

防災コンテンツを取り入れた体育祭

岩岡防災福祉コミュニティ取り組みについて

岩岡防災福祉コミュニティ
西消防署 消防防災課消防3係

専門家派遣事業

◎目的

阪神淡路大震災から 30 年を迎えるにあたり、消防局として、地域の課題を解決し、防災福祉コミュニティの活動を一層活性化させることにより、学生やその親世代を含めた幅広い世代に防災に対する関心を持っていただき、防災活動に参加していただくことを目的とします。

◎令和 5 年度実施内容

- 1 地域おたすけガイドを活用した災害図上訓練の実施及び見直し
- 2 防災ジュニアチームの育成マニュアルの作成及び活動支援
- 3 地域防災活動の活動評価及び支援

具体的な事業内容

- 1 地域における防災福祉コミュニティ活動の点検・評価
- 2 派遣行政区における防災福祉コミュニティの取り組みに対する活動支援の実施
 - ・一例として、幅広い世代の防災活動への参加に課題がある防コミに、既存の地域行事内（もともと人が集まる）に防災のエッセンスを取り入れ、楽しく防災へ触れる機会を作り、防災福祉コミュニティ活動への理解、参加者の確保につなげる。
 - ・活動実施方法などのノウハウを防コミに残し、今後、継続した地域主催の防災活動につなげる。
- 3 市内の他の防災福祉コミュニティへの発信及び共有
 - ・活動評価等をまとめた報告書を作成し、全防災福祉コミュニティへ共有することや、活動事例の発表の機会を活用し、市内の他の防災福祉コミュニティへの情報共有を図る。

防災福祉コミュニティ活動での問題点

- ・市街地と違い、農村部と新興住宅地があり、年齢や色々な理由で自治会活動等への参加が少なくなっている。
- ・コロナで、いろいろな行事を開催するノウハウが希薄になっている。
- ・老若男女、年齢問わず地区の住民が参加する行事があるか。
- ・自治会員若しくは関係者のみが参加し、不特定多数の参加者や次の若い世代が少ない。



コンセプト

- ・新たに行事を増やすのではなく、既存の実施していた行事に組み込むことで行事を減らす事ができる。
- ・地区住民の方に負荷をかけない。

依頼理由

- ・神戸市で最初に防災福祉コミュニティが結成された地域である。
- ・市街地と違い、農村部と新興住宅地があり、老若男女問わず参加できる次世代の防災活動モデルとして提示できる。
- ・地区内で、老若男女年齢問わず地区の住民が参加する行事がある。
- ・コロナ等で、いろいろな行事が中止となり、町民運動会の実施ノウハウも同様に希薄になっている中、新たに行事を作るのではなく、既存の行事の中に手を加えることで実施しやすい環境である。

