

ながた 9月 情報BOX NAGATA INFORMATION BOX

記号の見方

☎…電話 📠…FAX ✉…Eメール
📞…問い合わせ

お知らせ

ボラカフェ ～ビギナーズ～

対象 これからボランティアを始めた方・活動概ね1年以内の方

日時 9月13日(水)10:30～11:30
※毎月第2水曜日開催(1・3月除く)

場所 区役所4階社会福祉協議会内ボランティアルーム

料金 無料

定員 10名(先着順)

申込 氏名・連絡先を記入し
電話・FAX・メールで申込

📞 区社会福祉協議会
長田ボランティアセンター

☎ 574-2408

📠 574-2427

✉ nagatavc@aqua.famille.ne.jp

講演・講習

親子の学び教室 (おやこでしゃしんさつえい)

プロのカメラマンから、お子さんの映える写真を撮るコツを学べます。

対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者

日時 9月8日(金)10:30～12:00

場所 長田区文化センター4階文化教室

料金 無料

定員 10組(先着順)

申込 ☎か📠または直接📞へ

📞 長田区あじさい講座事務局

☎ 643-2436

📠 643-0417

西市民病院 糖尿病教室

対象 血糖値が高い人や
そのご家族など

場所 9月20日(水)より
YouTube配信で開催予定

料金 無料

📞 神戸市立医療センター
西市民病院総務課

☎ 576-5251

📠 576-5358

✉ w_nishi_somuka@kcho.jp

長田公民館 秋季講座

一般講座、子供教室・親子教室、スマホ講座合わせて14講座を開催します。

日時 10月12日(木)～12月25日(月)

場所 長田公民館本館・別館

料金 講座に合わせて(無料～)

定員 各講座に定員あり

案内 公民館にある募集チラシ、または長田公民館HPをご覧ください。

申込 ①直接来館(はがき持参)
②往復はがきに必要事項を書いて申込(詳しくはチラシ・HPをご覧ください。)

③インターネット

締切 9月21日(木)

直接来館 | 20:30

往復はがき | 必着

インターネット | 17:00

📞 長田公民館

☎ 575-1374



申込・詳細はこちら▶

ピフレこども書道教室

全2回の講座で硬筆と毛筆(小3以上)の両方を学習します。

対象 幼稚園(年長)から中学生まで

日時 ①9月16日(土)②9月30日(土)
各回 10:30～12:00

場所 長田区文化センター別館
ピフレホール クラフトルーム

料金 2,400円(2講座分)

定員 15名(最少催行人数:5名)

持物 鉛筆(4B)、ノート用下敷き、
小3以上は毛筆セット

申込 ☎または直接📞へ

📞 長田区文化センター

別館ピフレホール

☎ 621-1120

📠 621-0914

催し

長田区民バドミントン大会 一般部門参加者募集

対象 区内在住、在勤、在学の人

日時 9月24日(日)9:00～17:00

場所 長田区文化センター体育館

料金 無料

定員 シングルス 20人、
ダブルス 10組(抽選)

📞 市総合コールセンター

☎ 0570-083330

または333-3330

📠 333-3314



申込はこちら▶

第378回サロンコンサート

日時 9月27日(水)12:20～12:50

場所 区役所7階区民ギャラリー

出演 中嶋みのり(フルート)

曲名 映画音楽より、ニューシネマパラダイス、アンダンティーノと終曲(ノブロ)ほか

料金 無料

📞 市総合コールセンター

☎ 0570-083330または333-3330

📠 333-3314

KOBEスティールパン カーニバル2023

日時 9月17日(日)10:30～17:30

場所 鉄人広場

料金 無料

📞 アスタ新長田

スティールパン振興会

☎ 631-5055

✉ fantastaff@gmail.com



神戸 スティールパン

ながた☺☺(にここ)マルシェ 「スイミー」

長田区内にある障がい者支援事業所の自主製品の販売会があります。

日時 9月1日(金)10:30～13:30

場所 新長田合同庁舎 1階

📞 しんながた障害者

相談支援センター

☎ 611-8860

📠 611-8861

もっと身近に音楽を! 長田Music with you♪

小さいお子さんからご高齢の方まで、無料で楽しめるコンサートです。

日時 ①9月15日(金)②9月16日(土)
各公演 開場12:30 開演13:00
※入退場自由

場所 ①ふたば学舎(講堂)
②神戸常盤アリーナ(小ホール)

