

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

- ・教育委員会が全国的な状況との関係において子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ・各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。等

(2) 調査対象 小学校5年生、中学校2年生

2. 調査結果の概要（体力合計点の平均値等）※小学校は8種目、中学校は9種目

- (1) 小・中学校男女ともに全国平均を下回った。
- (2) 小学校女子は昨年度より改善したが、他は下回った。
- (3) 「体育・保健体育の授業は楽しい」との回答は小中学校男女とも全国平均を上回った。

3. 調査結果の詳細

(1) 体力合計点平均（8種目/満点80点） (単位：点)

	男子（±はH30との比較）			女子（±はH30との比較）		
	市	全国	全国と市との差 市－全国	市	全国	全国と市との差 市－全国
小学校5年生	53.06(-0.09)	53.61(-0.6)	-0.55	53.97(+0.38)	55.59(-0.31)	-1.61
中学校2年生	39.74(-1.2)	41.69(-0.63)	-1.95	48.26(-0.74)	50.22(-0.39)	-1.96

(2) 市平均値の有意差検定結果（全国平均値との比較）

	男子		女子	
	小学校5年生	中学校2年生	小学校5年生	中学校2年生
握力	△	△	△	△
上体起こし	◎	△	○	△
長座体前屈	△	△	△	△
反復横とび	△	△	△	△
持久走		○※		△※
20mシャトルラン	△	△※	△	△※
50m走	◎	○	△	△
立ち幅とび	△	△	△	△
ソフトボール投げ	◎		△	
ハンドボール投げ		△		△

- ◎ 全国平均を上回ったもの
- 全国平均と同程度のもの
- △ 全国平均を下回ったもの

※中学校の持久走と20mシャトルランは各校で選択

(3) 児童生徒質問紙調査結果

内 容	小学校5年男女			中学校2年男女		
	市	全 国	市－全国	市	全 国	市－全国
運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	91.7% (+1.3)	90.5% (+0.8)	+1.2	84.2% (-0.2)	84.3% (+0.4)	-0.1
体育・保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	94.5% (+0.7)	93.0% (+0.3)	+1.5	87.0% (-1.8)	86.5% (-0.4)	+0.5

4. 今後の対応

- (1) 民間指導員を招いた運動教室を拡大し、体育の授業を支援し、授業改善を図る。
- (2) 小学校1年生から中学校3年生までの個人の測定結果を紐づけ、経年で分析できるシステムを構築。
- (3) 幼小中の教員向けの研修等で、体力調査の課題を共有。

(2) 小学校・義務教育学校前期課程 (実技に関する調査項目平均値)

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

小5男	項目 (単位)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
	市 (昨年度比)	16.07 (-0.09)	20.03★ (+0.25)☆	32.73★ (+0.12)☆	39.95★ (+0.33)☆		48.63 (-0.82)	9.38 (+0.03)	149.67 (-0.87)	22.43 (-0.32)	53.06 (-0.09)
	全国 (昨年度比)	16.37 (-0.17)	19.8 (-0.15)	33.24 (-0.07)	41.74 (-0.36)		50.32 (-1.83)	9.42 (+0.05)	151.45 (-0.79)	21.61 (-0.54)	53.61 (-0.60)

小5女	項目 (単位)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
	市 (昨年度比)	15.78 (+0.08)☆	18.77 (+0.31)☆	37.09 (+0.38)☆	37.82 (+0.55)☆		37.24 (+0.48)	9.67 (±0)	142.18 (-0.13)	13.33 (+0.06)☆	53.97 (+0.38)☆
	全国 (昨年度比)	16.09 (-0.06)	18.95 (-0.01)	37.62 (±0)	40.14 (-0.18)		40.79 (-1.09)	9.64 (+0.04)	145.68 (-0.26)	13.61 (-0.16)	55.59 (-0.31)

- ・小学校男子は、3種目(★印)で全国平均を上回り、小学校女子は、すべての種目で下回った。
- ・小学校男子は、3種目(☆印)で昨年度を上回り、小学校女子は、5種目(☆印)と体力合計点において昨年度を上回った。

(3) 中学校・義務教育学校前期課程 (実技に関する調査項目平均値)

中2男	項目 (単位)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	持久走 (1500m) (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
	市 (昨年度比)	27.57 (-0.19)	25.79 (-0.42)	40.72 (+0.34)☆	50.96 (-0.23)	400.35 (+8.79)	81.73 (-5.33)	8.05 (+0.11)	189.69 (-2.79)	20.07 (-0.52)	39.74 (-1.2)
	全国 (昨年度比)	28.65 (-0.19)	26.96 (-0.4)	43.5 (+0.06)	51.91 (-0.33)	398.98 (+6.33)	83.53 (-2.53)	8.02 (+0.03)	195.03 (-0.59)	20.4 (-0.15)	41.69 (-0.63)

中2女	項目 (単位)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	持久走 (1000m) (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
	市 (昨年度比)	23.15 (-0.15)	22.29 (-0.11)	44.1 (+0.7)☆	46.79 (+0.09)☆	293.16 (+5.56)	56.85 (-3.15)	8.84 (+0.04)	165.71 (-1.89)	12.53 (-0.27)	48.26 (-0.74)
	全国 (昨年度比)	23.79 (-0.08)	23.69 (-0.18)	46.32 (+0.1)	47.28 (-0.09)	289.82 (+2.97)	58.31 (-1.56)	8.81 (+0.03)	169.9 (-0.36)	12.96 (-0.02)	50.22 (-0.39)

- ・中学校男子および中学校女子は、すべての種目において全国平均を下回った。
- ・中学校男子は、長座体前屈(☆印)で昨年度を上回り、中学校女子は、2種目(☆印)で昨年度を上回った。