



垂水区社会福祉協議会がサポートします!

互いに支え合うまちづくりに向けて

垂水区社会福祉協議会(以下「区社協」といいます)は「誰もが住みやすいまち、たるみ」をめざし、様々な事業を通して、互いに支え合うことのできるまちづくりをサポートします。

赤い羽根共同募金編



●赤い羽根共同募金は、「じぶんのまちをよくするしくみ」をテーマに高齢者・障がい者・子ども・災害支援などの地域福祉活動を応援するために活用されています。



寄付金控除も可能

善意銀行

皆さまからの寄付(金銭、未使用切手、ハガキなどの物品提供)を地域福祉の向上に役立てる活動です。15面では寄付者を紹介しています。

支援の一例

車いすの寄付、ボランティア活動団体への支援、こどもの居場所の支援

高齢者のくらし支援編



●区社協がサポートしていること

- 1 「民生委員と連携した訪問調査」…70歳以上のひとりぐらしの高齢者や75歳以上の高齢者同士の世帯を対象とした調査
- 2 「友愛訪問活動」…65歳以上のひとりぐらし、またはこれに準ずる高齢者世帯に対して、週一回程度ボランティアが訪問し、安否確認や話し相手になる活動
- 3 高齢者の「つといの場」の支援など

ボランティア編



- 区社協内にボランティアセンターがあり、ボランティアをしたい人と必要としている人・団体をおつなぎします。
- 区内の高齢者施設でのお話し相手やこどもの居場所のお手伝いなど、たくさんのボランティアが活動しています。
- まずは窓口までお越しいただき、詳しくあなたの思いを聞かせてください。

助成もあります!詳しくは区社協へ!

明日に架かるたるみ応援ハートブリッジ助成

赤い羽根共同募金・善意銀行を活用し、区内の地域福祉の推進を目的とした事業へ助成します。

募集は4~6月まで予定

発達障がい児の学習支援団体への助成

善意銀行を活用し、区内で標記の活動を行う団体へ助成します。

2月21日(水)まで募集集中!

社会福祉法人 神戸市垂水区社会福祉協議会

〒655-8570 日向1-5-1(区役所2階)

☎ 708-5151(代) ☎ 709-1332

✉ info@tarumi-csw.or.jp

🌐(ホームページ) www.tarumi-csw.or.jp



問い合わせ 市総合コールセンター ☎333-3330 (年中無休8:00~21:00) FAX333-3314

編集

垂水区役所 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 ☎(078)708-5151(代) ☎(078)708-7450 ✉tarumiku@office.city.kobe.lg.jp

受付時間 8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口)

垂水区のデータ (2024年1月1日現在)

人口 / 207,908人
世帯数 / 96,889世帯
面積 / 28.11km²



確定申告(須磨税務署からのお知らせ)

確定申告はスマホからがおすすめ!

e-Tax申告で早期還付!

▼e-Tax申告に必要なもの

確定申告書作成コーナー | 検索

e-Tax申告はこちら



マイナンバーカード方式	ID・パスワード方式
① マイナンバーカード ② マイナンバーカード読取対応のスマートフォン ※マイナンバーアプリのインストールが必要です。	ID・パスワード方式の届出完了通知 ※ID・パスワード方式の届出完了通知は、お近くの税務署で発行しています

※ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。メッセージボックスの閲覧等には、マイナンバーカードが必要です。

▼確定申告会場は神戸サンポーホール ※税務署・新長田合同庁舎では期設しません

開設期間	相談受付時間	開設場所
2月16日(金)~3月15日(金)の平日および2月25日(日)	9:00~16:00	神戸サンポーホール(中央区浜辺通5丁目1-32)

- 会場への入場には「入場整理券」(当日発行又はLINEによる事前発行)が必要です。「入場整理券」の配付状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
- 来場の際、お持ちの方はご自身のスマートフォン・マイナンバーカードおよびパスワード*を持参ください。*利用者証明用(数字4桁)と署名用(英数字6~16文字)

図▶須磨税務署 ☎731-4333 国税庁 税についての相談窓口 | 検索

2024年度(令和6年度)市県民税の申告

インターネットや郵送での申告にご協力ください。

※対面による申告は

- ① 区役所1階大会議室:2月20日(火)~29日(木)
- ② 新長田合同庁舎3階:2月1日(木)~3月15日(金)
- ①、②とも9:00~11:30、13:15~17:00(平日のみ)

図▶市申告コールセンター ☎600-9996 ☎647-9560(市民税課) 【期間】1月25日(木)~3月22日(金)9:00~17:00(平日のみ)



