



長田区には人口の約8%の外国籍の方が生活しています。
誰もが安心安全で気持ちのよいまちづくりを目指し、
多文化共生の取り組みをおこなっています。
そこで今回は長田区に住む割合が高い4つの国のお正月を紹介します。
多文化に触れて、新たな年を迎えましょう！



お正月はソルラルと呼ばれ、
時期は日本の1月下旬か2月初め頃です。

- 必ずトックを食べます。
トックとは韓国式のお雑煮です。
- 日本のすごろくのような
ユンノリで遊びます。

イベント情報

韓国のソルラル(お正月)を楽しもう！

2.10 10:30~14:00 (申込制)

場所:コミュニティカフェ「ナドゥリ」
(JR新長田駅南東すぐ)

一般社団法人
神戸コリア
教育文化センター
777-2232



お正月に
着る晴れ着は、
ソルビムと
呼ばれます。



いろいろな国の

お正月

- 食べ物
- 習慣
- 遊び

ネパール

ネパールは南アジア、
インドと中国の間に位置する国です。
お正月はバイサークと呼ばれ、
時期は日本の4月中旬です。

- ワンプレートで提供する
ダルバトという国民食を食べます。

ネパールの米から作った
甘いドーナツ状の
セルロティを用意します。

- お寺が主体となって、
いろんな場所
お祭りが開催され、
日本の初詣と似ています。



セルロティ



ダルバト

中国

お正月は春節と呼ばれ、時期は
日本の1月下旬か2月初め頃です。

- 魚料理を必ず食べます。
たくさんの種類の料理を作る
年夜饭(ニエンイエファン)の中にも
魚料理は欠かさず入っています。

- お年玉の風習は日本と同じですが、
必ず赤い袋に入れて渡します。

めでたい対句を赤い紙に
書いた春聯(シュンレン)を
玄関ドアの周りに飾ります。



お年玉袋



ベトナム

お正月はテトと呼ばれ、時期は
日本の1月下旬か2月初め頃です。

- 北部ではバインチュン、
南部ではバインテトという
ベトナム風ちまきを食べます。

- 金柑の木(=子孫繁栄)とあわせて、
北部では桃の花(=魔除け)、
南部ではマイの花(=金運アップ)
を飾ります。



バインチュン・バインテト

バインチュンは四角い形をしていて、バインテトは丸い形をしています。またマイの花というのは、黄色い梅のような花です。



長田区社会福祉協議会
地域共生コーディネーター
ファンバンティさん

サイト紹介

神戸・長田の
ベトナム料理レストラン巡り

区内のベトナム料理店やお
店で働く方のお話し、長田
とベトナムの関係などを紹
介しているWebサイトです。
ぜひご覧ください。

ベトナム料理レストラン巡り



ふたば国際プラザ



お正月遊びでは、日本の遊び
だけではなく、韓国やベトナム
などの遊びも体験できま
す。ぜひ皆さん遊びに来てく
ださいね。

ふたば国際プラザ 永良さん(モンゴル出身)

お正月あそび

1.7 10:30~12:30

場所:ふたば国際プラザ
(ふたば学舎1階)

☎ 747-0280

✉ fic@tbz.t-com.ne.jp



ながた 1月 情報BOX

NAGATA INFORMATION BOX

記号の見方
☎…電話 📠…FAX ✉…Eメール
📞…問い合わせ

お知らせ

第42回やくも賞・ 婦人防災功労者賞

やくも賞
地域防災に功績のあった団体と消防の任務遂行に功績のあった消防団員・職員

- ・宮川防災福祉コミュニティ
- ・山陽電気鉄道株式会社
- ・長田消防団 第5団
原田和行 分団長
- ・長田消防署消防防災課
正垣哲 消防司令補

婦人防災功労者賞
防火防災意識の啓発に貢献された長田区連合婦人会会員
(※敬称略・五十音順)
新居和枝、清政かほる、清水嘉子
濱野三枝子、藤原由枝



登録グループ生募集

長田公民館には、35の自主活動グループ(登録グループと呼んでいます)があり、約500の方が様々な学習活動を行い、仲間の輪を広げ、学びを深めています。登録グループには、いつでも入会することができます。まずは、見学から始めてみませんか。詳しくは長田公民館にお問い合わせください。

※グループによっては、2月・3月の見学・入会ができません。

📞 長田公民館
☎ 575-1374



詳細はこちら▶

善意銀行(10月分・順不同・敬称略)

