

絵本の読み聞かせ Q & A

Q1. いつごろから始めたらいいですか？

A1.

赤ちゃんにも個性があり個人差があります。お子さんの様子を見ながら始めてください。

興味がなさそうな場合でも、時間をおいて何度か試してみてください。無理に聞かそうとせず、赤ちゃんの興味がごくわずかな時間でも絵本に向けばいい、というくらいのお気持ちで始めてください。



Q2. どんな絵本がいいのでしょうか？

A2.

音や言葉の繰り返しが出てくる絵本、リズム感のある絵本がよいでしょう。赤ちゃんは音やリズムを楽しみます。

明るく丁寧に描かれている絵本、単純ではっきりした色の絵本を選びましょう。

赤ちゃんが周りの世界を認識するようになると、犬や食べ物、スプーンなど見たことのある動物や身の回りにあるものが出てくる絵本もよいでしょう。

Q3. どんな風に読んだらいいですか？

A3.

できるだけゆっくり、すなおな声で読んでください。子供にとって、読み手の読むスピードが遅すぎることはめったにありません

読み手の気持ちが子供に向かい合っていることが感じられるように読んでください。それは、子供や赤ちゃんにも伝わります。



赤ちゃんが絵本に慣れて興味を示すようになったら、親子で読み聞かせのゆったりした時間を持ちましょう。

たとえば、おやすみ前のひと時やお父さんのおひざの上。テレビを消して、落ち着いた雰囲気にしてください。