

神戸市東灘区

本庄小学校区
防災福祉コミュニティ

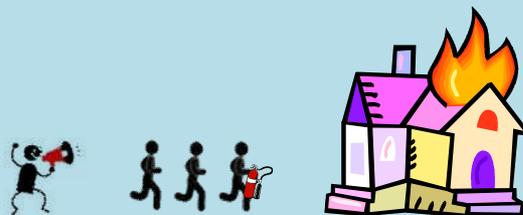
地域おたすけガイド



平成 27 年 3 月作成

地域おたすけガイドとは

- (1) 地域おたすけガイドは、地域の皆さんが災害時に活動する際に、活用するものです。災害時は、周囲の状況をよく確認し、自らの安全を確保し、無理をせず、自分たちのできる範囲で活動を行うことが大前提です。
- (2) 自分と家族の安全を確保した後に、地域の防災福祉活動を行ってください。
- (3) 避難所へ移動した際、津波等から皆さんの安全を確保するためであれば、緊急避難行為として、施錠された鍵を開けるため、窓等を破壊することも考慮してください。
- (4) 災害時の活動をより効果的にするために、これまでに各地域で取り組まれた優良事例を参考に、この地域おたすけガイドを作成しました。しかし、この地域おたすけガイドに記載している内容は完全ではありません。
- (5) 本庄小学校区防災福祉コミュニティでは、地域に適したおたすけガイドにするために訓練等を通して繰り返し検証して見直していきます。ご協力のほどよろしくお願いします。



本庄小学校区防災福祉コミュニティ 地域おたすけガイド

防コミ運営本部設置基準

- ・震度 5 弱以上若しくは兵庫県瀬戸内海沿岸に津波警報が発表された場合、地震による災害が発生し、又は災害が拡大する恐れがある場合。
- ・特別警報が出された場合。
- ・上記のほか、大雨等で神戸市に土砂災害警戒情報が発表された場合。

活動方針

阪神・淡路の教訓で、近隣の方々に助けあうことはとても重要です。しかしながら、周囲の状況をよく確認し、自らの安全を確保し、無理をせず、自分達の出来る範囲で防災福祉活動を行いましょう!!

防コミ運営本部設置場所
本庄小学校
(青木 4 丁目 4)

ブロック本部設置場所	深江南地域福祉センター (深江南町 3 丁目 4-24)	青木文化センター (青木 5 丁目 1-16)
	深江会館 (深江本町 3 丁目 5-7)	
防災資機材庫の場所	見附公園 (深江南町 3 丁目 6)	本庄中央公園 (青木 5 丁目 18)
	踊松ちびっこ公園 (深江本町 3 丁目 1)	市営北青木第 2 住宅空地 (北青木 2 丁目 2)
避難所	本庄小学校 (青木 4 丁目 4)	本庄中学校 東灘高校 (深江浜町 50)
耐震性防火水槽	見附公園 (深江南町 3 丁目 6)	市営青木南第二住宅 (青木 4 丁目 2)
		内浜公園 (青木 3 丁目 4)
		本庄中央公園 (青木 5 丁目 18)
防災行政無線保有場所	深江南地域福祉センター (深江南町 3 丁目 4-24)	青木南地域福祉センター (青木 4 丁目 2)

地震が発生すると

個人の動き

- 継続する揺れに注意する。
- 自宅内の状況確認(家族の安否、家の被害状況、火元)を行う。
- 非常持出し品の確認(防コミ名札、服、帽子、ヘルメット等含む)を行う。
- 避難路を確認する(足元の被害、破損したものの落下物等)。
- ラジオ、テレビ、防災行政無線等で情報収集する。



防災福祉コミュニティ（ブロック）の動き

- 近隣住民の安否確認を行う。
- 火災の発生状況を確認する。
- 逃げ遅れがないか確認する。
- 資機材庫を開錠する(見附公園・踊松ちびっこ公園・本庄中央公園・市営北青木第二住宅空地4ヶ所)。
- 会館の被害状況を確認する(深江南地域福祉センター・深江会館・青木文化センター)。
- 被災者を避難場所へ誘導する。



防災福祉コミュニティ（本部）の動き

[総務部門]

総務(総務班)

- 各班から得た情報を取りまとめる。
- 関係機関への連絡調整を行う。
- 防災福祉コミュニティ全般の連絡調整を行う。
- 外部機関等との交渉のすべての窓口業務を行う。
- 避難者名簿を作成する。
- 避難者に対して情報提供を行う。

