

28



神戸市営地下鉄 妙法寺駅 WC
駅前にショッピングモールのある
妙法寺駅がゴール

27



郵便局前の横断歩道を渡り、右へ

26



妙法寺駅へは直進。
六甲全山縦走路は右へ曲がる

23



東山(山頂) 眺望
馬の背と板宿方面・妙法寺方面の三
差路。木陰のある休憩適地。六甲全
山縦走路の看板に従い、階段を下る

24



カーブの続く道を下ると山道
出口に。ここから住宅街へ。
歩道がないため、車に注意

25



バス道のT字を右へ

22



馬の背 眺望
スリリングな岩場歩きが楽しめる
須磨アルプスのハイライト

21



横尾山(山頂) 眺望
標高312m、須磨アルプスの最高
峰。狭い山頂には三角点がある

20



とがおやま
桐尾山(山頂) 眺望
木製の小さな展望台があり、明石海峡や神戸の市街地が一望

19



眺望
「400段階段」と呼ばれる直線階段の
途中から、約350段を登り、山道へ

18



陸橋を渡り、突き当りを左へ

17



高倉台郵便局の前を通り、直進

16



★ ★
高倉台
近隣センター
スーパーマーケット
などが並ぶ、団
地の中の商業施設

「須磨アルプス」のメインパート。高倉台から標高差約100mの登りや、須磨アルプス最高峰の横尾山など、登りごたえもある。ハイライトは横尾山と東山間の「馬の背」と呼ばれる岩稜帯で、切り立った荒々しい岩尾根は迫力満点。両側が切れ落ちた幅の狭い部分もあるので、慎重に行動しよう。すれ違いの際にはとくに注意を。

須磨ハイキングマップ

高倉台 ▶ 妙法寺駅

高倉台 ▶ 桐尾山 ▶ 横尾山 ▶ 馬の背 ▶ 東山 ▶ 横尾 ▶ 妙法寺駅

所要時間約1.5時間(休憩を含まない標準的な時間) ★「馬の背」は、悪天時は危険
2019年10月神戸市(須磨区まちづくり課)

2