

ひとりなやで悩んでいませんか？

24時間じかんいつでもむりょう無料でそうだん相談できます

電話

こなや そうだん
こべつ子悩み相談



0120-155-783

LINE・Web

こなや そうだん
ひょうごつ子SNS悩み相談



ひょうごつ子 SNS 悩み相談



ともだち 友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
なまはす 仲間外れにされたよ… SNS に悪口が…

かぞく 家族のこと

かぞく たた こま
家族に叩かれて困っているよ…
かぞく わたし
家族が私のことをわかってくれない…
かぞく せわ
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい 先生のこと

せんせい たた
先生に叩かれたよ…
からだ さわ いや
体に触られて嫌だったよ…
せんせい わ
先生に分かってほしいのに…

じぶん 自分のこと

べんきょう しんろ
勉強、進路、どうしよう…
がっこう い
学校に行けない、行きたくない…
ぶかつ なや
部活のことで悩んでいる…
からだ き
体のことで聞いてほしい…

ひとり なや 一人で悩まないで！

なや しんばい こま
悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。

ひみつ まも かぞく せんせい そうだん
秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。

ひとり なや かんが
一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

がっこう そうだん
学校に相談しにくいこと・どこに相談すればいいかわからないことは



こうべし こま
神戸市 お困りごとポスト