東灘区役所総務課：841-4131

東灘消防署：843-0119

※電話が通じない可能性もあります

- 消防、警察等が到着したら、情報の共有を行い、活動の依頼をする。
- 活動指示を行う。

情報収集(情報班)

- 情報を集約する。
 - ・ 火災(ガス漏れ等)の発生場所
 - ・ 建物等の倒壊場所(生理め、閉じ込め等)
 - ・ 道路状況の把握
 - ・ 要援護者等の避難状況、安否状況

！情報整理：緊急性等について、情報の整理をしましょう。

！情報共有：ホワイトボード等に整理して記入しましょう。

- ラジオ、テレビ、防災行政無線等で得た情報を集約する。
- 各班に指示した活動内容等を表や地図で集約する。
- 本部へ参集途上に得た、地域内の被害状況を集約する。

備えておきたい資機材

ラジオ、筆記用具、ホワイトボード、ホワイトボードマーカー、地域の地図、照明器具、油性マジック

[活動部門]

消火活動(消火班)

- 火災発生状況を運営本部に連絡する。

運営本部との連絡は、電話やトランシーバーよりも、人が駆け付けけるのが確実です！

- 地域の住民に協力を求めて、初期消火を行う。
 - ・小型動力ポンプ、消火器、バケツリレー等
- 消防隊が到着したら、有効な水利(小学校のプール等)の情報を伝える。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

救助活動(救出班)

- 情報班からの活動指示により活動を行う。
- 地域の住民に協力を求めて、救出を行う。
- 消防隊等が到着すれば、手伝える範囲で救助活動を行う。
- 救出に必要な救助器具、防災器具を調達する。
 - ・ジャッキ、バール、のこぎり 等
- 二次災害に注意しながら活動する。
- 複数の人数で活動する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

救護活動(救護班)

- 地域の住民に協力を求めて、負傷者等の救護にあたる。
- 救護に必要な資機材(三角巾・副木等)を調達する。
- 被災者が負傷している場合は、止血等の応急手当を実施し、必要があれば医療機関に搬送する。
- 負傷者リストを作成する。
- 安否情報を情報班・衛生班と共有する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

校医さんや看護師さん、地域の薬局等に、災害時の協力体制を日頃からお願いしておきましょう。

[支援部門]

物資の補給(補給班)

- 非常食の調達をする。
- 飲料水の調達をする。
- 支援物資の割り振りを行う。
- 要援護者等を優先とした非常食の配布を行う。
- 応急給水装置を設営する(本庄小学校)。
- 女性や子育て家庭へ配慮する。
- 乳児のミルクや医療器具の消毒のため、お湯を沸かす。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

食料品店等に、災害時の協力体制を日頃からお願いしておきましょう。

福祉活動(福祉班)

- 要援護者等の状況把握に努める。
- 地区の民生委員と連絡を取り、情報共有、福祉活動を行う。
- 福祉避難所を必要とする方がおられる場合は、避難所を巡回する市の保健師へつなぐ。
- 要援護者の避難支援を行う。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

避難所運営活動(衛生班)

- 避難所内のスペースの割り振りを行い、プライバシースペースの確保を行う。
- トイレで使用する水の確保を行う。
- 避難所内の清掃分担を行う。
- ペットの避難を考慮し、スペースを確保する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

活動指示書

総務

- 各班から得た情報を取りまとめる。
- 関係機関への連絡調整を行う。
- 防災福祉コミュニティ全般の連絡調整を行う。
- 外部機関等との交渉のすべての窓口業務を行う。
- 情報班が集約した情報を地域住民に伝える。
- 避難者名簿を作成する。
- 消防、警察等が到着したら、情報の共有を行い、活動を依頼する。
- 活動指示を行う。

東灘区役所総務課：841-4131

東灘消防署：843-0119

電話が通じない可能性もあります

活動指示書

情報収集

- 防コミ運営本部に情報を集約する。
 - ・ 火災（ガス漏れ等）の発生場所
 - ・ 建物等の倒壊場所（生埋め、閉じ込め等）
 - ・ 道路状況の把握
 - ・ 要援護者等の避難状況、安否状況
- 各ブロックと連絡をとりあう。
- ラジオ、テレビ、防災行政無線等で得た情報を集約する。
- 各班に指示した活動内容等を表や地図で集約する。
- 本部へ参集途上に得た、地域内の被害状況を集約する。

活動指示書

消火活動

- 火災発生状況を運営本部に連絡する。
- 地域の住民に協力を求めて、初期消火を行う。
 - ・ 小型動力ポンプ、消火器、バケツリレー 等
- 消防隊が到着したら、有効な水利（小学校のプール等）の情報を伝える。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

