

前向き子育てプログラム連続講座

ステッピングストーンズ

誰もが持っている子育ての悩み…ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。ステッピングストーンズは発達に何らかの障害をもつお子さまの保護者さま向けプログラムです。

6回のグループワークと2回の電話セッションを行います。一緒に子育ての困りごとへの対応を考えていきませんか？

- 日 程 10/10～12/12 の日程で、6回のグループワークと2回の電話セッション
(詳細は裏面をご覧ください)
- 会 場 中央区役所 8階大会議室 (住所:中央区東町115番地)
- 講 師 白山 真知子氏 (臨床心理士・トリプルP認定ファシリテーター)
- 対 象 発達に何らかの障害をもつ子ども(おおむね1歳～小学生)の保護者対象
- 定 員 10世帯 (*原則全日程に参加できる方。応募多数の場合抽選となります)
- 参加費 無料
- 託 児 生後6か月～乳幼児。要予約(無料)
- 申込・問合せ 電話、もしくはE-mailにて申込
E-mailの場合は、以下の①～⑤を記載してください
①保護者氏名、住所、電話番号
②対象となるお子さんの氏名、所属先(小学校、幼稚園、保育園名)、学年
③参加できない日があればその日程
④託児希望の有無
⑤託児希望有の場合
託児を利用するお子さんの氏名、年齢(○歳○か月)、留意事項(あれば)

締め切り:9月26日(木) ※抽選結果は、こちらから連絡します



神戸市中央区こども家庭支援室(保健福祉課こども家庭支援担当) 担当:新田・湯浅
☎078-335-7511(代表)078-335-5423(支援室直通)
E-mail: chuo_kodomohoken @office.city.kobe.lg.jp

メール申込はこちらから→



セッション	内容	ワーク形式	時間・場所
第1回 10/10(木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講義 グループワーク ロールプレイ	■10~12時 ■中央区役所 8階大会議室
第2回 10/17(木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、8つのスキルを学びます。		
第3回 10/31(木)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、12このスキルを学びます。		
第4回 11/14(木)	対処が難しい子どもの行動を取り扱う方法をさらに5つ見ていき、練習をしていきます。		
第5回 11/21(木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第6回~7回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お父様お母様ご自身が工夫しながら子育てしていただけるようサポートします。	自宅での 電話相談	毎回 20 分程度
第8回 12/12(木)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク 全体のまとめ	■10~12時 ■中央区役所 8階大会議室

トリプル P (前向き子育てプログラム) とは

Positive Parenting Program (Triple P)

オーストラリアで開発され、世界25か国で実施されている子育て支援プログラムです。親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、それぞれの親子の個性にあった考え方や具体的なスキルを学びます。親が子育てに自信をもち、子どもがのびのび育つような環境をつくっていくことを目指します。

協 力：神戸真生塾子ども家庭支援センター（ロータリー子どもの家）