インターネット申告はこちら

区選挙管理委員が就任しました

前選挙管理委員の任期満了に伴い、神戸市会において新たな区選挙管理委員・補充員が選出されました。委員に欠員が生じた時は、原則、補充員名簿の順に補充されます。

●委員名簿

職名	氏名
委員長	瀧原 啓勝
委員長代理	小野 愛子
委員	松本 茂樹
委員	幸村 昌彦

●補充員名簿

順位	氏名
1	井上 考之
2	坂本 勝
3	常田 俊秀
4	前河 哲一

任 期▶2023年12月26日~2027年12月25日(4年間)

主な業務▶選挙の執行、選挙人名簿の管理、有権者への啓発活動 等

図▶区選挙管理委員会

☎708-5151 区tarumiku-tyousa@office.city.kobe.lg.jp

第29期垂水文化講座・受講者募集

回	日程	講座名・講師
第1回	4月15日(月)	「デジタル・ロボット技術が拓く未来医療」 藤澤 正人 氏(国立大学法人 神戸大学 学長)
第2回	5月20日(月)	「世界の路上から ~紛争地から戦争のリアルを伝える」 西谷 文和 氏(フリージャーナリスト)
第3回	6月17日(月)	「西洋美術の読み方 ~日本人はアートとどう向き合うべきか」 宮下 規久朗 氏 (美術史家・神戸大学大学院人文学研究科 教授)
第4回	7月8日(月)	「人との絆(たすき)に込めた想い」 小林 祐梨子 氏 (北京オリンピック・世界陸上ベルリン大会 日本代表)
第5回	9月9日(月)	「紫式部の人生と心情」 山本 淳子 氏 (京都先端科学大学 人文学部 歴史文化学科 教授)
第6回	10月21日(月)	「2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)が描く未来像」 橋岡 望 氏 (公社2025年日本国際博覧会協会 広報・プロモーション局)
第7回	11月18日(月)	「ナニワのアウンサーの話して笑ってみんな元気」 寺谷 一紀 氏(フリーアウンサー・医療ジャーナリスト)
第8回	12月16日(月)	「認知症の予防と早期の気づき」 前田 潔 氏 (神戸市シルバーカレッジ学長・神戸大学名誉教授)
第9回	2025年 2月17日(月)	「ひょうごの仏像探訪 ~多彩な仏像の魅力 再発見」 神戸 佳文 氏 (関西大学講師・兵庫県立歴史博物館 元学芸員)
第10回	3月17日(月)	「私たちはなぜ悪質商法に騙されてしまうのか ~その手口と予防」 秋山 学 氏(神戸女子大学 心理学部 心理学科 教授)

図▶各14:00~15:30 ※4月15日(月)は13:30~開講式

所▶井植記念館ホール ※駐車不可のため、自家用車での参加はご遠慮ください

料▶5,000円(年間10回分)を初回講座までに事前振込

用▶往復はがき(1人につき1枚)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し図へ(2月15日(木)消印有効。定員120人※申込多数の場合は抽選)

図▶(公財)井植記念会「垂水文化講座」係

〒655-0873 青山台1-21-1 ☎751-5216 区751-7696

受賞者紹介

12月19日にあじさい賞・地域活動賞の表彰式が行われました。

あじさい賞

自治会・婦人会活動などを通じて、地域の発展と住民福祉の増進に貢献された方

- 自治会活動 北村 一三男 さん
- 自治会活動 門永 秀次 さん
- 婦人会活動 悦 千代子 さん

地域活動賞

住民主体の地域社会づくりに貢献された団体

- 高丸ふれあいのまちづくり協議会
- 塩屋婦人会

子育て

絵本の読み聞かせ

①おひざのうえのおはなし会

図▶2月8日(木)16:00~16:15

所▶赤ちゃんと保護者

②おはなし会

図▶2月17日(土)・29日(木)、3月2日(土)・6日(水)15:30~16:00

所▶幼児からどなたでも

①、②とも

所▶垂水図書館絵本コーナー

料▶無料

用▶不要(当日先着15人)

問▶垂水図書館

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

☎709-7712 区709-7713



市総合コールセンター ナビダイヤル (0570)083-330

年中無休 8:00~21:00 TEL(078)333-3330 FAX(078)333-3314



善意銀行11月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	剣持 裕雄 20,000円 空とぶからあげ神戸114号 非表示
物 品	匿名 毛糸、布生地 ふれあい喫茶希望へのぞみ...マスク

