

湊川公園手しごと市

日時／4月22日④、23日⑤
場所／湊川公園・パークタウン
☎ 同実行委員会 ☎ FAX511-1632

ハートンマルシェ
(障がい者手づくり市)

日時／4月28日⑤ 11:00~13:30
場所／パークタウン1階
☎ 市総合コールセンター

親子でこのぼりデコケーキを作ろう!
~こどもの日親子ケーキ教室~ (先)

日時／5月5日⑤⑥9:30~12:00
場所／兵庫区文化センター料理教室
対象／小・中学生と保護者
受講料／2,900円(材料費含む)
定員／16組(32人)保護者1人につき
子供2人まで追加受講料
1,500円(ケーキ1台追加)
☎ 4月10日⑤9:00~電話または窓口で
☎ 兵庫区文化センター ☎ 576-0981

その他

2023年度 善意銀行事業助成の募集

助成対象／営利を目的としない社会
福祉団体や地域活動グループが、
2024年2月末までに実施する区内
の地域福祉課題への取り組みや事業
助成金額／1団体・1事業 上限20万
円(審査あり。助成対象経費総額の
8割まで)

応募方法／応募書類を4月28日⑤ま
でに持参または郵送で☎まで

※申請の手引きは、4月3日⑤より☎または
ホームページで配布

☎ 区社会福祉協議会(区役所4階)
〒652-8570(住所不要)
☎ 511-2111(内線315)
FAX574-5771

☎ info@hyogoku-shakyo.or.jp

善意銀行 区社会福祉協議会への寄付(2月分)

匿名
あなたがい寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が
変更される可能性があります。開催状況
は各問い合わせ先へご確認ください
※お出かけの際は、身体的距離の確保、マス
クの着用、手洗い・手指消毒、体温測定・
健康チェックをお願いします

90's 寄席のまち兵庫区

🎟 第118回中道寄席

日時／4月11日④
昼の部15:00開演(14:30開場)
夜の部19:00開演(18:30開場)
場所／西室院(中道通5-1-3)
出演者／桂 三ノ助、桂 あおば、
桂 文路郎
ゲスト：桂 吉坊

🎟 予約前売券700円
当日券1,000円(予約優先)
☎ 桂三ノ助事務所
☎ 682-1617

シタマチコウベ

兵庫区で生豆・焙煎豆・コーヒ
ー関連機器の卸売業を営む
「MATSUMOTO COFFEE」。代
表取締役社長の松本真悟さんに、
地域との関わりやコーヒーへの
こだわりを伺いました。



地下鉄海岸線沿線の魅力に出会
うウェブマガジン「シタマチコウ
ベ」では、この町に暮らす人、仕事
する人、活動する人に
着目し、地域の魅力を
発信しています。



神戸市総合コールセンター
☎ 0570-083330または333-3330
FAX333-3314

☎ 無 無料 (申不) 申込不要
☎ 先着順 (雨決) 雨天決行
☎ 雨中 雨天中止 (小決) 小雨決行
🎟 参加料・受講料 (申) 申し込み
☎ 問い合わせ ☎ 相談先
📱 フェイスブック ☎ Eメール

各種相談

心配ごと相談・行政相談
日時／毎月第1・3金曜(祝休日を除く)
13:30~15:30※受付15:00まで
受付／区役所4階 区社会福祉協議会
定員／4人(先着)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
電話相談等に変更する場合があります
☎ 区社会福祉協議会
☎ 511-2111(内線312)

成年後見制度の利用手続き相談
日時／毎月第4金曜(祝休日を除く)
13:30~15:30(先着)
受付／区役所4階 区社会福祉協議会
☎ 区社会福祉協議会
☎ 511-2111(内線311)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
電話相談等(成年後見支援セン
ター☎271-5321)に変更する場合が
あります

市民法律相談《予約制》
日時／毎週月曜(祝休日を除く)
12:00~16:00
場所／区役所8階地域協働課
定員／20人(うち弁護士相談7人)
☎ 希望日の前週の火曜~
当日に、WEBか電話で☎へ
※受付時間9:00~21:00
※相談当日の受付は14:00まで
※地域協働課窓口でのご予約は受付で
きませんのでご注意ください
☎ 市総合コールセンター ☎ 333-3330

ひきこもり相談会《予約制》
日時／4月5日④、19日④、
5月17日④
13:30~16:00
場所／区役所5階 保健福祉課
定員／1日2組まで
☎ 前日までに電話か☎で☎へ
(要予約)
☎ 神戸ひきこもり支援室
☎ #8900または361-3521
☎ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

保健だより

区役所での相談 4月1日~5月10日の定例行事

生活習慣病予防・悪化防止のため、生活や食事を見直したい人やこころの健康について、保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康・栄養相談	4月11日④	9:00~11:00(第2火曜)

☎ 兵庫保健センター ☎ 511-2111(内線 403~404) FAX 511-0203

	行事名	実施日	時間
精神 保健	医師相談	4月4日④	13:30~15:00
		4月11日④	15:00~16:30
		4月25日④	
	相談員相談	毎週火曜日	9:30~11:00(毎週火曜)

☎ 区保健福祉課 ☎ 511-2111(内線 408) FAX 511-0203

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診) 4月1日~5月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 FAX 871-8048
(電話受付 8:30~17:00、土・日曜、祝日を除く)



対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 Web予約
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
費用 無料

受診方法 事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください
問い合わせ先 下記☎へ

日程	受付時間	会場
4月26日④	9:15~11:00	みなとがわホール(兵庫区役所2階)
5月10日④		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
5月15日⑤		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)

集団健診会場で併せて実施 予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(今年度末)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人(本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 FAX262-1165
(電話受付8:30~17:00、土・日曜、祝日を除く)



市HP