

# おうちでストレス発散！

新聞紙やぶい(カタログ、いらなくなった雑誌でも OK)



思いっきりビリビリしちゃおう！

指先の発達にもとても良い遊びです。

ちぎりにくかったら少し切れ目を入れておくと

小さな子でも楽しめます♪



○お母さんや子供さんの好きなパパパな曲をかけながらすると

さらに楽しさアップ♪(お母さんも一緒にストレス発散してね)

たくさんちぎったら上から「それ～」と降らせると子どもさんは大喜び！

最後は「ゴミ収集車になって袋の中に入れてね～」とゴミ袋にちぎった紙を入れてもらいます。

たくさん入れて袋の口をしぼったら大きな風船に変身！

ポンポン投げて遊びましょう♪

輪ゴムを何個かつなげて袋の口についたら大型ヨーヨーの出来上がり～♪

