

# 垂水区

からのお知らせ



区公式ホームページ 区公式 Facebook おでかけ KOBE

連絡先の記載がない問い合わせは  
神戸市総合コールセンター（年中無休 8:00~21:00）

ナビダイヤル 0570-083330 TEL 078-333-3330 FAX 078-333-3314  
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内。固定電話も可

記号の見方 | (ホ) ホームページ (電) 電話 (F) FAX (メ) メール  
(直) 直接窓口 (往) 往復はがき (は) はがき

## お知らせ

### クリーンキャンペーン



ぼい捨て防止重点区域を区民・企業等と協働し一斉清掃を行います。ぜひご参加ください！

日時/10月17日(木) 10:00~11:00 (雨天中止)

場所/ JR垂水駅西口南側・JR舞子駅南側デッキ集合



### 赤い羽根共同募金



期間/10月1日(火)~2025年3月31日(月)

問/区共同募金委員会 ☎708-5151 (F)709-1332

### 善意銀行への寄付(7月分)

垂水ふれあいのまちづくり協議会(食事会つどい)(71,095円)、初持 裕雄(40,000円)、匿名(ノート、ハンカチ) ※順不同・敬称略



## 催し

### 垂水図書館のおはなし会



料金/無料 申込/当日先着順

①ふれあいおはなし会 日時/10月19日(土) 15:30~16:00

②おはなし会 日時/10月31日(木)・11月2日(土)・6日(水) 15:30~16:00

③おひざのうえのおはなし会 日時/11月7日(木) 16:00~16:15

### 垂水体育館の催し



申込/電か直で。先着順

①あつまれ神戸っ子スポーツチャレンジ 新体力テストの実施と体力・競技力向上のためのイベント

対象/小学生 日時/10月26日(土) 10:00~12:00 料金/無料

②初めてのランニングセミナー教室 ランニングフォーム指導から練習の組み立て方までを学びます

対象/16歳以上 日時/10月27日(日) 13:30~14:30 料金/500円

問/☎751-0500 (F)751-0501

### たるみアンテナショップ



福祉施設で作った製品を販売

日時/11月7日(木) 10:30~13:30 場所/レバンテ垂水2番館

料金/入場無料

### 区民スポーツの日



バレーやサッカーのほか輪投げ・的当てなど幅広い世代が楽しめる体験ブースが盛りだくさん。回ったブース数に応じた参加賞あり!

日時/10月14日(月・祝) 10:00~15:00

場所/垂水体育館、垂水スポーツガーデン

料金/無料



### わくわくお料理教室



誰でも簡単に、おいしく楽しく料理できます

日時/第2・4水曜10:00~12:00

場所/区文化センター 料金/月3,600円

申込/電か直で区あじさい講座へ。

先着順

問/☎708-8027 (F)706-5895

### 親子の学び教室 親子ヨガ



対象/1~3歳と保護者

日時/10月18日(金) 10:30~12:00

場所/区文化センター

料金/無料

申込/電で区あじさい講座へ。先着順

問/☎708-8027 (F)706-5895

### 無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

#### スマホの活用方法

日時/①水曜10:00~17:20(各回60分) ②10月8日~火曜10:00~13:05(各回60分)

場所/①区役所3階1号エレベーター横 ②明舞出張所地域コミュニティスペース

申込/電で。予約優先

問/株ペイエリア (☎251-7307 (F)261-2361)

※月~金曜9:00~17:00

#### 市民法律相談

日時/金曜13:00~15:30

場所/区役所3階

申込/☎で。開催週月曜

9:00~先着順



#### 行政相談

日時/第1火曜13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/兵庫行政評価事務所

(☎331-9096 (F)333-7919)

#### 成年後見制度事前相談

日時/第2・4水曜13:30~15:00

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内357 (F)709-1332)

#### 心配ごと相談

日時/火・金曜13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内357 (F)709-1332)

#### 終活・遺言・遺贈相談

日時/10月16日(水) 13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/電で。先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内416 (F)709-1332)

#### ひきこもり相談会

日時/第2・4水曜13:30~15:00~

場所/区役所2階

申込/電か直で。先着順

問/ひきこもり支援室

(☎#8900または361-3521

(F)361-2573 (メ)hikikomori\_shien

@office.city.kobe.lg.jp)

#### 生活習慣見直し・栄養相談

日時/第2水曜9:00~11:00

場所/区役所2階 申込/電で

問/区保健福祉課

(☎内319 (F)706-2329)

#### 精神保健福祉相談(医師)

日時/①第1火曜13:30~15:00

②第2火曜・第3水曜14:00~15:30

場所/区役所2階 申込/電で

問/区保健福祉課

(☎内305 (F)706-2329)