松本美佐子さん、三原さん、奥田あかねさん、株式会社マルハン
ありがとうございました。

催し

親子の学び教室

～すとりべりーじゃむさんと豆まき～

子どもとの遊び方を教えてくれる2人組「すとりべりーじゃむ」と、一緒に節分イベントを楽しめます。

対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者

日時 2月2日(金) 10:30～12:00

場所 長田区文化センター4階文化教室

料金 無料

申込 ☎か📠または直接📞へ
📞 長田区あじさい講座事務局
☎ 643-2436
📠 643-0417



勉強会「生きづらさを抱える方への理解」

対象 ひきこもりについて関心のある方、地域の支援者、支援機関など

日時 2月1日(木) 14:00～16:00
(受付開始13:30)

場所 区役所7階 大会議室

講師 幸地クリニック 中元康雄氏

定員 40名(先着)

料金 無料

申込 ☎・📠・✉・二次元コードから

📞 区社会福祉協議会
☎ 511-4277
📠 574-2427
✉ n-syakyou2@neo.famille.ne.jp



詳細はこちら▶

自然に還る山ヨガ体験in高取山

高取山をみんなで一緒に登山し、緑に囲まれた自然の中でヨガを体験しましょう!

日時 2月10日(土) 9:00～11:00

定員 20名(抽選)

申込 二次元コードより

📞 市総合コールセンター
☎ (0570)083-330または333-3330
📠 333-3314



詳細はこちら▶

もっと身近に音楽を! 長田Music with you♪

小さいお子さんからご高齢の方まで、無料で楽しめるコンサートです。

日時 ①1月13日(土)13:00開演
②2月4日(日)14:00開演

※入退場自由

場所 ①ふたば学舎(講堂)
②新長田大橋地下道

ジャンル ウォールギャラリー
①クラシック ②J-POP

📞 市総合コールセンター
☎ (0570)083-330または333-3330
📠 333-3314

サロンコンサート特別企画 第31回サルビアコンサート

～もうすぐ春です～

日時 2月17日(土)14:30 開演

場所 ピフレホール

出演 水澤節子、前田紗希
前田真希(ソプラノ)
竹田景子、伊藤有里(ピアノ)
中嶋みのり(フルート)
伊藤早紀(オーボエ)

曲名 歌をください、すてきな春に、春の声、舟歌 第1番、春の海 ほか

定員 300人(応募多数の場合は抽選)

料金 無料

申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・人数(2人まで可)を記入のうえ、📞まで。

※1月19日(金)締切(消印有効)

📞 〒653-8570(住所不要)サルビアコンサート事務局
☎ 579-2311(内線228)
📠 579-2301

長田区災害医療フォーラム

日時 2月17日(土)14:00～16:00

場所 区役所7階 大会議室

内容 「備えていますか?来るべき南海トラフ地震(巨大地震と津波の歴史、その対策)」ほか

講師 神戸市医師会副会長
荒木邦公先生ほか

定員 100名(先着)

料金 無料

申込 1月4日(木)9:00～
2月5日(月)17:00の間に

イベント申込サイトより申込

📞 市総合コールセンター
☎ (0570)083-330または333-3330
📠 333-3314



申込はこちら▶

第382回サロンコンサート

日時 1月17日(水) 12:20～12:50

場所 区役所7階 区民ギャラリー

出演 加納煌山(尺八)、宮前親操井、山崎井操鈴、寺田敏操鳳(箏)

曲名 春の海(宮城道雄)
神仙調短章(流祖中尾都山)ほか

料金 無料

📞 市総合コールセンター
☎ (0570)083-330または333-3330
📠 333-3314

ながた☺☺(にここ)マルシェ 「スイミー」

長田区内にある障がい者支援事業所の自主製品の販売会があります。

日時 ①1月24日(水)10:30～13:30
②2月2日(金)10:30～13:30

場所 新長田合同庁舎 1階

📞 しんながた障がい者相談支援センター
☎ 611-8860
📠 611-8861

シン・ナガタ読書会

テーマに沿って、読んだ本の感想を語り合う場です。

対象 中学生以上

日時 1月21日(日) 14:00～15:30

場所 新長田図書館 多目的ルーム

テーマ エッセイ

定員 8名(先着)

料金 無料

申込 要

📞 新長田図書館
☎ 691-1600
📠 691-2181

子育て

発達が気になるお子様の 子育てサポートセミナー

対象 就学前～小学生のお子様の発達に不安を抱える保護者の方

日時 1月23日(火)10:00～12:00
(受付9:30～)

