

中学生のためのグループプログラム

人と上手にかかわりたい、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい…。そんなご希望に応えられるよう、コミュニケーションに悩みをもつ中学生の皆さんを対象に講座を開催します。

このプログラムでは、同年代の仲間たちと一緒にコミュニケーションスキルを学ぶ時間をもちます。座学だけでなく、身体を動かすゲームやワークを通して、参加者同士で交流する機会もあります。



夏休みを利用して、日常生活で意識できそうな、ちょっとしたスキルを身に付けましょう。

<日時・プログラム内容> 時間はすべて14:00～15:30です。(保護者会も含む)

※当日12時の時点で神戸市域に暴風警報・大雨警報・洪水警報、または特別警報が発令されている場合は中止いたします。
※8/16(金)を予備日としております。警報発令等で①～④のプログラムが実施できなかった場合に、振替を行います。

日程	テーマ	プログラム内容
① 7/19(金)	自己紹介をする・相手の話を聞く	はじめて会う人への自己紹介や話し方、話を聞くときの大切なことを学びます。
② 7/26(金)	誘ってみる 誘いを受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“誘うときには?” “誘ってもらったらどうする?”を考えます。
③ 8/2(金)	お願いする・お礼を伝える 頼まれて受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“お願いするには?” “お願いされたらどうする?”を学びます。
④ 8/9(金)	会話をしよう・会話に入ろう	インタビューをしあったり、話の輪の中に入ったりするなど、 会話を意識した課題に取り組みます。
⑤ 8/23(金)	非言語の大切さ・全体のまとめ	人と関わるときの表情や、しぐさについて考えます。
★ 9/13(金)	保護者会(プログラムの様子をご報告します。) ※保護者の方のみご参加ください。場所は神戸市立総合福祉センター会議室Aです。	

<会場> 神戸市立総合福祉センター1階体育室(中央区橘通3-4-1)
(神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分)

<費用> 無料

<定員> 8名(先着順。初めて参加される方を優先します。)

<対象> 以下の条件を全て満たす方

- ① 神戸市在住の中学生の方(特別支援学校を除く)
- ② 事前シートにご回答いただける方
- ③ 意欲を持ってプログラムに参加できる方
- ④ 本人のみで5日とも参加できる方(全日程の参加が難しい場合はご相談ください。)
- ⑤ 講座終了後の保護者会に保護者をご参加いただける方

<申込期間・申込方法>

2024年6月8日(土)～7月12日(金)

神戸YMCAサポートプログラム事務局

(support@kobeymca.org)宛にメールにてお申し込みください。

※メールには、本人氏名(フリガナ)・性別・学年・学校名・保護者氏名・連絡先(郵便番号・住所・電話番号)をご記入ください。

※申込受付後、参加者の状況をお伺いする事前シートを郵送します。記入後、返送いただくようお願いいたします。

主催・お問い合わせ

神戸YMCAサポートプログラム事務局(西宮ランチ) 担当: 落合・竹林・大谷

メール: support@kobeymca.org 電話: 0798-35-5987