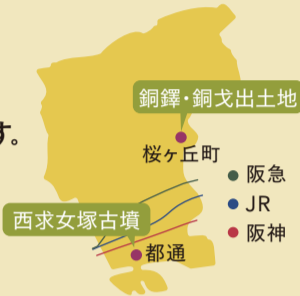


# 灘

## 灘の歴史を 感じよう

自然豊かで住み良い灘区では、古くから人々の生活が営まれてきました。その生活の跡として、様々な史跡があります。今回は、灘百選にも選ばれた桜ヶ丘銅鐸・銅戈群と西求女塚古墳をご紹介します！



### 桜ヶ丘銅鐸・銅戈群

さくらがおかどうたく・どうかぐん

#### 発見から60年を迎えた 弥生時代の祭器

1964年に桜ヶ丘町で発見された桜ヶ丘銅鐸・銅戈群。弥生時代の農耕のマツリに使われた祭器とされ、当時の暮らしを考える上で貴重な資料です。今年で発見から60年を迎えます。



四号銅鐸



五号銅戈

神戸市立博物館提供

#### もっと知りたい方へ

- ▶ **気軽に近くで見たい**  
灘区役所1階、高羽ポケットパーク、十善寺カミカ茶寮にてレプリカを展示しています。
- ▶ **実物を見たい**  
神戸市立博物館に保存展示されています。
- ▶ **出土地周辺へ行ってみよう**  
登山道が整備され、案内板も設置されているので、暖かくなったらぜひ足を運んでみてください。

#### 最寄り駅

神戸市バス  
「高羽町」バス停

詳細はこちら▶



歴史資源を含む  
灘区の魅力を再発見できる

“灘百選”  
はこちら!



皆さまからの応募を基に区民と有識者で  
区内の名所や行事を認定したものです。

### 西求女塚古墳

にしもとめづかこふん



神戸市文化財課提供

#### memo

邪馬台国の女王・卑弥呼が魏の皇帝から授かったといわれる青銅鏡も出土！

#### 現在は 公園として親しまれる 貴重な歴史遺産

万葉集に詠まれ、悲恋伝説の舞台として語り継がれてきた3世紀後半頃の前方後方墳。古墳時代初頭の大陸と近畿地方を結ぶ重要な交通ルート上に築かれた古墳の1つとみられています。

現在は、求女塚西公園としてお祭りに使われる等、地域の憩いの場となっています。

#### 最寄り駅

JR摩耶駅・阪神西灘駅



### 灘区にこの人あり

## 今月のなだびと

#### 第22回

速水 智恵さん  
(灘区スポーツ推進委員)



#### スポーツを通じて深まる地域の絆

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第22回は、スポーツを通じた居場所づくりに取り組む速水さんにお話を伺いました。

#### どのような活動をしていましたか？

摩耶小学校で親子スポーツ教室を開催し、ボールの投げ方や正しい走り方等、幅広く教えていました。他にも、クラブチームのドッジボール指導も行っていました。今は他の方に指導を引き継ぎ、活動を続けてもらっています。私はこのような継承が大切だと感じています。現在の活動としては、ドッジボール大会の審判をしています。大会の重要な役割であるため、やりがいがあります。

#### 印象に残っている出来事は？

ドッジボール練習を通じて、学年が異なる生徒同士の絆が深まったことです。本来なら6年生だけの予定でしたが、人数が足りなかったため下級生をいれてチームを組みました。学年が変わると体力に差がでるため、ギクシャクするのではないかと不安でした。しかし、日々練習を重ねていくうちに自然と会話が増え、チームワークが強まっていきました。

た。試合は負けてしまいましたが、試合後に上級生が下級生へ感謝の想いを伝えている姿にとっても感動しました。試合が終わった後もその繋がりは途絶えることなく、校内でもよく話していました。

#### どのような想いで活動していますか？

スポーツを通じて、地域の中での繋がりを持つ人が増えてほしいという想いで活動しています。運動しながら楽しくコミュニケーションをとることで、より一層人との絆が深まると感じています。学生と比べて、社会人や高齢者等は意識しないと繋がりは増えないと思います。家や会社だけでなく、他のコミュニティでの人間関係も大切にすることで、人生がより健康で豊かになると実感しています。ぜひ、無理なく参加できる範囲で色々な活動を楽しんでください。