【ジャンル】

①ジャズ・J-POP

②J-POP

料金 無料

📞 市総合コールセンター

☎ 0570-083330または333-3330

📠 333-3314

子育て

すくすく赤ちゃんセミナー

専門のスタッフが子育てのはてな?や不安にお答えする育児セミナーです。

対象 5～7か月の赤ちゃんと保護者

日時 9月14日(木)
13:30～15:40(受付13:15～)

場所 区役所6階

料金 無料

定員 各回15組程度(先着順)

持物 母子手帳、すくすくハンドブック

申込 4か月健診時に配布した申込書の提出または直接📞へ(予約制)

📞 区保健福祉課

☎ 579-2311(内線459)

📠 579-2344

善意銀行(6月分・順不同・敬称略)

母里賢雄さん、三原さん、
奥田あかねさん、
でんきのマツナガ、株式会社マルハン
ありがとうございました。

KOBEランタン縁日2023 ボランティア・ランタンサポーター募集

ボランティア

10月13日(金)14日(土)のランタン縁日の準備、運営にご協力頂ける方を募集しています。大正筋商店街でのライトアップや、ふたば学舎で親子で楽しめる親子縁日を予定しています。

ランタンサポーター

ランタン縁日のサポーター(寄付者)を募集します。
企業・団体:一口5,000円 個人:一口2,000円

📞 「KOBEランタン縁日2023」実行委員会

長田区若松町4-4-10アスタクエスタ北棟502

☎ 747-0280 担当:ふたば国際プラザ・永良(エイリョウ)

✉ kfc@social-b.net



サポーター
申込はこちら▶

9月9日は「救急の日」
愛する人の命を救うために。救命の連鎖はあなたから始まります。

令和4年中、長田区では8,739件の救急出動がありました。
救急車が到着するまで、あなたは「救命の連鎖」をつなぐことができますか？



- ① 心停止の予防
心臓が止まってしまうような事故や疾病の予防
- ② 心停止の早期認識と通報
心臓が止まっていることに早く気づき、119通報
- ③ 一次救命処置
心肺蘇生法、AEDを使用した応急手当
- ④ 二次救命処置と心拍再開後の集中治療
救急救命士や医師による高度な医療処置と、心臓が再び動き出した後の集中治療



詳しくは神戸市HP▲
「救急車が来るまでに」

問 長田消防署消防防災課 救急係 ☎ 578-0119

身体障害者相談員、知的障害者相談員を委嘱しました。

地域の中で障害のある人からの相談を受け付けます。

分野	氏名	電話・FAX
視力	濱田 明展 はまだあきのぶ	☎ 691-5537
	森方 敏 もりかたさとし	☎ 631-8408
聴言	廣瀬 信也 ひろせのぶや	☎ 631-3211
知的	加納 美智子 かのうみちこ	問へ
	西田 尚子 にしだなおこ	
	濱田 博子 はまだひろこ	

問 区保健福祉課 ☎ 579-2311(内440) ☎ 579-2343

各種相談

無料

区役所法律相談

問 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
日時/毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く)※1人20分程度
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20名(先着・要予約)



申し込みはこちら

行政相談

問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
日時/9月12日(火)13:00~15:00 場所/区役所3階 3番窓口
※申し込み不要、先着順

成年後見制度の利用手続き相談室

問 区社会福祉協議会 ☎511-4277 ☎574-2427
日時/9月22日(金)13:30~15:30 場所/区役所4階社会福祉協議会
※状況により、電話相談等に変更する場合があります

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
☐ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
日時/9月5日(火)、19日(火)、10月3日(火) 13:30~、15:00~
場所/区役所2階相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

問 近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/9月7日(木)13:00~16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

スマホ相談窓口(予約優先)

問 株式会社ペイエリア ☎251-7307 ☎261-2361
受付時間/9:00~17:00(平日)
日時/毎週木曜(祝日除く) 9:00、9:30、10:00、10:45、11:15(各回30分)
場所/区役所3階303会議室 定員/10名(先着)

長田区保健だより 9月1日~10月15日

区役所での健診など

無料

行事名	実施日・時間	場所
健康相談・栄養相談(予約制)	9月26日(火)9:00~11:00	6階
精神保健福祉相談(予約制)	相談員 随時	5階
	医師 9月21日(木) 15:00~16:30 9月7日(木)、10月4日(水)10:00~11:30	5階
乳幼児健診	4カ月(4~5カ月頃案内)、9カ月 1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~6カ月頃案内) 対象者には個別でご案内を送付します。	

