

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診・母子保健事業

12月・1月の行事予定

〈乳幼児健診〉

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、対象月齢を過ぎてのご案内となっております。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

〈母子保健事業〉

●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201

行事名	12月	1月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー	—	中止	面接または電話

●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056

行事名	12月	1月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー	中止	—	面接または電話

●区役所で開催するすくすく赤ちゃんセミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にてお申し込みください。●すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義:神戸市在住の生後5カ月～9カ月のお子さん(第1子)と保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●KOBEふたご・みつごオンラインひろば:ふたご・みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、毎週金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



子育て支援情報

親子の学び教室(無料・申込み不要)

- 内 みんなでクリスマスコンサート
- 日 12月9日(水) 11:00～12:30
- 所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ
- 対 幼児(概ね1歳～3歳まで)と保護者

- 内 楽しいクリスマス～サンタさんやってきたよ～
- 日 12月14日(月) 10:30～12:00
- 所 北区文化センター4階競技場
- 対 幼児(概ね1歳～3歳まで)と保護者

- 問 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

赤ちゃんとのふれあい講座(無料・要予約)全4回

- 内 子育てをもっと楽しくするためのお話や、お子さんとのふれあいを楽しみます
- 日 1月26日(火)・2月2日(火)、16日(火)・3月2日(火) いずれも10:00～12:00
- 所 北区役所5階 健診・教室スペースぞうさんのお部屋 ※駐車料金は自己負担
- 対 初回日に生後4カ月～6カ月の乳児と保護者
- 定 7組(先着順)
- 申 1月12日(火)締切
- 電話又は☎で①乳児と保護者の氏名(ふりがな)②乳児のお誕生日③電話番号④住所を明記のうえ⑤まで ※件名に「赤ちゃん講座」と記入して下さい
- 問 泉台児童館 ☎・FAX592-3768 ⑤ izumidaijiodokan@iris.eonet.ne.jp

ころりんひろば(無料・申込み要)

- 日 12月16日(水)・1月27日(水) 14:00～15:00
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 第1子(6カ月児まで)の親子または妊婦の方
- 定 3組程度(先着順)

はいはいひろば(無料・申込み要)

- 日 12月8日(火)・1月12日(火) 14:00～15:00
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 第1子(7カ月児～12カ月児)の親子または妊婦の方
- 定 3組程度(先着順)

育児相談・ほっとルーム(無料・申込み要・1人30分程度)

- 日 12月7日(月)、18日(金)・1月19日(火) 13:30～15:00
- 1月12日(火)10:00～11:30
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 北区在住の育児で悩んでいる就学前の親子または妊婦の方

ぐんぐんプラザ(青空保育)(無料・申込み不要)

- 日 12月9日(水)10:00～11:00(雨天中止)
- 所 菅生公園(上津台・長尾小学校横)
- 対 北区在住の未就園の親子
- 申 問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX982-2376

北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

12月・1月の行事予定

●北区役所
こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX595-2381
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	17(木)	21(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師 9, 23(水)	電話などで事前予約が必要です 13, 27(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 相談日 3, 17(木)	7, 21(木)	13:30～16:00

●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) FAX984-2334
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	18(金)	15(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師 16(水)	電話などで事前予約が必要です 20(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 相談日 11, 25(金)	8, 22(金)	13:30～16:00

■医務・業務・看護師免許等の相談 【北区役所】 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934
【北神区役所】 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

12月16日～1月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 (土日祝・12/29～1/4を除く)

	日程	受付時間	会場
12月	16(水)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	21(月)		北神区文化センター(ありまホール)
	22(火)		北区役所5階
1月	15(金)		北神区文化センター(ありまホール)

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金 40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、北区役所こども保健係・北神区役所あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(翌年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
受付時間8:30～17:00(土日祝・12/29～1/4を除く)



善意銀行 10月分・五十音順・敬称略

頂いたご寄付を北区内の福祉推進のために役立てています。
《金銭》個人 大西 光子 長永 敬子 募金箱47力所 《物品》砂川 久益子
ご寄付いただきありがとうございます。

