たまたばこ	読み聞かせ	1・3水	14:00~16:00	○	子どもたちが良い絵本に出会える様に、幼稚園・保育所・児童館などで読み聞かせをしています。一緒に勉強して絵本を楽しみましょう。
19	竹林の友	茶道 (裏千家)	水	10:00~14:00	○	初めての方でもリラックスしてお茶のところが味わえる楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか。
20	幸の会	卓球	木	10:00~12:00	○	まず一歩、ピンポンから始めましょう。コーチの丁寧な指導でやがて卓球へと進みます。卓球をしながら、たまにはおしゃべりして、心と体のバランスをよくして幸せになりましょう。【ラケット・シューズ】
21	S K I P	家庭 バレーボール	木	16:00~18:00	○	バレーボールは生涯スポーツです。いっしょに体を動かしませんか。長くやっているとみんな楽しくプレーしています。 【運動できる服装・バレーボールシューズ】
22	詩吟友の会	詩吟	木	9:50~11:50	○	詩吟を通して、正しい発声法を学び、老化していく喉を鍛え、漢詩に触れ、メンバーとの雑談を楽しみながらいつでも若々しくいられるように頑張っています。一度体験してみませんか。
23	切り絵同好会	切り絵	木	10:00~12:00	○	デザインカッターで図柄を切り抜きます。一度体験してみませんか。
24	ガラスの夢	七宝焼	1・3木	12:00~16:00	○	ブローチ、キーホルダー、ネックレス等、1~2回でできます。みんなで和気あいあいとやっているのが楽しいです。【小さいやすり・竹串5本位、蒲鉾板2枚くらい】
25	パンの花	パンフラワー	2・4金	10:00~12:00	○	粘土で作る華々しい花、人形、動物、一輪挿しを自分で作って楽しみませんか。楽しくお話ししながらの教室です。ぜひ一度見に来てください。待ってます。【筆記用具】
26	美と若さの会	美容・健康	1・2金	14:00~15:30	○	より美しく、健康に若返るための、医療・美容・体操・歌・話し方・笑いヨガ・薬膳等の「学んで得する」健康講座です。 【筆記用具】
27	さつき会	水墨画	2・4土	10:00~12:00	○	山水・花鳥風月、水墨画の基礎から学びながら様々な作品を製作します。初心者の方大歓迎です。一緒に楽しく学びませんか。

新規登録は、随時受け付けています。まずはグループを見学していただきますので、公民館窓口までお声がけください。

玉津南公民館 TEL 078-914-4300 FAX 078-914-8277