**漢字**

記号の見方

☎ 電話番号 ☎ 内線番号 📠 FAX 📧 電子メール

☎ 無料 (申不) 申込不要 Ⓞ 先着順 🎲 抽選

**「おやこふらっとひろば灘に遊びに来ませんか？」**



「おやこふらっとひろば灘」では、困った時に全力でママ・パパの応援をする職員がお待ちしております。2歳児までの乳幼児親子だけではなく、プレママパパに向けた楽しいイベントも実施していますので、お気軽にお越しください。詳細は区HP・Instagramをご確認ください。

**2月のイベント (無抽)**

- 日時** 16日(金)①ハーフバースデー  
22日(木)②バースデー  
26日(月)③鬼のお面で豆まき遊び  
27日(火)④鬼のお面で豆まき遊び

- 対象** ①2023年8月生まれ②2023年2月生まれ  
③1歳未満④1～2歳児

詳細・申込はこちら▶



**安産祈願イベント (無先)**

**プレママパパイベント ベビーシャワー**

- 日時** 3月1日(金) 15:00～16:30

- 対象** 区内在住の妊娠中の方

- 申込** 電話で **問** へ



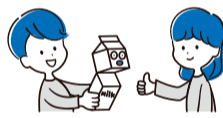
Instagram▶



- 問** おやこふらっとひろば灘 ☎📠843-7044 (9:00～17:00)

**灘オヤジラボ『工作&料理実験』を開催します (無先)**

牛乳パックでパン焼き機をつくり、実際にパンを焼きます。また、段ボールでバズーカ砲をつくって遊びましょう。大人も子どもも一緒に楽しめるワークショップです。



- 日時** 2月23日(金・祝) ①10:00～12:00②13:30～15:30

- 場所** 灘地域福祉センター **対象** 小学生(保護者同伴)

- テーマ** ファミリーで楽しもう!『工作&料理実験』

- 申込** WEB申込。2月8日(木)～受付開始

申込はこちら▶



- 問** 灘オヤジラボ事務局 ☎802-3133 📧nada.oyaji.lab@gmail.com

**再生から生まれるアート展-アップサイクルとアート-を開催します (申不)**

工事に使われた幕を、カバンやファッションアイテムに生まれ変わらせるアップサイクルプロジェクトの作品展示を行います。新進気鋭な若手作家たちによるサステナブルな作品の数々をぜひご覧ください。



- 日時** 2月21日(水)～25日(日) 10:00～18:00(最終日は16:00まで)

- 場所** BBプラザ美術館 **料金** 500円(小学生以下無料)

- 問** WonDear ☎050-5372-6910 📧wondear.info@gmail.com

**「防災を考える区民のつどい」を開催します (無申不)**

「灘防災の賞」授賞式と、消防音楽隊・灘区内の合唱団のコラボコンサートを開催します。楽しく防災意識を高めましょう。ご来場をお待ちしています。詳細は区HPをご確認ください。



- 日時** 3月3日(日) 13:30～15:30

- 場所** 灘区民ホール5階大ホール

- 問** 市総合コールセンター☎

**「おやこでBOUSAI <防災> in NADA2024」を開催します (無申不)**

子どもから大人まで、一日中楽しみながら防災が学べる参加・体験型のイベントです。ぼうさいカルタ大会、VR災害体験など様々なブースがあります。また当日は、灘消防署の協力により春の火災予防運動として消防隊の放水や救助隊の救出訓練を実施しています。ぜひご家族でお越しください。



- 日時** 2月23日(金・祝) 10:30～16:00

- 場所** 灘区民ホール

- 問** なだっこプロジェクト実行委員会 ☎802-8555 📠802-9811

詳細はこちら▶



**税の申告に関するお知らせ**

**市・県民税申告の受付を行います (無申不先)**

対面で申告書の提出や相談を受け付けます。また、WEBや郵送での申告にご協力ください。

- 日時** 2月14日(水)～16日(金) ①9:00～11:30②13:15～17:00

- 場所** 区役所1階「市税の窓口」横会議室

- 問** 市申告コールセンター

- ☎600-9996(1月25日(木)～3月22日(金) 9:00～17:00 / 土日祝を除く)

