

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1. 調査の概要

- ・実施日 平成30年4月～7月
- ・調査内容
 - ①実技に関する調査 小学校・中学校・義務教育学校8項目
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン(中学生は持久走でもよい)
 - 50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)
 - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
 - ③学校質問紙調査
- ・調査に参加した学校数・児童生徒数

神戸市	年度	調査学校数	児童生徒数
小学校 義務教育学校前期課程 第5学年	30	164校(悉皆)	12,363名
	29	164校(悉皆)	12,269名
	28	164校(悉皆)	12,408名
	27	164校(悉皆)	12,651名
	26	167校(悉皆)	12,710名
中学校 義務教育学校後期課程 第2学年	30	82校(悉皆)	10,447名
	29	82校(悉皆)	10,560名
	28	82校(悉皆)	11,400名
	27	82校(悉皆)	11,885名
	26	82校(悉皆)	10,881名

- ・公表までのスケジュール
 - 12/20(木)14時 国(スポーツ庁長官会見終了後)公表
 - 12/21(金) 教育委員会会議、神戸市公表
- ・体格調査結果

			小学校・義務教育学校前期課程5年		中学校・義務教育学校後期課程2年	
			神戸市	全国	神戸市	全国
体	身長 cm	男	139.1	138.9	159.9	160.0
		女	140.0	140.1	155.0	154.9
格	体重 kg	男	33.7	34.2	47.7	48.6
		女	33.3	34.0	45.4	46.6

2. 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査結果概要

- 小学生男子は、50m走・ソフトボール投げが全国平均に到達している。
- 小学生男子は、反復横跳び・20mシャトルランが全国平均を下回っている。
- 小学生女子は、全国平均に到達している種目はない。
- 小学生女子は、反復横跳び・20mシャトルランが全国平均を下回っている。
- 中学生男子は、持久走・20mシャトルラン・50m走が全国平均を上回っている。
- 中学生男子は、長座体前屈が全国平均を下回っている。
- 中学生女子は、20mシャトルラン・50m走が全国平均に到達している。
- 中学生女子は、長座体前屈が全国平均を下回っている。

(2) 実技結果

平成31年1月8日訂正

(2) 小学校・義務教育学校前期課程

①実技に関する調査項目平均値

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

○：全国平均に到達（H30年度のみ表示） ↑：前年度の神戸市調査より向上

項目（単位）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	持久走1500m（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ソフトボール投げ（m）	体力合計点
H30神戸市	16.2 ↑	19.8	32.6 ↑	39.6		49.5	○ 9.4	150.5 ↑	○ 22.8	53.2
H29神戸市	16.1	19.9 ↑	32.4 ↑	40.2 ↑		51.2 ↑	9.3	150.2 ↑	23.2	53.5 ↑
H28神戸市	16.1 ↑	19.6 ↑	32.3 ↑	40.1 ↑		51.1 ↑	9.3	149.5	23.3	53.3 ↑
H27神戸市	16.0	19.5	32.2	39.4		50.6	9.3	150.2	23.4	53.1
H26神戸市	16.2	19.5	32.2	39.5		51.0	9.3	151.1	23.8	53.4
H30全国	16.5	20.0	33.3	42.1		52.2	9.4	152.2	22.2	54.2
(H29全国)	(16.5)	(19.9)	(33.2)	(42.0)		(52.2)	(9.4)	(151.7)	(22.5)	(54.2)

項目（単位）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	持久走1000m（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ソフトボール投げ（m）	体力合計点
H30神戸市	15.7	18.5	36.7 ↑	37.3		36.8	9.7	142.3 ↑	13.3	53.6
H29神戸市	15.7	18.5 ↑	36.5	37.7		38.4	9.7	142.0 ↑	13.8 ↑	54.0 ↑
H28神戸市	15.8 ↑	18.1 ↑	36.5	37.7 ↑		38.4 ↑	9.6 ↑	141.8 ↑	13.6	53.9 ↑
H27神戸市	15.6	17.9	36.5 ↑	36.8 ↑		37.8 ↑	9.7	141.7 ↑	13.7	53.3
H26神戸市	15.7	18.0 ↑	36.3	36.5		37.6 ↑	9.6 ↑	141.6	13.7	53.4 ↑
H30全国	16.2	19.0	37.6	40.3		41.9	9.6	159.9	13.8	55.9
(H29全国)	(16.1)	(18.8)	(37.4)	(40.1)		(41.6)	(9.6)	(145.5)	(13.9)	(55.7)

②実技に関する調査結果概要

5年
男子

- ・全国平均に到達した種目は50m走・ソフトボール投げの2種目。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、握力・長座体前屈・立ち幅跳びの3種目。
- ・反復横跳び・20mシャトルランは、全国平均を下回っている。

5年
女子

- ・今年度、全国平均に到達した種目はなし。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、長座体前屈・立ち幅跳びの2種目。
- ・反復横跳び・20mシャトルランは、全国平均を下回っている。

(3) 中学校・義務教育学校後期課程

①実技に関する調査項目平均値

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

○：全国平均に到達（H30年度のみ表示） ↑：前年度の神戸市調査より向上

項目（単位）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	持久走1500m（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ハンドボール投げ（m）	体力合計点
H30神戸市	27.8	26.2	40.4	51.2 ↑	○ 391.6 ↑	○ 87.1 ↑	○ 7.9 ↑	192.5 ↑	○ 20.6 ↑	40.9 ↑
H29神戸市	27.8	26.6	41.0	51.0	394.0	86.4	8.0	190.3	20.4	40.7
H28神戸市	27.8	26.8 ↑	41.1 ↑	51.3 ↑	390.3 ↑	87.2 ↑	8.0	192.2 ↑	20.6	41.3 ↑
H27神戸市	27.9 ↑	26.7	41.0 ↑	50.7	395.8	85.1	8.0	190.2 ↑	21.0 ↑	40.7
H26神戸市	27.8	27.0	40.9	50.9 ↑	393.5 ↑	86.6 ↑	8.0	188.6	20.8	40.8
H30全国	28.8	27.4	43.4	52.2	392.7	86.1	8.0	195.6	20.6	42.3
(H29全国)	(28.9)	(27.5)	(43.2)	(51.9)	(391.2)	(86.0)	(8.0)	(194.5)	(20.6)	(42.1)

