



2023

12

区民広報紙

中央

かもめんぷす



自治会と町内会

よく、自治会と町内会、町会は、何が違うの？って聞かれるもめ。答えは、ほとんど、一緒もめ！呼び方が違うだけで、自分たちのまちを思い、活動しているのは、みんな同じもめ。

自治会

ってなに？

中央区へ家族で引っ越してきたAさん

「自治会へ入ってください」って書類がポストに入ってたけど、ネットで調べたら**加入する義務はない**みたいやん。わざわざ会費を払ってまで入る**メリット**ってある？役員とか回ってきたら大変そう！仕事もあるし、そもそも地域と関わることなんてないし…



お答えします！

確かに、**法令上の加入義務はありません**。英語では「a neighborhood association」。ご近所さんで結成する組織、強制ではない、いわゆる任意団体です。でも、市が自治会の活動を支援しているには…**理由があります！**今月の特集では、「自治会」をご紹介します！



子どもたちの笑顔のために

地域の催しの開催



地蔵盆で配るお菓子の詰め合わせや、ラジオ体操を頑張った子どもたちにプレゼントする参加賞は、地域の方が買い出しに行き、コツコツと袋詰め作業。その費用は、自治会費からだけでなく、役員の方がお店や事業所を回り、協賛を募るなどして捻出していることも。お菓子や参加賞をもらう子どもたちの笑顔を想像しながら、工夫を凝らしているそうです…！

気持ちよく利用できるように

クリーンステーションの清掃



クリーンステーション(ごみ集積場)の清掃は、ごみ回収時に行政側でも行ってはいますが、タイムリーできめ細やかな日々の対応まではできません。そこで、地域の美化を保つために、自治会など地域の方が中心となって、清掃を含めた管理を行っています。このように、地域のクリーンステーションを利用する人も、通りがかった人も、気持ちよくいられるのは、お世話をしてくれる方がいるからと言っても過言ではありません…！

安全安心なまちを目指して

街灯、防犯カメラの設置



行政が設置する街灯や防犯カメラは、一定の基準(設置間隔や通行量、周辺環境など)にもとづき、公道などに設置しています。しかし、地域によっては、自治会等が中心となって、行政では設置できない部分に設置を行い、その電気代を負担しているなど、自主的な防犯活動に取り組んでいるところもあります。夜道を照らしているこの明かりは、実は自治会が設置してくれた街灯かも…！

これはほんの一例で、自治会等によって取り組みは様々。

このように、ご近所さんで結成する「自治会(地域自治組織)」は、

行政サービスだけでは賅えない部分をカバーし、

地域の快適で安全な暮らしを守るための

活動を行っています。

自治会加入者に聞いてみました

私は仕事をしていたので、自治会の行事に参加する機会がほとんどなかったのですが、退職後は頼まれてお手伝いをする事になり、知らないところで親や家族が色々とお世話になっていたことを知りました。今では行事に参加するたびに顔見知りの人が増えて、家を一歩外に出ると「こんにちは」「いいお天気ですね」などと挨拶を交わしています。些細なことですが、地域の一員としてつながりを感じています。

楠町六丁目自治会・女性

意外と知らないところで、実は自治会にお世話になっていた、という部分があるかも知れません。高齢化などの理由により、自治会がない、というところもあります。お住まいの地域の自治会の有無については、区役所地域協働課までお問合せください。ぜひ、身近な自治会活動にご協力ください。

図の記載のない記事の問い合わせは **市総合コールセンター** (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330 **電話番号** 333-3330 **F A X** 333-3314

イベント

フレイル予防大作戦 **無 先**

フレイル(虚弱)を予防するコツを学ぼう。

日時 12月24日(日)9:30~11:30

場所 磯上体育館

対象 65歳以上

申込 12月8日(金)より問へ

問 磯上体育館

☎ 251-6622 F 251-6623

護身術教室 **先**

日時 1月8日(月・祝)9:30~10:30

場所 磯上体育館

対象 16歳以上

料金 500円

申込 12月8日(金)より問へ

問 磯上体育館

☎ 251-6622 F 251-6623

クリスマスジャズコンサート **先**

神戸ユースジャズオーケストラによるクリスマスコンサート

日時 12月17日(日)14:00~

場所 区文化センター 1階多目的ルーム

料金 一般500円/学生無料(小・中・高)

問 区文化センター

☎ 381-7899 F 381-7114

ボランティア交流会 **無 先**

中央区で活動しているボランティア同士の交流・情報交換会。これから活動を始めたい方も。

日時 12月16日(土)10:30~16:00

場所 区文化センター 1階多目的ルーム

申込 12月8日(金)までに問へ

問 区社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎ 333-4422 内 333 F 333-4421

中央区ロードレース大会 **抽** -クリスマスランニングフェスター-

クリスマス音楽をBGMに、楽しく走りましょう。仮装すると賞品がもらえるかも。ランニング教室や、ウクレレ奏者によるステージ演奏もあります。

日時 12月23日(土)8:40~(予定)