- ☎647-9560(行財政局市民税課)

詳細はこちら▶



**確定申告会場は「神戸サンボーホール」です (無申不)**

灘税務署庁舎内には、下記期間中、確定申告会場を開設しません。来場の際、マイナンバーカードをお持ちの方は、暗証番号とあわせてご持参ください。

スマホとマイナンバーカードを利用するなどの方法で、e-Taxは自宅から24時間申告可能です

- 日時** 2月16日(金)～3月15日(金)

- 9:00～16:00

- ※2月25日(日)以外の土日祝日を除く

- ※状況に応じて相談受付を早めに終了する場合があります

- 場所** 神戸サンボーホール(中央区浜辺通5丁目1-32)

- 問** 灘税務署 ☎861-5054(音声の案内に従い「0」を選択)



**灘区役所** **灘区社会福祉協議会**

**代表番号** 843-7001

内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。

**住所** 〒657-8570(住所不要)

区HPから  
申込は  
こちら



▲区役所HP

▲区社会福祉協議会HP

### 講座

#### 不登校・ひきこもり家族教室 (無抽)

**日時** 3月14日(木) 10:00~12:00  
**場所** 東部在宅障害者福祉センター2階多目的室  
**申込** 電話・FAX・メール(①氏名(ふりがな)②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥受講理由)で「問」へ  
 3月12日(火)必着  
**問** 区社会福祉協議会  
 ☎413 ☎843-7077  
 メール申込はこちら▶



#### 区民健康講座 (無申不先)

子供から大人のお尻の健康 橋本由美子先生  
**日時** 2月22日(木) 14:00~15:00  
**場所** 区役所5階健康教育室  
**定員** 70名  
**問** 区保健福祉課  
 ☎468 ☎843-7018



#### 手話ミニ講座

##### ~手話にチャレンジ~ (無申不先)

**日時** 3月11日(月)、18日(月) 18:30~19:00  
**場所** 南八幡会館2階会議室1・2 (灘区役所北隣)  
**対象** 手話に興味がある方 ※当日先着順  
**問** 灘区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内)  
 ☎843-7040 ☎843-7077  
 vc@nadaku-shakyo.org

#### 東部市場の料理教室 (抽)

##### サラダチキンと春野菜でカフェ風ランチ

**日時** 2月27日(火) 10:30~13:00  
**場所** 中央卸売市場 東部市場  
**料金** 2,000円  
**申込** WEB申込。2月13日(火)締切  
**問** 市総合コールセンターCC



申込はこちら▶

### その他

#### 灘区選挙管理委員が就任しました

選挙の執行や有権者への啓発活動を行う新たな区選挙管理委員が、神戸市会において選出されました。また、委員に欠員が生じた場合に補欠される区選挙管理委員補充員も選出されました。

##### 灘区選挙管理委員

委員長 田路 スエミ  
 委員長代理 立野 岳美  
 委員 和田 利男  
 委員 木田 弘美

##### 補充員

1位 麻田 容子  
 2位 田浦 政光  
 3位 田川 二郎  
 4位 西 博史

**任期** 2023年12月26日~2027年12月25日

**問** 区選挙管理委員会事務局(区地域協働課内) ☎208 ☎843-7011

#### 赤い羽根共同募金(拡大期間)

3月末まで期間を拡大して赤い羽根共同募金を実施し、区内の子育て世帯や学生の就学・就活のために活用いたします。みなさまのご協力をお願いいたします。

**問** 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内) ☎411 ☎843-7077

#### 「キャッシュカード」「暗証番号」は渡さない! 教えない! 特殊詐欺にご注意ください

兵庫県内では特殊詐欺被害が大幅に増加しており、区内でも2023年10月末時点で33件(総額約3,200万円)の被害が発生しています。電話で「お金」の話が出れば、電話を切って、家族や警察に相談しましょう。

区内で実際にあった特殊詐欺! こんな言葉には要注意!