問 区保健福祉課 ☎579-2311 ☎579-2344
市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性があります。

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無料 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定 尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	9月27日(水)9:15~11:00 10月12日(木)9:15~11:00	区役所6階
	9月8日(金)9:30~11:15	長田区文化センター3階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
(受診券は4~5月に発送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせ下さい
※39歳以下の方については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター(土日祝除く)

☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター(土日祝除く)

☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしんWEB
予約サイト



その他のけんしん・検査

(上記の集団健診会場であわせて実施)

予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金	
結核健診 (胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人	無料	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で検査を受けたことがない人		
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)		
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット	1,000円
		単独受診	1,500円

問 市けんしん案内センター(土日祝除く) ☎262-1163 ☎262-1165

シ
タ
マ
チ
コ
ウ
ベ

地下鉄海岸線沿線の魅力に出会うウェブマガジン



二葉町にあるコンテンポラリーアートのギャラリー「citygallery2320」や美術専門のライブラリー「藝術文庫」等のオーナー、向井修一さんに、ギャラリーの運営活動や美術への思いなどについてお話を伺いました。

インタビュー記事は
こちらから▶





すこやかな！

こころとからだを育もう



長田区では、親子の居場所や母子の心身の健康、育児に関する相談など、誰もが健康でいられるよう、さまざまな保健事業に取り組んでいます。
今回は、いざというときの相談先やむし歯予防をピックアップ。
すこやかな日々を送るための情報をご紹介します。

その困りごと、保健師がお聞きします。

誰かと話したいけれど相手がいない。子どもを友だちと遊ばせたいけれどどこに行けば…。子育ての漠然とした不安や悩み、保健福祉課にぜひ一度相談してみてください。

Q 妊娠中だけれど、昼間に家事などのサポートがなくて不安…

A 家事や育児が難しいご家庭にヘルパーを派遣したり、希望に合わせた産後ケアが受けられる制度があります。

Q 子どもにきつくあたってしまう…

A 心身ともに息抜きすることが大事です。子育てリフレッシュステイ等のサービスもぜひ検討ください。

Q 子どもの発達が気になります。

A 「言葉が遅い」「こだわりが強い」など気になることはひとりで悩まずご相談ください。

私たち保健師にいつでもご相談ください



お気軽にご相談ください。

相談窓口は区役所5階 3番窓口
☎ 長田区保健福祉部保健福祉課
☎ 579-2311(代表) 平日8:45~17:30

神戸市HPでは子育てについての専用のページがあります。



地域のベテランママさんの「ながたっこサポート隊」も協力してくれます！



webアプリ

ためまっぷながた — 区内の子育て情報提供 —

児童館、子育てサロン、子育てひろばなどの子どものあそびばを掲載。お近くのあそびばに行き、お友だちの輪を広げませんか？

ためまっぷはこちら▶



おやこふらっとひろば ながた

区役所4階にも親子で遊んでくつろげるスペースがあります。

対象：乳幼児(主に0~2歳)とその保護者

開催日時：月曜から金曜日(祝日・休日・年末年始を除く)9:00~17:00



▲おやこふらっとひろば ながた

ハッピーむし歯予防



長田区では、子どものむし歯を減らすために、長田区歯科医師会や大学と連携して長田区独自で「ハッピーむし歯予防」に取り組んでいます。

健康な歯のための4つの約束

- 1 選ぼう! 子どものおやつ
- 2 お水かお茶を飲もう
- 3 よくかんで食べよう
- 4 やろう! 食後と寝る前の歯みがき

歯医者さんで定期的にフッ素を塗ってもらうのがおすすめです。

保健医療介護フォーラムのご案内 申込不要

日時：令和5年9月9日(土)14:00~16:00
場所：長田区文化センター別館ピフレホール 大ホール
内容：健康づくりをテーマにした様々な講演など

☎ 長田区医療介護サポートセンター ☎ 641-5661

歯と口の健康はとても大切です。長田区歯科医師会は区民の皆さんの健康寿命を延ばすため、各種健診、口腔ケアの啓発などさまざまな取組みを行っています。保健医療介護フォーラムにもぜひご参加ください。



長田区歯科医師会 会長 末瀬 裕一さん

こちらからも、情報発信しています!



HP

Instagram

Facebook