場所 区役所7階 大会議室

講師 教育委員会事務局
特別支援教育課

料金 無料

締切 1月15日(月)

託児 あり(要事前申込)

📞 にしだい障がい者相談支援センター
☎ 643-3730
📠 643-3731



申込はこちら▶

長田警察署からのお知らせ 長田神社初詣に伴う通行禁止規制

規制日時

- 赤線**
12月31日(日)23:00～
1月3日(水)18:00ごろ
- 緑線**
12月31日(日)23:00～
1月1日(月・祝)17:00ごろ
- 青線**
12月31日(日)23:00～
1月1日(月・祝)18:00ごろ
1月2日(火)8:00～18:00ごろ

□ 通り抜けできないため進入はご遠慮ください

周辺道路は全て駐車禁止です。
公共の交通機関をご利用ください。

※時間帯は当日の状況等により変更になる場合があります 長田警察署 ☎ 578-0110



1.17震災関連行事

阪神・淡路大震災で犠牲になられた方々の鎮魂とまちの復興への願いをこめて、1月17日に震災に関連した行事を行います。

場所	時間
①ポケットパーク(日吉町5)	5:00～15:00
②若松鷹取公園(若松町10)	5:30～6:00
③大国公園(本庄町2)	

①～③の問 区地域協働課
☎ 579-2311(内線216)
☎ 579-2301

1.17KOBEに灯りを inながた

場所	時間
④鉄人広場(若松町6)	16:30～20:00

④の問 長田ボランティアセンター
☎ 574-2408
☎ 574-2427
✉ nagatavc@aqua.famille.ne.jp

各種相談

無料

区役所法律相談

問 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
日時/毎週木曜12:00～16:00(祝日除く)※1人20分程度(弁護士相談は13:00～)
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20名(先着・要予約)



申し込みはこちら

行政相談

問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
日時/1月9日(火)13:00～15:00 場所/区役所3階 3番窓口
※申し込み不要、先着順

成年後見制度の利用手続き相談室

問 区社会福祉協議会 ☎511-4277 ☎574-2427
日時/1月26日(金)13:30～15:30
場所/区役所4階 社会福祉協議会
※状況により、電話相談等に変更する場合があります

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
日時/1月16日(火)、2月6日(火) 13:30～、15:00～
場所/区役所2階相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

問 近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/1月11日(木)13:00～16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

スマホ相談窓口(予約優先)

問 株式会社ベイエリア ☎251-7307 ☎261-2361
受付時間/9:00～17:00(平日)
日時/毎週木曜(祝日除く)※②は1月～
①9:00～11:45(各回 30分)、②13:00～16:10(各回 60分)
場所/区役所1階 ロビー 定員/16名(先着)

長田区保健だより 1月1日～2月15日

区役所での健診など

無料

行事名	実施日・時間	場所
健康相談・栄養相談(予約制)	1月23日(火)9:00～11:00	6階
精神保健福祉相談(予約制)	相談員 随時	5階
	医師 1月10日(水) 14:00～15:30	5階
	1月18日(木) 15:00～16:30 2月7日(水)14:00～15:30	
乳幼児健診	4カ月(4～5カ月頃案内)、9カ月 1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～6カ月頃案内) 対象者には個別でご案内を送付します。	

問 区保健福祉課 ☎579-2311 ☎579-2344
市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性がります。

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無料 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定 尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	1月16日(火)9:15～11:00	区役所6階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4～5月に発送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせ下さい
※39歳以下の方については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター(土日祝除く)

☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター(土日祝除く)

☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしんWEB
予約サイト



その他のけんしん・検査

(上記の集団健診会場であわせて実施)

予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金	
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人	無料	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で検査を受けたことがない人		
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)		
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット	1,000円
		単独受診	1,500円

問 市けんしん案内センター(土日祝除く) ☎262-1163 ☎262-1165

シタマチコウベ

地下鉄海岸線沿線の魅力に出会うウェブマガジン



1971年創業の「神戸ザック」。後継者不在により廃業の危機に陥っていたところ、2020年に前川拓史さんが事業を受け継ぎます。翌年には長田区腕塚町で店舗兼工房「神戸ザック」新長田店をオープン。「ものづくりのボタン」を今の時代につなぐ、前川さんにお話を伺いました。

インタビュー記事は
こちらから▶