項目（単位）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	持久走1000m（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ハンドボール投げ（m）	体力合計点
H30神戸市	23.3 ↑	22.4	43.4	46.7 ↑	287.6 ↑	○ 60.0	○ 8.8	167.6 ↑	12.8	49.0 ↑
H29神戸市	23.2	22.9 ↑	44.3 ↑	46.3 ↑	289.5 ↑	60.3 ↑	8.8	164.6	12.8 ↑	48.8 ↑
H28神戸市	23.2	22.2	43.7	46.2 ↑	293.2 ↑	59.1 ↑	8.8	165.4	12.7	48.2 ↑
H27神戸市	23.2 ↑	22.2	43.9 ↑	45.7	299.9	57.7	8.8	165.8 ↑	12.7	48.0
H26神戸市	23.1 ↑	22.3 ↑	43.8 ↑	45.7 ↑	293.0 ↑	58.2 ↑	8.8 ↑	164.6	12.8 ↑	48.0 ↑
H30全国	23.9	23.9	46.2	47.4	286.9	59.9	8.8	170.3	13.0	50.6
(H29全国)	(23.8)	(23.7)	(45.9)	(46.8)	(287.4)	(59.1)	(8.8)	(168.6)	(13.0)	(50.0)

②実技に関する調査結果概要

2年
男子

- ・全国平均に到達した種目は、持久走・20mシャトルラン・50m走・ハンドボール投げの4種目。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、反復横跳び・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げの6種目と体力合計点。
- ・長座体前屈は、全国平均を下回っている。

2年
女子

- ・全国平均に到達した種目は、20mシャトルラン・50m走の2種目。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、握力・反復横跳び・持久走・立ち幅跳びの4種目と体力合計点。
- ・長座体前屈・立ち幅跳びは、全国平均を下回っている。

(4) 児童生徒質問紙調査結果 (抜粋)

○ : 全国平均に到達 ↑ : 昨年度調査より増加 ()内は、H29年度の割合

運動に対する意識や学校体育に関する主な項目

内 容	小学校・義務教育学校前期課程 5年男女		中学校・義務教育学校後期課程 2年男女	
	神戸市	全 国	神戸市	全 国
運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	○ 90.4% (91.3%)	89.7% (90.3%)	○84.4% ↑ (84.1%)	83.9% ↑ (83.8%)
小学校入学前は、体を動かすことが好きでしたか (好きだった・やや好きだったと答えた割合)	○ 90.1% ↑ (89.6%)	89.7% ↑ (89.2%)		
あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか (大切・やや大切と答えた割合)	○ 92.2% (93.1%)	90.7% (90.8%)	○89.9% ↑ (89.0%)	88.6% ↑ (87.6%)
体育・保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	○ 93.8% (94.1%)	92.7% (92.7%)	○88.8% ↑ (86.8%)	86.9% ↑ (85.7%)
小学生：学校の運動部や地域スポーツクラブに「入っていない」と答えた割合 中学生：「文化部に入っている」と答えた割合	51.1% ↑ (49.4%)	42.4% ↑ (41.8%)	24.6% ↑ (24.3%)	20.3% ↑ (20.2%)

結果の概要

- 今年度も、小・中学生ともに「運動やスポーツをすることは好き」・「体育・保健体育の授業は楽しい」「運動やスポーツは大切」という割合が、全国平均を上回った。
- 今年度も小学生の「小学校入学前は、体を動かすことが好き」という割合が、全国平均を上回った。
- 小学生で学校の運動部や地域スポーツクラブに入っていない割合や、中学校の部活動で文化部に所属する割合が、全国平均よりも上回っている。

生活習慣・運動習慣等に関する主な項目

内 容	小学校・義務教育学校前期課程 5年男女		中学校・義務教育学校後期課程 2年男女	
	神戸市	全 国	神戸市	全 国
朝食は毎日食べますか。 (毎日決まった時間に食べると答えた割合)	○83.4% (84.2%)	83.2% (84.3%)	79.7% (80.2%)	79.8% (81.0%)
夕食は毎日食べますか。 (毎日決まった時間に食べると答えた割合)	26.1% (27.2%)	29.7% (30.7%)	29.8% (31.1%)	33.5% (35.1%)
毎日どのくらい寝ていますか。 (睡眠時間が8時間以上と答えた割合)	71.3% (71.3%)	72.8% (73.4%)	23.4% (23.4%)	25.6% (25.7%)
平日(月～金曜日)について。 1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、 ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を 見ていますか。(3時間以上)	33.6% ↑ (27.7%)	33.6% ↑ (29.1%)	32.4% ↑ (29.8%)	35.9% ↑ (32.4%)

結果の概要

- 小学生は「朝食を毎日決まった時間に食べますか」という割合が、全国平均を上回っている。
- 「夕食を毎日決まった時間に食べる」という割合が、全国平均を下回っている。
- 小中学生ともに、8時間以上の睡眠をとっている割合が、全国平均を下回っている。
- 小中学生ともに、3時間以上画面を見ている時間が増えてきている。