



すま





すまぼう通信

「須磨の桜のパネル展」開催中だぼう！
 区役所1階で、4月30日(金)まで区内の桜を紹介する展示を行っているぼう！
 区役所に用事のあるひとはぜひ立ち寄ってね♪





須磨浦山上遊園

須磨海岸を一望できる絶好のビュースポット。
 須磨浦公園から山上遊園にかけて、多くの桜が彩ります。3月25日(木)にロープウェイをリニューアルし、手動式から自動式の運転に変わりました。
 【ロープウェイ営業時間】10:00~18:00(3月~10月)

須磨には桜の名所がたくさんあります。その一部を紹介しますので、新型コロナウイルスの対策をしながら、散策や短時間の滞在などを楽しみませんか♪

春を彩る、ゆるり桜めぐり



奥須磨公園

6つの池をそのまま利用した公園で、ニュータウンに囲まれながら、自然にふれあうことができます。親子で桜を楽しむことができるスポットも設置しています。



須磨寺

真言宗須磨寺派の大本山。源平ゆかりのお寺として有名です。歴史ある寺社仏閣と桜が織りなす趣深い景色を楽しめます。
 【拝観時間】8:30~17:00



妙法寺川公園

妙法寺川の両岸には、約400本の桜が約500mのトンネルを作ります。園内には遊歩道もあり、ウォーキングコースとしてもぴったりです。



神戸総合運動公園

グリーンアリーナ神戸へ向かうシェードガーデンが、桜のトンネルになります。桜の他にもたくさんの花が園内を彩ります。

須磨ゆかりの桜「須磨浦普賢象(スマウラフゲンゾウ)」

「須磨浦普賢象」とは、「普賢象」というサトザクラから突然変異で生まれた品種の桜で、1990年4月に須磨浦公園で発見されました。4月中旬から下旬にかけて開花し、花の色が黄色で、咲き終わりの時期になると中心部からピンク色に変わるという特徴があります。区内では須磨浦公園や須磨離宮公園、奥須磨公園や須磨寺公園で見ることができます。また、須磨区役所の敷地内にも植樹されています。



新型コロナウイルス感染拡大予防について

新型コロナウイルス感染症の感染状況をご確認のうえ、感染予防をしてお出かけください。桜の開花時期に感染が拡大している場合は、お出掛けを控えていただきますようお願いいたします。



すま



須磨歴史ウォーク (無料※須磨離宮公園の入園料は別途必要)・要申込

今年は、近代の須磨を巡るコースです。別荘地として注目を浴び、豊かに発展した近代須磨の雰囲気、ウォーキングしながら感じてみませんか。

※申込必須です。ご注意ください

日 程：4月25日(日)、5月23日(日)

時 間：9:30集合 12:00ごろ解散

コ ー ス：「近代の須磨を巡る」

JR鷹取駅 北側～天井川～旧鈴木よね邸跡・現三菱重工社宅～須磨離宮公園東門・旧岡崎邸庭園・旧武庫離宮跡(※要入園料、兵庫県65歳以上証明書で無料)～旧内田邸跡～須磨寺～現光寺～ JR須磨駅解散 約6km

※2日間とも同じコースです

集合場所：JR鷹取駅 北側

定 員：20人(申込先着順)

申込方法：区ホームページまたは電話で(問)へ

申込期間：3月23日(火)から開始します

WEBは当日8:00まで、電話は前日21:00までとなります
(人数が上限に達している場合この限りではありません)

(問) 市事業・イベント案内センター ☎ 333-3372(受付時間9:00～21:00)

※雨天等による決行・中止情報はこちらへお問い合わせください
(当日朝8:00より案内)



▲申込はこちら

消防団員募集中

須磨のまちは私たちが守る！
あなたの力が必要です。

女性や若い世代の方も大歓迎です。

「地域の事情をよく知り、
災害時にすばやく駆けつけて対応できる」
消防団員が必要とされています。



消防団員とは

神戸市では消防署ごとに消防団があり、須磨消防団では8地区に分かれて、総勢150名が活動しています。消防団員は非常勤の特別職地方公務員で、階級ごとに定められた年報酬に加え、災害時や訓練などの出勤手当が支給されます。

消防団員の活動

災害対応だけでなく、地域の安全・安心を守るため、日々活動しています。

さまざまな災害に対応するため継続して訓練を積み、救急インストラクターなど高度な資格の取得にも励んでいます。また、地域の皆さんへの訓練指導、年末警戒や防火防止パトロール、祭りのときの警戒など地域行事に積極的に参加しています。