- ・新たに行事を増やさず、地区住民の方に負荷をかけない体育祭

子ども会夏祭り

岩岡防災福祉
コミュニティ
総合訓練

令和5年度
岩岡町体育祭

岩岡町体育祭

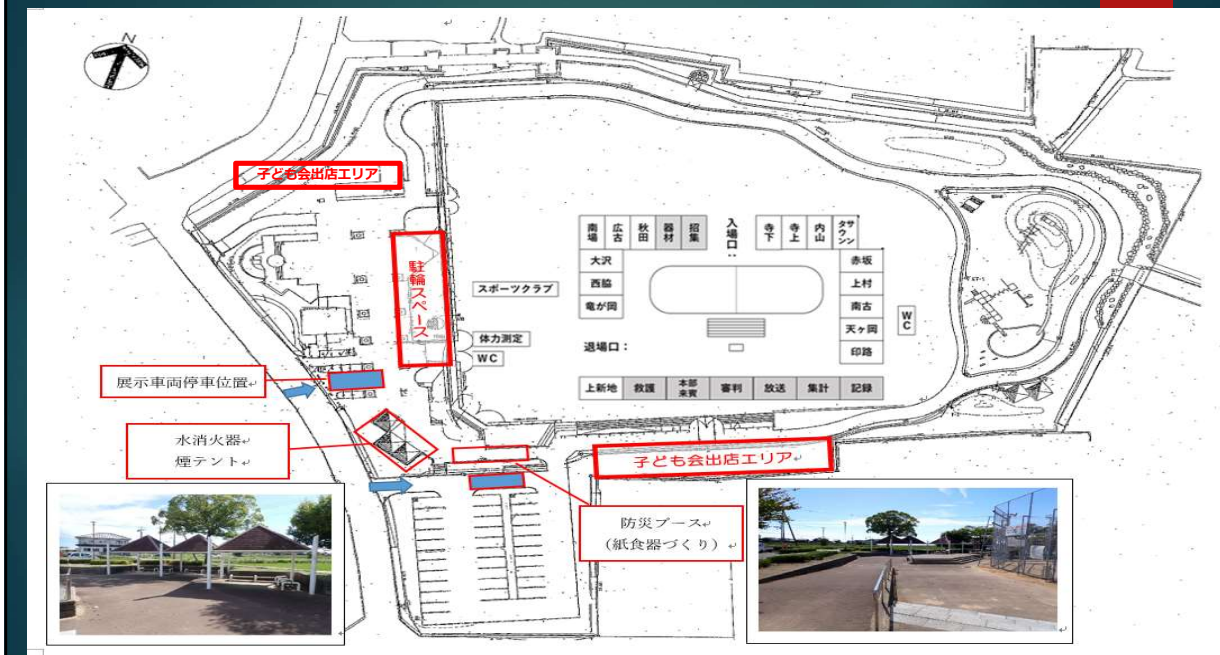
岩岡町体育祭実施日

日時 令和5年10月15日（日）
9時00分から14時30分

場所 岩岡公園

参加人数 約1000名以上（内、学生等200名以上）

岩岡町体育祭及び防災ブース会場配置図



体育祭プログラム

令和元年度

【競 技】 午前の部 9時30分から ○：得点競技 △：ふれあい競技
E：エントリー競技

- 1 紅白玉入れ(前、後半2回戦).....(老人クラブ・子ども会)△
 - 2 借り人競争.....(老人クラブ対抗)△
 - 3 キャベツ箱リレー.....(一般地区対抗)○
 - 4 GO! 5ジャンプ.....(子ども会単位対抗)○
 - 5 和気合愛と!二人三脚.....(1チーム5組参加)E
 - 6 たる転がし競争.....(来賓、商工業会、商店会、その他)△
 - 7 ラグビーボールお掃除リレー.....(一般地区対抗)○
 - 8 フープで走れ.....(子ども会単位対抗)○
 - 9 二人三脚Jリーグ.....(幼・小・中PTA、その他)△
 - 10 消防団分団対抗リレー.....(西消防団岩岡支団)
- 表彰「和気合愛と!二人三脚」(1位のみ)
子どもパレード --- 岩岡スポーツクラブほか ---

【競 技】 午後の部 13時00分から

- 11 綱引き.....(老人クラブ・子ども会)△
 - 12 飲み物競争.....(一般地区対抗)○
 - 13 デカバンサッカー.....(農会長会、その他)△
 - 14 記録に挑戦!10人縄跳び.....(跳び手は男女4人づつ回数競技)E
 - 15 まんぶく競争.....(子ども会単位対抗)○
 - 16 一輪車士のう運びレース.....(一般地区対抗)○
 - 17 スプーンレース.....(老人クラブ対抗)△
 - 18 子ども会幼小中対抗リレー.....(子ども会単位対抗)○
 - 19 自治会对抗年齢別リレー.....(一般地区対抗)○
- 表彰「記録に挑戦!10人縄跳び」(1位~3位)
20 岩岡首領.....(自治会・老人クラブ・子ども会・その他)△



令和5年度

【競 技】 午前の部 9時30分から ○：得点競技 △：ふれあい競技
E：エントリー競技

- 1 紅白玉入れ(前、後半2回戦).....(老人クラブ・子ども会)△
 - 2 キャベツ箱リレー.....(一般地区対抗)○
 - 3 GO! 5ジャンプ.....(子ども会単位対抗)○
 - 4 対決! バケツリレー.....(来賓、商工業会、商店会、その他)△
 - 5 毛布で担架タイムトライアル.....(幼・小PTA、その他)△
 - 6 まんぶく競争.....(子ども会単位対抗)○
 - 7 飲み物競争.....(一般地区対抗)○
 - 8 デカバンサッカー.....(農会長会、その他)△
 - 9 記録に挑戦!10人縄跳び.....(跳び手は男女4人づつ回数競技)E
 - 10 消防団分団対抗リレー.....(西消防団岩岡支団)
- 表彰「記録に挑戦!10人縄跳び」(1位~3位)
子どもパレード --- 岩岡スポーツクラブほか ---

【競 技】 午後の部 13時00分から

- 11 一輪車士のう運びレース.....(一般地区対抗)○
- 12 スプーンレース.....(老人クラブ)△
- 13 子ども会幼小中対抗リレー.....(子ども会単位対抗)○
- 14 自治会对抗年齢別リレー.....(一般地区対抗)○
- 15 岩岡首領.....(自治会・老人クラブ・子ども会・その他)△

1 競技種目 [対決!バケツリレー]



1 競技種目 [毛布で担架タイムトライアル]



1 競技種目 [一輪車 土のう運びレース]



1 競技種目 [消防団分団対抗リレー]



2 防災ブース（会場周囲）

紙食器づくり

（担当：婦人部・老人クラブ連合会・消防）



専門家資料提供

地震後の家の中の様子



食器が割れ足りませんでした

水は貴重で洗い物で使える水の確保が大変でした。



専門家資料提供

07 折り紙の手紙で新聞紙を原料にした環境食器をつくるプログラム

紙食器づくり

災害時には食器が破損し、食器が割れたり、水漏れが止まらずに食器が使える状況になり得ます。新聞紙やチラシを利用して環境食器を作る方法を紹介します。

0 ポイント

- 災害時に、食器が使えない状況の中、新聞紙やチラシを使って簡易な食器を作る方法を紹介します。
- 避難生活では水が貴重なため、食器を少量の水で洗う工夫や、ラップをかけて食器を汚さない工夫が行われたことを紹介します。