小型動力ポンプの使い方

- ① 吸管を水源に投入する
- ② エンジンをかける
- ③ 真空ポンプで揚水する
- ④ ホース、ノズルをつなぐ（ホースは1本20m）
- ⑤ 放水する



活動指示書

救助活動

- 情報班からの活動指示により活動を行う。
- 地域の住民に協力を求めて、救出を行う。
- 消防隊等が到着すれば、手伝える範囲で救助活動を行う。
- 救出に必要な救助器具、防災器具を調達する。
- 二次災害に注意しながら活動する。
- 複数の人数で活動する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。



救出方法

- ① 閉じ込められている人に声をかけて安心させ、中の状況を聞き出す
- ② ジャッキやてこを利用して、かぶさっているものを持ち上げる
- ③ できた空間に角材などを入れて支える
- ④ 作業のしやすい場所から除去や破壊を行う

活動指示書

救護活動

- 地域の住民に協力を求めて、負傷者等の救護にあたる。
- 救護に必要な資機材（三角巾・副木等）を調達する。
- 被災者が負傷している場合は、止血等の応急手当を実施し、必要があれば医療機関に搬送する。
- 負傷者リストを作成する。
- 安否情報を情報班・衛生班と共有する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

「AED」は、まちかど救急ステーションにあります

本庄小学校区では、

- ・ 本庄小学校
- ・ 深江南町地域福祉センター
- ・ 青木南地域福祉センター

などに設置されています。



活動指示書

物資の補給

- 非常食の調達をする。
- 飲料水の調達をする。
- 支援物資の割り振りを行う。
- 要援護者等を優先した非常食の配布を行う。
- 応急給水装置を設営する（本庄小学校）。
- 女性や子育て家庭へ配慮する。
- 乳児のミルクや医療器具の消毒のため、お湯を沸かす。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。



活動指示書

福祉活動

- 要援護者等の状況把握に努める。
- 地区の民生委員と連絡を取り、情報共有、福祉活動を行う。
- 福祉避難所を必要とする方がおられる場合は、避難所を巡回する市の保健師へつなぐ。
- 要援護者の避難支援を行う。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

要援護者に対する災害時の接し方

聴覚障害者

災害時のサイレン等が聞こえません。身振りや簡単なメモで危険を知らせて一緒に逃げるようにします。

視覚障害者

支援者から名前を名乗り「一緒に避難しましょう」と声をかけて、誘導しながら避難します。

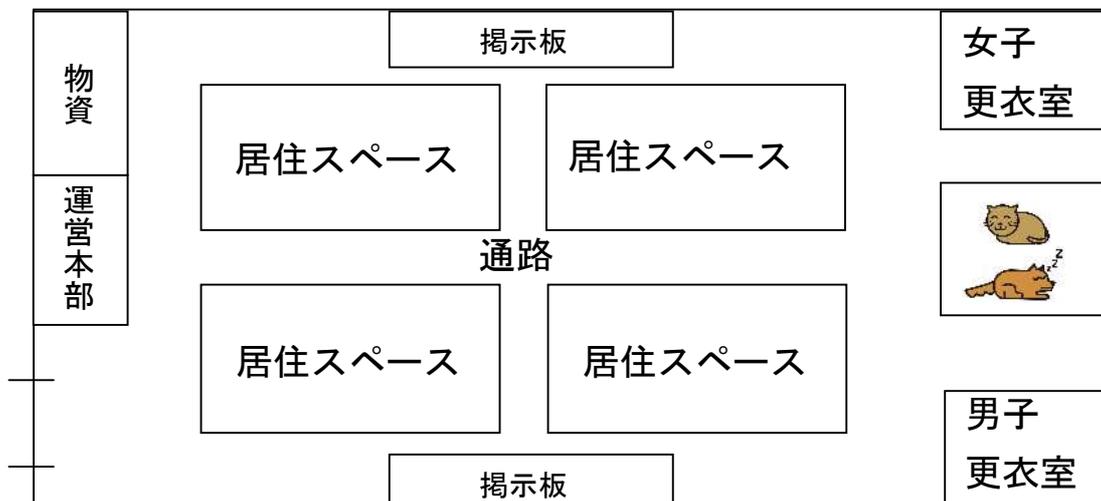


活動指示書

避難所運営

- 避難所内のスペースの割り振りを行い、プライバシースペースの確保を行う。
- トイレで使用する水の確保を行う。
- 避難所内の清掃分担を行う。
- ペットの避難を考慮し、スペースを確保する。
- 連絡員が責任をもって情報班に状況を伝える。