場所 HAT神戸・なざさ公園ハーバーウォーク

種目 ファミリーラン(3km)、個人(3km・10km・ハーフ)、ハープリレーマラソン

料金 700円~3,500円
(種目による)

申込 12月10日(日)までに
二次元コードより

(応募多数の場合は抽選)

問 アクレトップ ☎ 06-6699-5000

F 06-6699-5800



あすてっぷワーキング 交流会「男性育休」講演会 **無 先**

日時 1月13日(土)10:00~12:00

場所 神戸市男女共同参画センター
(あすてっぷKOBÉ)

申込 12月13日(水)から
二次元コードまたは問へ



子育て

親子の学び教室 **無 先**

おやこえいご

対象 おおむね1~3歳の子どもと保護者

日時 1月11日(木)10:30~12:00

場所 中央区文化センター9階和室

申込 12月20日(水)9:00から問へ

問 中央区あじさい講座事務室

☎ 945-7925 F 945-7854

中央図書館からの お知らせ **無 申不 先**

対象 ①④⑤3歳~小学生
②③0~3歳の子どもと保護者

場所 中央図書館

①たんぼぼおはなし会

日時 12月9日(土)15:00~15:30

②おひざのうえのおはなし会

日時 12月16日(土)15:00~15:30

③絵本おたのしみ会

日時 12月22日(金)11:00~11:30

④おはなし会

日時 12月23日(土)15:00~15:30

⑤かみしばいの会

日時 1月6日(土)15:00~15:30

三宮図書館からの お知らせ **無 申不 先**

●おはなし会

対象 幼児~小学生(第2土曜日のみ
0~2歳の子どもと保護者)

日時 毎週土曜15:00~15:30

※ただし30日(土)は休館のため
開催しません。

場所 三宮図書館

問 ☎ 321-5015 F 326-5614

おみせやさんごっこ **無 先** -親子で正しい金銭感覚を身につけよう-

日時 1月20日(土)14:00~16:00

場所 中央区文化センター1111会議室

対象 4~10歳の子どもと保護者

定員 10組

申込 12月8日(金)から

二次元コードより

問 兵庫キッズマネースクール

オリエンタル校

☎ 080-1408-3721



各種相談 **無**

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 先 7人・ 予約制	日時 水曜(祝休日除く) 13:00~16:00 場所 区役所6階	申込 相談希望日の前週木曜から当日 14:00までに二次元コードより
行政相談 申不	日時 12月26日(火)14:00~16:00 場所 区役所6階	問 兵庫県行政評価事務所 ☎ 331-9096 F 333-7919
心配ごと相談 申不	日時 12月12日(火)13:30~15:30 場所 区役所5階	問 区社会福祉協議会 ☎ 428 F 333-4421
成年後見制度相談 申不	日時 12月28日(木)13:30~15:30 場所 区役所5階	
ひきこもり相談会 予約制	日時 12月4日(月)・18日(月)・1月15日(月) 13:30~16:00 場所 区役所5階	申込 前日までに問へ 問 神戸ひきこもり支援室 ☎ 361-3521 ✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
子育て相談 申不	日時 月~金曜(祝休日と年末年始12/29~ 1/3を除く)8:45~17:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 394・392 F 335-6644
健康・栄養相談 予約制	日時 12月6日(水)・1月17日(水) 9:00~11:00 場所 区役所3階	問 区保健福祉課 ☎ 360 F 335-6644
精神保健福祉 相談(医師) 予約制	日時 12月13日(水)・1月10日(水)・17日 (水)の15:30~17:00 1月30日(火)の12:30~13:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 369 F 335-6644
スマホ相談窓口 先 各10名・ 予約制	日時 水曜日(祝休日除く)9:00、9:30、 10:00、10:45、11:15(1人30分) 場所 区役所8階	申込 電話・FAX 問 株式会社ベイエリア ☎ 251-7307 F 261-2361 9:00~17:00(平日)

保健だより

12月1日~1月31日

●乳幼児健診 **無**

対象者には個別でご案内を送付します。転入者や案内が届いていない方は問へ。
問 区保健福祉課 ☎ 482・391・372 F 335-6644

●すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) **予約制 無**

対象 おおむね6か月児(4か月健診時に案内)

日時 12月12日(火)13:15~

問 区保健福祉課 ☎ 313・391 F 335-6644

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制** (12月1日~1月31日) **無**

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 F 262-1165

電話受付時間8:40~17:00(土・日・祝休日と年末年始12/29~1/3を除く)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 F 871-8048

