

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

母子保健事業

●**北区役所** 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	7月	8月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【予約制(定員10人) / 13:30集合】	29(金)	—	北区役所ホームページ
ふたばクラブ(多胎児交流会) 【予約制 / 10:00集合】	11(月)	22(月)	北区役所

●**北神区役所** 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	7月	8月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【予約制(定員15人) / 受付13:00~】	—	5(金)	北神区役所ホームページ

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、集団にて再開予定です。予約先を確認のうえ、申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~7カ月の子どもと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)は、予約制のため電話にて申し込みください。●【KOBEBふたご・みつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とご家族を対象に、「月1回」(第4金曜)10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。

子育て支援情報

親子の学び教室

- 日 7月4日(月) 10:30~12:00
所 北区文化センター
すずらんホール内 多目的ホール
- 日 7月13日(水) 11:00~12:30
所 北神戸田園スポーツ公園内
体育館スタジオ
- 対 幼児(おおむね1~3歳まで)とその保護者
- 申 問 北区あじさい講座へ直接来館、または電話
☎593-7455 ☎592-2415

おねしょをとおした子育て講座

- 内 専門家のアドバイスを受けながら、おねしょや子育て全般について考えます。
- 日 9月3日、10日、17日 全3回
(土曜日開催) 10:00~12:00
所 有野地域福祉センター(有野中町2-20-19、有野児童館の隣り)
- 対 おねしょがある小学1~3年生の保護者
- 定 7人(応募多数の場合は抽選)
- 申 問 有野児童館へ直接来館、または電話。**※8月20日(土)締切**
☎987-2010

善意銀行(五十音順・敬称略)

みなさまからの善意のご寄付を北区の地域福祉のために役立てています
《金銭》長永敬子(4月、5月)、大西光子(4月)、あいな里山公園(4月)、西村誠一(4月)、富山めぐみ製菓株式会社 大阪営業所(5月)
ご寄付いただきありがとうございます。

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

7月・8月の行事予定

●**北区役所** ・保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	7月	8月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎保健福祉課保健担当	28(木)	25(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	13,27(水)	10,24(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikkomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	7,21(木)	4,18(木)	13:30~16:00

●**北神区役所** ・保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	7月	8月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎保健福祉課保健担当	15(金)	19(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	20(水)	17(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikkomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	8,22(金)	12,26(金)	13:30~16:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制)

7月16日~8月15日

- ★の会場・・・JA兵庫厚生連
☎333-8860 ☎333-8742(土日祝除く、受付9:00~12:00、13:00~17:00)
その他・・・兵庫県予防医学協会
☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く、受付8:30~17:00)

月	日程	受付時間	会場
7月	19(火)	9:15~11:00	北区役所 5階
	20(水)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	22(金)	9:15~11:00	北区役所 5階
	28(木)	9:30~11:30	★JA兵庫上淡河支店(淡河町野瀬715)
	30(土)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
8月	2(火)	9:15~11:00	北区役所 5階
	8(月)	9:15~11:00	北神区役所 5階

- 【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- 【料金】無料
※39歳以下の方は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施) 単独検診は予約不要、当日申込可。

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
- 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査

☎神戸市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30~17:00(土・日・祝除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)

神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索



種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00~16:00 (予約受付:開催日の前週木曜9:00~)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	市総合コールセンター(受付時間9:00~21:00) ☎0570-083330または☎333-3330
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)	北区役所7階	6人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)			
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30~15:30	北区役所6階	5人(先着順)	左記時間内で先着順(15:30まで受付) 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00	北神区役所2階	4人(先着順)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30~16:00	北区役所6階	要(電話予約)	