0 必要素材

材料名	必要数	備考
新聞紙	必要数	1枚あたり10cm×15cm程度の大きさ
食品用ラップ	1巻	30cm程度の幅の食品用ラップ
のり	必要数	食品が入る程度の大きさのAAサイズの容器、25×20cm程度 ※新聞紙などの湿りやすい紙を入れる場合は、「高湿度対応タイプ」を推奨します。
ダンボール	1つ	A4サイズ程度で、折り紙などの持ち運びが容易
ウェットティッシュ	1ケース	新聞紙を洗う際に使用
紙食器の作り方シート	必要数	新聞紙の折り紙にシールを貼る
作りかえる	必要数	新聞紙をA3サイズ程度に切る必要があり、実際に小さい紙で手順を確認したほうがよい
プログラム用紙	1セット	新聞紙の折り紙にシールを貼る

【前日までの準備】

- 新聞紙やチラシを準備しておきます。(乾燥にもよりますが、1ヶ月程度お風呂に10分ほど浸かると乾燥が早くなります。)
- マニュアルに載っている折り紙の型を印刷して用意しておきます。

【当日の準備】

- 作りかえる紙に用意しておきます。
- 新聞紙を洗い、乾かしておきます。
- 食器を準備しておく必要があります。

【災害時の状況説明】

災害発生後、避難生活の時の食器の確保が、ライフラインが止まった時の避難生活の困難な状況について説明します。

【災害時の食器・水問題の説明】

震災時、食器が割れ、食器が割れてしまったら、水で洗えなくなった場合に、新聞紙やラップ、のりなどで作った簡易な食器が役に立つことを説明します。

【紙食器の作り方説明】

新聞紙を使った食器の作りか、ラップやのりを使った食器の作りかを説明します。

【紙食器の使用】

紙食器を使った食器で食事をとったり、避難生活で食器を洗ったりする方法を説明します。

【他の材料での作りか】

新聞紙だけでなく、他にどんな材料が食器に使えるかを、考えてもらいます。

(例) 食品の空き缶を洗剤で洗って、紙食器の代わりにする、紙の筒で箸を入れるなど。

専門家資料提供

紙食器の作り方

いらなくなった新聞紙やチラシを容器の形に折り、ラップやポリふくろをかぶせれば食器として使えます。
災害時だけでなく、普段料理をする時やキャンプの時など、いろいろな場面で活用できます。

● **コップ型** みそしるやスープなどが入れやすい型です。

正方形にする

- ① 角を折って正方形にする。
- ② 縦を半分に折り、折り返す。
- ③ 横を半分に折り、折り返す。
- ④ 縦を半分に折り、折り返す。
- ⑤ 横を半分に折り、折り返す。

① 上と下を折る。 ② 左右を折る。 ③ 上下を折る。 ④ 左右を折る。 ⑤ 上下を折る。

● **ハコ型** お湯や、そのまま捨てられる調理残のゴミ入れにも。

正方形にする

- ① 角を折って正方形にする。
- ② 縦を半分に折り、折り返す。
- ③ 横を半分に折り、折り返す。
- ④ 縦を半分に折り、折り返す。
- ⑤ 横を半分に折り、折り返す。

① 上と下を折る。 ② 左右を折る。 ③ 上下を折る。 ④ 左右を折る。 ⑤ 上下を折る。

紙食器の作り方 その2

いらなくなった新聞紙やチラシを容器の形に折り、ラップやポリふくろをかぶせれば食器として使えます。
災害時だけでなく、普段料理をする時やキャンプの時など、いろいろな場面で活用できます。

● **ふね型** 丸物の形のでっかいお皿です。

正方形にする

- ① 角を折って正方形にする。
- ② 縦を半分に折り、折り返す。
- ③ 横を半分に折り、折り返す。
- ④ 縦を半分に折り、折り返す。
- ⑤ 横を半分に折り、折り返す。

① 上と下を折る。 ② 左右を折る。 ③ 上下を折る。 ④ 左右を折る。 ⑤ 上下を折る。

● **ハコ型2** 5つのスペースが得られるお皿です。

正方形にする

- ① 角を折って正方形にする。
- ② 縦を半分に折り、折り返す。
- ③ 横を半分に折り、折り返す。
- ④ 縦を半分に折り、折り返す。
- ⑤ 横を半分に折り、折り返す。

① 上と下を折る。 ② 左右を折る。 ③ 上下を折る。 ④ 左右を折る。 ⑤ 上下を折る。

2 防災ブース（会場周囲） 水消火器的あて



2 防災ブース（会場周囲）

煙体験ハウス



西消防署配置消防車両展示

ブーム付きタンク車（西29）

ポンプ付き救助工作車（西33）



ご清聴ありがとうございました。