

垂水区

からのお知らせ



区公式
ホームページ



区公式
Facebook



おでかけ
K O B E

連絡先の記載がない問い合わせは
神戸市総合コールセンター（年中無休 8:00~21:00）

ナビダイヤル 0570-083330 TEL 078-333-3330 FAX 078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内。固定電話も可

記号の見方

- 🏠 ホームページ
- ☎ 電話
- ☎ FAX
- ✉ メール
- 👤 直接窓口
- 👤 往復はがき
- 📧 はがき



お知らせ

ゼラニウム フェスティバル 秋の祭典参加者募集



垂水区民総合文化祭のステージイベント。区内で歌、踊り、楽器演奏などの活動をする人の参加を募集します。申込用紙は、区あじさい講座で配布します

日時／11月24日(日) 13:00~(開場12:30)

場所／レバンテホール

料金／1グループ3,000円

申込／申込用紙を☎か👤か郵送で区あじさい講座(〒655-0893 日向1-5-1)へ。9月20日(金)必着

問／☎・☎708-8027

善意銀行への寄付(6月分)

垂水区連合婦人会(10,000円)、山村勝子(おむつ、パッド)、匿名(お箸、スプーン) ※順不同・敬称略



催し

認知症サポーター 養成講座



認知症について正しく理解するための基礎的知識を習得する研修です

日時／10月25日(金) 14:30~16:00

場所／区文化センター **料金**／無料

申込／☎か☎か👤で市社会福祉協議会(☎kenshu-orange@with-kobe.or.jp)へ。先着順

問／☎200-4013 ☎271-5366

たるみ生き生き 保健福祉フェア



場所／区役所
料金／入場無料

①児童館・保育園(所)・福祉施設の作品展・ふれあいショップ
日程／10月2日(水)~4日(金)

②親子のふれあいランド
日程／10月2日(水)

申込／☎で。9月10日(火)~先着順

③肺機能検査・レントゲン検査
日程／10月3日(木)

④はり・マッサージ施術体験
日程／10月4日(金)

申込／☎か☎か👤で区社会福祉協議会(☎708-5151 ☎709-1332 ☎info@tarumi-csw.or.jp)へ。9月17日(火)まで受付。抽選

⑤医師によるミニレクチャー・歯科相談・お薬相談・医療機器体験・啓発人形劇・フレイルチェック・こども体験コーナー
日程／10月6日(日)

たるみアンテナ ショップ



福祉施設で作った製品を販売

日時／9月20日(金) 10:30~13:30

場所／レバンテ垂水2番館

料金／入場無料

区あじさい講座 はつらつ健康体操



フェイスタオルを使って、いろいろなジャンルの音楽に合わせて体操をします

日時／9月27日(金) 13:30~15:00

場所／区文化センター **料金**／1,000円

申込／☎か👤で。先着順

問／☎・☎708-8027

ピラティス教室



インナーマッスルや体幹を中心に、楽しくトレーニングします

日時／9月28日(土) 9:30~10:30

場所／垂水体育館 **料金**／500円

申込／☎か👤で。先着順

問／☎751-0500 ☎751-0501

みんなで学ぼう 手話講座(基礎編)



相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者と、手話で日常会話ができるレベルを目指します

日時／10月17日~2025年3月13日の木曜。10:00~12:00、18:45~20:45

場所／垂水年金会館 **料金**／12,000円

申込／☎か👤で区聴力言語障害者福祉協会(☎keninokobe7@gmail.com)へ。9月30日(月)まで受付。抽選

問／☎708-5151 ☎753-6688

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／水曜10:00~17:20(各回60分)

場所／区役所3階1号エレベーター横

申込／☎で。予約優先

問／(株)ベイエリア(☎251-7307 ☎261-2361) ※月~金曜9:00~17:00

市民法律相談

日時／金曜13:00~15:30

場所／区役所3階

申込／☎で。開催週月曜9:00~先着順

行政相談

日時／第1火曜13:30~15:30

場所／区役所2階 **申込**／当日先着順

問／兵庫行政評価事務所(☎331-9096 ☎333-7919)

成年後見制度事前相談

日時／第2・4水曜13:30~15:00

場所／区役所2階

申込／当日先着順

問／区社会福祉協議会(☎内357 ☎709-1332)

子ども服と絵本の 交換会



サイズアウトした子ども服や絵本を交換できるイベントを開催します。子育てサークルや子育てに役立つ講座も併せて開催予定です

対象／未就学児と保護者

日時／9月22日(日) 10:00~15:00(12:00~13:00は休憩)

場所／区役所4階

料金／持ち込み5着まで交換無料 持ち帰りのみは1着(冊)100円

申込／区地域協働課(☎708-5150 ☎708-7450)



心配ごと相談

日時／火・金曜13:30~15:30

場所／区役所2階 **申込**／当日先着順

問／区社会福祉協議会(☎内357 ☎709-1332)

終活・遺言・遺贈相談

日時／9月18日(水) 13:30~15:30

場所／区役所2階 **申込**／☎で。先着順

問／区社会福祉協議会(☎内416 ☎709-1332)

ひきこもり相談会

日時／第2・4水曜13:30~15:00~

場所／区役所2階

申込／☎か👤で。先着順

問／ひきこもり支援室(☎#8900または361-3521 ☎361-2573 ☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp)

生活習慣見直し・栄養相談

日時／第2水曜9:00~11:00

場所／区役所2階 **申込**／☎で

問／区保健福祉課(☎内319 ☎706-2329)

精神保健福祉相談(医師)

日時／①第1火曜13:30~15:00 ②第2火曜・第3水曜14:00~15:30

場所／区役所2階 **申込**／☎で

問／区保健福祉課(☎内305 ☎706-2329)