近年は女性団員も増え、市民救命士講習や子どもたちへの防災教育などでも活躍しています。

火災現場では、消火活動、避難誘導、警戒区域の設定などの活動をしています。

消防団の入団条件など、
詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

(問) 須磨消防署 ☎ 735-0119 FAX 734-4119

狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上飼育犬は、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼育犬の体調に合わせてお近くの動物病院で受けるようにしてください。なお、須磨区内の今年度の集合注射はありません。

(問) 生活衛生ダイヤル ☎ 771-7497 FAX 050-3156-2902

お知らせ

日 時 所 場 所 対 象 内 容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

北須磨文化センターより

A. 第2回えきピアノコンサート

(無料・申込不要)

日 4月4日(日) 14:00～16:00

所 3階 大会議室

B. ロビーコンサート (無料・申込不要)

日 4月13日(火) 12:00～12:30

C. 世界の国めぐり (定員45人)

日 4月23日(金) 10:30～12:00

¥ 300円

D. 時事講話 (定員45人)

日 4月26日(月) 13:00～14:30

¥ 300円

C. Dいずれも

☎ 電話かFAXで(問)へ。随時受け付け・定員になり次第締め切り

☎ 北須磨文化センター

☎ 791-0840 FAX 792-0700

神戸総合運動公園

ユニバーウォーキングクラブ

A. 姿勢改善ウォーク (定員20人・先着順)

日 5月8日(土) 10:00～12:00

※9:30より案内所前にて受付開始

※雨天中止

¥ 500円

☎ 4月8日(木)より電話で(問)へ

B. ノルディックウォーキング

(定員20人・先着順)

日 5月23日(日) 10:00～12:00

※9:30より案内所前にて受付開始

☎ 小学生～一般(身長140cm以上)

¥ 500円 ※ポール無料レンタルあり

☎ 4月23日(金)より電話で(問)へ

A. Bいずれも

☎ グリーンアリーナ神戸

トレーニングセンター

☎ 796-1126 FAX 796-1125

短期ジュニア卓球教室①

日 6月12・19・26日、7月3・10日(土)
13:15～14:45

所 須磨体育館 体育室

☎ 小学4年～中学3年

¥ 3,400円

☎ 4月6日(火)より直接来館か

はがきで(問)へ。5月9日(日)必着

所 須磨体育館 中島町1-2-2

☎ 734-5588 FAX 734-5512

催し

(無料・申込不要)

スプリングコンサート (定員120人)

須磨区音楽協会所属の個人、グループによるコンサート

日 4月18日(日) 13:30開演(13:00開場)

※座席が埋まった場合、入場をお断りする
ことがあります

所 須磨区文化センター 4階大ホール

☎ 一般

☎ 須磨区文化センター

☎ 735-7641 FAX 735-7644

須磨図書館 4月のおはなし会

日 4月2日(金)・17日(土) 11:00～11:15、
4月10日(土) 14:00～14:30、
14:30～15:00、

4月24日(土) 11:00～11:30

所 須磨図書館

☎ 735-7444 FAX 735-4313

その他

赤い羽根共同募金 お礼

赤い羽根・歳末たすけあい募金運動へのご協力をありがとうございました。
今年度、総額5,938,404円(令和2年12月31日時点)のご協力をいただきました。

ご協力いただいた募金と区社協善意銀行を財源とし、地域の福祉活動への「こすもスマイル助成(公募助成)」の募集を行います。詳しくは区社協ホームページにてご確認ください。

☎ 須磨区共同募金委員会
(区社会福祉協議会内)
☎ 731-4341(内314)



善意銀行

(2月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井 和子

<物品> 須磨区体育協会、匿名1人

ありがとうございました

新型コロナウイルスの影響により、本紙掲載のイベント等について、延期・中止・内容が変更となる可能性があります。最新の開催状況は、各問い合わせ先にご確認ください。



スマすく ~子育て情報をお届けします

子育てイベント情報

👩 妊 娠 期

マタニティーママの日 (無料・定員7組)

妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。毎月第4月曜日に実施していますので、ぜひご参加ください。

- 📅 4月26日(月) 10:00 ~ 11:30
- 👩 妊娠中のママ
 - ※子ども(未就園児)の同伴可
- 🏠 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…詳しい内容はお楽しみに♪
- ☎ 電話で📞へ。4月24日(土)まで受付
- 📍 須磨区地域子育て支援センター (北須磨保育センター内) 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX 794-6707

👶 乳 幼 児 期

地域子育て応援プラザ須磨より

A. ひまわりひろば

(無料・申込必要・各回先着10組)