「避難所内のスペース割り」の例



レイアウトを入口などに掲示する

防災資機材庫

所在地	見附公園（深江南町3丁目6番）		
資機材庫規格	中（2200×1100×2000）	設置年月	平成27年3月



	資機材	数量
1	金てこバール	4
2	両口ハンマー（柄付）	6
3	つるはし	2
4	ナタ	2
5	ショベル	8
6	クリッパー	1
7	替刃式のこぎり	7
8	折込式のこぎり	5
9	油圧ジャッキ	2
10	サーチライト	4
11	ヘルメット	6
12	布バケツ	22
13	ブルーシート	6
14	毛布	6
15	ステンレス竿	6

	資機材	数量
16	折りたたみ担架	2
17	トロッコ（1輪車）	1
18	収納庫（中・倉庫本体）	1
19	チェーンソー	1
20	水消火器	2
21	ハンドマイク	1
22	腕章（白色）	6
23	腕章（黄色）	14
24	帽子（刺繍入り・L）	13
25	帽子（刺繍入り・LL）	4
26	救急箱	1
27	三角巾	7
28	軍手（33袋×12）	396
29	土嚢袋	31
30	長靴	0

防災資機材庫

所在地	市営北青木第2住宅空地（北青木2丁目2番）		
資機材庫規格	中（2200×1100×2000）	設置年月	平成11年3月



	資機材	数量
1	金てこバール	6
2	両口ハンマー（柄付）	6
3	つるはし	2
4	ナタ	2
5	ショベル	10
6	クリッパー	1
7	替刃式のこぎり	5
8	折込式のこぎり	16
9	油圧ジャッキ	2
10	サーチライト	6
11	ヘルメット	6
12	布バケツ	11
13	ブルーシート	4
14	毛布	0
15	ステンレス竿	0

	資機材	数量
16	折りたたみ担架	2
17	トロッコ（1輪車）	1
18	収納庫（中・倉庫本体）	1
19	チェーンソー	1
20	水消火器	0
21	ハンドマイク	2
22	腕章（白色）	0
23	腕章（黄色）	0
24	帽子（刺繍入り・L）	0
25	帽子（刺繍入り・LL）	0
26	救急箱	0
27	三角巾	0
28	軍手（33袋×12）	0
29	土嚢袋	0
30	長靴	0

防災資機材庫

所在地	本庄中央公園（青木5丁目18番）		
資機材庫規格	中（2200×1100×2000）	設置年月	平成11年3月



	資機材	数量
1	金てこバール	6
2	両口ハンマー（柄付）	6
3	つるはし	2
4	ナタ	2
5	ショベル	8
6	クリッパー	1
7	替刃式のこぎり	5
8	折込式のこぎり	16
9	油圧ジャッキ	2
10	サーチライト	6
11	ヘルメット	6
12	布バケツ	32
13	ブルーシート	10
14	毛布	4
15	ステンレス竿	8

	資機材	数量
16	折りたたみ担架	2
17	トロッコ（1輪車）	1
18	収納庫（中・倉庫本体）	1
19	チェーンソー	1
20	水消火器	1
21	ハンドマイク	8
22	腕章（白色）	6
23	腕章（黄色）	45
24	帽子（刺繍入り・L）	0
25	帽子（刺繍入り・LL）	0
26	救急箱	0
27	三角巾	0
28	軍手（33袋×12）	0
29	土嚢袋	0
30	長靴（27cm×3・26cm×2）	5

防災資機材庫

所在地	踊松ちびっこ公園（深江本町4丁目1番）		
資機材庫規格	中（2200×1100×2000）	設置年月	平成11年3月



	資機材	数量
1	金てこバール	6
2	両口ハンマー（柄付）	6
3	つるはし	2
4	ナタ	2
5	ショベル	9
6	クリッパー	1
7	替刃式のこぎり	3
8	折込式のこぎり	15
9	油圧ジャッキ	2
10	サーチライト	1
11	ヘルメット	4
12	布バケツ	22
13	ブルーシート	4
14	毛布	2
15	ステンレス竿	4

	資機材	数量
16	折りたたみ担架	2
17	トロッコ（1輪車）	1
18	収納庫（中・倉庫本体）	1
19	チェーンソー	0
20	水消火器	0
21	ハンドマイク	0
22	腕章（白色）	6
23	腕章（黄色）	0
24	帽子（刺繍入り・L）	0
25	帽子（刺繍入り・LL）	0
26	救急箱	0
27	三角巾	0
28	軍手（33袋×12）	0
29	土嚢袋	0
30	長靴	0