・市役所や区役所の職員を名乗る人から「還付金があるからATMへ行って」  
 ・家電量販店や金融機関の職員を名乗る人から「あなたのカードが誰かに使われている」「交換手続きのために暗証番号を教えてください」

市役所や家電量販店・金融機関の職員がキャッシュカードを預かることや、銀行口座の暗証番号を伺うことは絶対にありません。「キャッシュカード」や「暗証番号」という話がでたら特殊詐欺を疑いましょう。誰かに相談するだけで守られる財産があります。

**問** 灘警察署 ☎802-0110 ☎881-0110

#### 灘図書館だより (無先)

**問** 灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041

##### おはなし会

**日時** 2月18日(日) 11:00~、11:30~  
3月3日(日) 14:00~14:30

##### おひざのうえのおはなし会

**日時** 2月29日(木) 10:30~11:00

##### 一般向け映画会

「三度目の殺人」  
**日時** 2月11日(日・祝) 11:00~、14:00~

「天使のいる図書館」  
**日時** 2月25日(日) 11:00~、14:00~

##### 子供向け映画会

「ユニコ」  
**日時** 2月24日(土) 14:00~

**神戸市総合コールセンター**  
 (年中無休 8:00~21:00)

**ナビダイヤル** (0570)083-330  
**電話番号** 333-3330  
**FAX** 333-3314

### 保健だより

2月16日(金)~3月15日(金)実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

#### 健康相談 (無予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	3月6日(水) 9:00~11:00	区役所3階
②精神保健福祉相談(医師)	2月26日(月) 3月12日(火) 13:30~15:00	

**問** 区保健福祉課 ☎466-467 ☎843-7021

#### 集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) (無予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	2月18日(日) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
	2月29日(木)・3月6日(水) 9:15~11:00	区役所5階

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
 (受診券は2023年4月に郵送済です。なお30歳の受診は2月末までです)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください  
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

**申込** 兵庫県予防医学協会予約受付センター

☎871-7758 ☎871-8048

**問** 市けんしん案内センター

☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしん

WEB予約サイト▶



#### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

**問** 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

### 各種相談 (無)

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
<b>A市民法律相談(先)</b>	<b>日時</b> 毎週金曜日12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) <b>場所</b> 区役所会議室	<b>申込</b> 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B2月1日(木)~当日11:00まで <b>問</b> 市総合コールセンターCC
<b>B税務相談(先)</b>	<b>日時</b> 2月8日(木) 13:00~16:00 <b>場所</b> 区役所6階601会議室	<b>問</b> 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
<b>行政相談(申不)</b>	<b>日時</b> 2月9日(金) 10:00~12:00 <b>場所</b> 区役所3階302会議室	
<b>ひきこもり相談会(先)</b>	<b>日時</b> 2月8日(木)・22日(木) 13:30~16:00 <b>場所</b> 区役所3階	<b>申込</b> 前日までに電話・メールで「問」へ <b>問</b> 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎8900または361-3521 hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
<b>①心配ごと相談所(申不)</b>	<b>日時</b> 2月9日(金) 13:30~15:00 <b>場所</b> 区役所6階603会議室	<b>申込</b> ②2月8日(木)~前日の17:00までに電話・メールで「問」へ <b>問</b> 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 contact@nadaku-shakyo.org
<b>②成年後見制度の利用手続き相談室(先)</b>	<b>日時</b> 2月16日(金) 13:30~15:30 <b>場所</b> 区役所6階603会議室	
<b>WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ</b>		
<b>スマホ相談窓口(先)</b>	<b>日時</b> 2月より以下の日時で実施 ①毎週火曜日 10:00~17:15 (各回30分・60分) ②毎週水曜日 10:00~17:30(各回60分) <b>場所</b> 区役所1階情報コーナー	<b>申込</b> 各開始時間までに電話で「問」へ <b>問</b> 株式会社ベイエリア (平日9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361