検査内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

方法 事前に予約し、健康保険証と受診券を持参

※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、

区生活支援課が受診券を交付します。

申込はこちら▶



日程	受付時間	会場
12月8日(金)	9:15~11:00	センタープラザ西館6階
12月22日(金)		港島ふれあいセンター
12月25日(月)	9:30~11:15	中央区文化センター11階
1月18日(木)		
1月21日(日)	9:15~11:00	コムスタこうべ
1月29日(月)	9:30~11:15	中央区文化センター11階

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可。

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で検査を受けたことのない人	
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 *本人確認書類必要	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	
		1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します。

※石棉(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください。

EAT LOCAL KOBE FARMERS MARKET



神戸市内を中心とした旬の食材、神戸産の野菜等を使用した朝ごはん、農家と物販・飲食店がコラボした商品等を楽しめるマーケットです。12月は、旧居留地で開催！

日時 12月2日、9日、16日、23日(いずれも土曜日)10:00~13:30
場所 旧居留地 浪花町筋



▲詳細はこちら

メトロこうべがさらに居心地よくなりました！



高速神戸駅と新開地駅の間を繋ぐ地下街:メトロこうべに「憩いの場」が整備されました！名物卓球場の昭和レトロ感あふれる雰囲気大切にしながら、リニューアルされたメトロこうべ。高速神戸駅から、新開地駅側へ歩いていくと、すぐ見えてきたスペースには…

- ① 周辺映画館の予告編映像を上映
デジタルサイネージを使わずに、あえてプロジェクターで投写するのは、映画発祥地、としてのこだわり！
- ② 木材でできたベンチと、芝生でゆったり
映画予告編が流れるスクリーンを眺めながら、ベンチや芝生でゆったりした時間を過ごせます。待ち合わせにもぴったり！
- ③ さらに西側に歩くと、絵本の本棚も！
映画予告編が流れるスペースの西側には、絵本棚を設置。好きな絵本を自由に選んで、憩いの場で読むことができます。

さらに西に進むと、「新開地アートひろば」とのコラボによる、神戸のまちなみと四季が表現されたイラスト壁画が登場します！

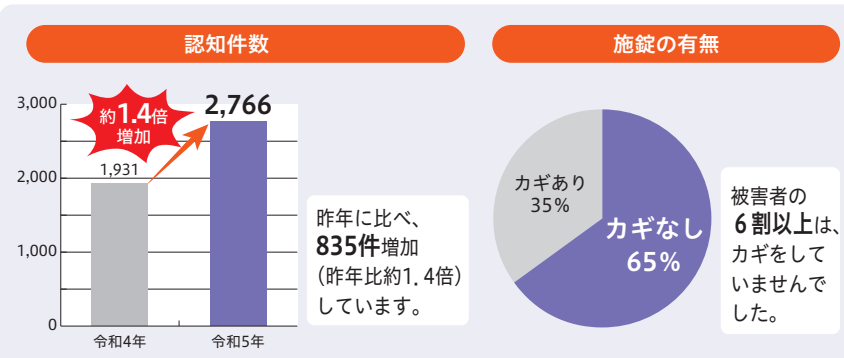
兵庫県警からのお知らせ

自転車の盗難被害が増えています

昨年に比べ、835件も増加しています(県内認知件数)。被害にあった人の6割以上が、カギをしていませんでした。

誰でもできる！防犯対策！

- ① 降りたら必ずカギをかけよう(自宅・学校に止めるときも忘れずに)
- ② 2個以上のカギをかけよう(ツーロックになると盗難率が劇的に下がります)



年末の交通事故防止運動を実施します(12/1~10)

例年、年末年始にかけて交通事故が増加しています。1人1人が交通ルール・マナーを守り、交通事故を起こさないようみんなで「交通安全意識」を高めていきましょう。



お酒編 ~飲酒運転3ない運動~

- ① お酒を飲んだら 運転しない
- ② 運転するときは お酒を飲まない
- ③ 運転する人には お酒を飲ませない

自転車編

- ① 早めにライトを点灯しよう → 日没後の無灯火走行は違反です!!
- ② ヘルメットの着用忘れずに → 今年4月から努力義務化されました!

問 生田警察署 ☎ 333-0110 F 322-0110
葺合警察署 ☎ 231-0110 F 252-0227
神戸水上警察署 ☎ 306-0110 F 302-0110

かもめんビュー

「秋華祭」

秋華祭は、地域みんなが楽しく交流して、まちをもっと元気することを目的に、2001年にはじまったお祭りもめ。コミスタ神戸では、近くの幼稚園や小・中・高校生ほかたくさんのお友達が登場し、ステージを盛り上げてくれたもめ。この写真は神戸龍谷バントワラー部。元気いっぱいステージを飛び跳ねて、キラキラのポンポンと、みんなの笑顔が咲きあふれた素敵な一コマだったもめ！



中央区公式SNSアカウント

かもめんがまちの魅力を発信! @kobe_chuo
Instagram 神戸市中央区(かもめん)

地域のイベント情報を好評配信中!
ためまっぷ中央

アクセスはこちら