- 📅 ① 4月8日(木)、5月13日(木)
- ② 4月12日(月)、27日(火)
- 5月10日(月)、24日(月)
- いずれも 10:00 ~ 11:30
- 👩 0~3歳ごろの子どもと保護者
- 📍 ① 区役所2階 健康教育室
- ② 支所 健康福祉課事業室(名谷ビル2階)
- 🏠 自由遊び、交流、保育士によるミニプログラム
- ☎ 電話で📞へ。各回前日まで
- 📍 B. ほっとタイム(イヤイヤ期)
- (無料・申込必要・定員10組(抽選))
- 📅 5月27日(木) 10:00 ~ 11:30
- 📍 区役所2階 健康教育室
- 👩 1歳6か月~2歳ごろの子どもと保護者
- 🏠 子育てミニ講座・ふれあいあそび等
- ☎ 電話で📞へ。4月21日(水)~28日(水)
- 📍 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

🗣️ その他 (相談・支援など)

拠点児童館「赤ちゃんとのふれあい講座」

受講者募集

(無料・全4回・定員10組)

- 📅 5月25日・6月1日・8日・15日(火) 10:00 ~ 12:00
- 📍 講座開始日に4カ月以上~6カ月の乳児とその保護者 ※乳幼児の託児あり
- 📅 5月11日(火) までに直接来館か電話、FAXで📞へ
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 📍 中落合児童館 ☎・FAX 791-7644

主任児童委員による「子育て相談室」

(無料・申込不要)

- ※中止する場合があります。事前に📞へ
- 📅 5月6日(木) 10:00 ~ 12:00
- 📍 支所健康福祉課(名谷センタービル5階)
- 👩 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
- 📍 区健康福祉課 管理係 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159



スマすくについて

須磨区の子育て情報をお届けしています。子育てで気になることは、「スマすく」にアクセス!

区役所・支所での行事

《4月1日 ~ 5月31日》

乳幼児健診 (無料)

4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。転入された方のご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

📍 区こども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) ※成人向け	4/28(水)、5/26(水)	13:30~15:00

北須磨支所健康福祉課(名谷センタービル5階)

📍 支所健康福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) ※成人向け	4/15(木)、5/20(木)	9:30~11:30

📍 午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

保健だより

区役所・支所での行事

《4月1日 ~ 5月31日》

須磨区役所(区役所3階)

📍 区健康福祉課 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

行事名	相談者	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	4/14(水)、5/12(水)	15:30~17:00
		4/27(火)、5/25(火)	14:00~15:30

北須磨支所健康福祉課(名谷センタービル5階)

📍 支所健康福祉課 ☎793-1335 FAX 795-1140

行事名	相談者	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	5/12(水)	13:30~15:00
		4/22(木)、5/27(木)	16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

《4月16日~5月15日》

※土・日、祝日は申し込みできません ※一部無料対象者あり

📍 予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

📍 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

📍 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

📍 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券を持参してください

📍 30歳・65歳以上：無料。 40~64歳：一般世帯300円、非課税世帯 無料
 ※39歳以下の方については、市ホームページをご確認ください
 問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



▲市ホームページ

健診日時	場所
4/22(木)、28(水)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)
4/30(金)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

● 健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診 (無料) (対象) 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- ・前立腺がん検査(PSA検査) (無料) 集団健診とセット：1,000円、単独：1,500円
- ・骨粗しょう症検査 (無料) 1,000円
- ・肝炎ウイルス検査 (無料)
- (対象) 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
- ・風しん抗体検査 (無料) (対象) 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)
- 📍 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
 ※電話受付時間8:30 ~ 17:00(土・日、祝日を除く)
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります
- ・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認ください
 お問い合わせください

各種無料相談

市民法律相談 (定員20人・予約制)

- 📅 毎週火曜(祝日休) 12:00~15:30
- 📍 区役所4階403会議室
- 📍 相談希望日の前週水曜~当日📞へ (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
- 📍 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談 (申込不要)

- 📅 毎月第3月曜(祝日休) 13:00 ~ 15:00
- 📍 区役所4階403会議室と北須磨支所
- 📍 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096

心配ごと相談 (申込不要)

- 📅 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00 ~ 14:30
- 📍 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

- 📍 区こども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所こども家庭支援室 ☎793-8080

成年後見制度の利用手続き相談室

- 📅 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
- 📍 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内線312) FAX 733-2533
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談等に変更する場合があります

ひきこもり相談会 (予約制)

- 📅 ① 4月13日(火)、5月11日(火)
- ② 4月27日(火)、5月25日(火)
- 📍 ① 須磨区役所 ② 北須磨支所
- 📍 相談希望日の前日までに📞へ
- 📍 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または ☎361-3521