

いつも勝手にスマホを見て、他の異性と連絡していると怒られる…位置情報の共有もしたいって言われた。(へ)

友達には愛されてる証拠って言われるけど…我慢するしかないのかな？(。)

恋人からキスや、セックスしたいって言われた…(う)

相手のことは好きやけど、自分はそんな気持ちになれなくて…断ったら嫌な気持ちになるかな？



大切なあなたへ ～「恋人」ってどんな存在？～

神戸市

恋人に「バカ」とか「痩せろ」って言われて辛い。周りのみんなも笑ってるから言いにくいけど、ほんまはやめてほしい…(ろ)

デート代をいつも自分が支払ってばかりで…好きやったら、お金を出すのは当然なんかな…(。)

恋人と別れたいけど、別れ話になると、「別れるんやったら自殺する」って言われた。心配で自分の気持ちがうまく伝えられへん…(。)

● デートDVとは

恋人間で起こる暴力を「デートDV」といいます。

性別にかかわらず、誰もが被害者になる可能性があります。殴る・蹴るだけが暴力ではありません。

あなたが「このくらい…」「愛情だから…」と感じていることも、暴力かもしれません。

どんな理由があっても、暴力を振るわれていい人などいません。



● それってデートDVかも？

★ 相手を言葉で傷つけることも、暴力。
傷つく言葉は人それぞれ。言われたくないことは、イヤって伝えてみよう。

◆ お金を無理に払わせるのも、暴力。付き合っても、どっちかが一方的にお金を支払わないといけないことはないよね。

✦ 相手を脅して思い通りにしようとするのも、暴力。気持ちの伝え方について、信頼できる人に相談してみよう。

▲ スマホを勝手に見たり、交友関係を制限したり、位置情報の共有を強要するといった束縛も、暴力。あなたが「イヤだ。したくない。」と感じることは、相手に伝えていいよ。

♠ 恋人だからって、無理にキスやセックスなど、性的な行為をしなくてもいいよ。強制したら、それは暴力。性的なことって話しにくいけど、お互いの気持ちを伝え合うことはとても大切。

● 恋人と幸せな関係を築くために大切にしたい4つのこと

1. 意見が違うときは、お互いの意見や気持ちを尊重して、話し合いをする。
2. 自分が嫌なことはきちんと伝えて、相手の嫌がることはしない。
3. 一緒にいる時間も、別々の時間も尊重する
4. 2人で解決することが難しいときは、信頼できる人に相談する。

◆ DV相談+ (プラス)

☎ 0120-279-889

24時間受付 (メールやチャットでも相談できます。)

◆ 神戸市DVセンター

(神戸市配偶者暴力相談支援センター)

☎ 078-382-0037

その他の相談先はこちら

受付時間 / 毎日9時～17時

※年末年始(12/28～1/4)を除く

◆ 危険を感じたら110番