健康・スポーツ

垂水体育館からのお知らせ

- ①ちびっ子走り方教室
 - 日▶2月23日(金・祝)9:30~10:30
 - 対▶4歳以上の未就学児
 - ②ベビーマッサージ教室
 - 日▶2月25日(日)10:00~11:00
 - 対▶1~3歳前後の子どもとその保護者
- ①、②とも
- 料▶500円
 - 申▶電話または来館で2月8日(木)から先着順(定員20人)
 - 問▶垂水体育館
☎751-0500 ☎751-0501

命まつり・催し

講演「凸凹のためのおとなのこころがまえ～発達障害の子どもたちを理解するために～」

- 因▶児童精神科医の三木崇弘先生による講演会
- 日▶2月24日(土)13:00~16:00
- 所▶区文化センターレバンテホール
- 料▶500円(資料代)
- 申▶申込フォームで2月23日(金・祝)まで
- 問▶こうべLDの会
☎078-706-6186
☎kobeldnokai@hi-net.zaq.ne.jp

“わがまち垂水”ミニ講座

- 因▶垂水のまちについて、観光ボランティアが解説します。
※ボランティアは随時募集中
- 日▶2月24日(土)14:00~16:30
- 所▶区文化センター 多目的ホール
- 対▶垂水の歴史に興味のある方
- 料▶無料 申▶不要
- 問▶垂水観光ボランティア
☎tarumikankovolunteer@gmail.com



春休みお預かり教室

- 因▶お子さんを1日お預かりして、サッカー教室・スポーツ教室・工作を行います。
- 日▶3月27日(水)・28日(木)9:00~16:00
- 所▶垂水スポーツガーデン
- 対▶年長~小学生
- 料▶(1日参加)4,950円
(2日参加)9,000円
- 持▶お弁当、飲み物、動きやすい服装 ▲ホームページ
- 申▶電話またはホームページで3月26日(火)まで
- 問▶垂水スポーツガーデン
☎751-1212 ☎751-1280



今月のたるみ アンテナショップ

- 障害福祉サービス事業所で働く人達による小物・クッキー・野菜などの販売
- 日▶2月16日(金)10:30~13:30
- 所▶レバンテ垂水2番館1階口ビー
- 問▶垂水区地域自立支援協議会
☎704-3340 ☎704-4040

各種相談

祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談
 - 日▶火・金曜13:30~15:30
 - ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
先着4人(要予約)
 - 日▶2月21日(水)
 - 申▶前日の17:00までに下記問へ
 - ③成年後見制度事前相談
 - 日▶第2・4水曜13:30~15:00
 - ※上記①②③について
 - 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
 - 問▶区社会福祉協議会
☎708-5151 ☎709-1332
 - ④ひきこもり相談会
 - 日▶2月14・28日(水)
 - 所▶区役所2階会議室
 - 申▶先着2組(要予約)
 - 問▶神戸ひきこもり支援室
☎#8900または☎361-3521
☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

⑤市民法律相談 先着14人(要予約)

- 日▶金曜13:00~15:55
- 所▶区役所会議室
- 申▶その週の月曜9:00から
- 申▶申込フォームへ



⑥行政相談

- 日▶第1火曜13:30~15:30
- 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
- 問▶兵庫行政評価事務所
☎331-9096 ☎333-7919

⑦スマホ相談窓口 ※2月より下記問へ変更

- 日▶①水曜10:00~17:15(各回30・60分)②木曜10:00~17:30(各回60分)
- 所▶区役所3階1号エレベーター横
- 申▶電話で問へ
- ※先着①16人②12人(要予約)
- 問▶株式会社ペイエリア
☎251-7307 ☎261-2361

保健だより

2・3月の事業案内

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問▶神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 申▶兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 対▶①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します
- 因▶問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 (必要に応じて追加検査あり)
- 申▶事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料▶無料

神戸けんしん WEB予約サイト▶



2月16日~3月15日

実施日	受付時間	会場
2月19日(月)・22日(木)、 3月6日(水)・12日(火)・14日(木)	9:15~ 11:00	区文化センター(レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
3月4日(月)	9:30~ 11:30	キャンパススクエア 西区学園西町1-4

集団健診会場に合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 (結核検査のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方 (風しん抗体検査のみの単独受診可・予約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検査	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください
※石棉(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

●健康相談

- 所▶区保健福祉課 ☎708-5151(代) ☎706-2329
(レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	2月	3月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	14日(水)	13日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

●乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

●すくすく赤ちゃんセミナー

- (5・6か月の第1子の保護者対象)
- 日▶3月7日(木)
13:30~15:30(13:15受付開始)
- 所▶区役所健康教育室
- 持▶母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
- 申▶市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
- 問▶市総合コールセンター



WEB予約サイト▶

※午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください