



# 北へ南へ、東へ西へ。 —保健師が行く—



新生児訪問は私たちの大切な仕事のひとつです。はじめての子育てはわからないことがたくさん。お母さんがひとりで悩まないように、赤ちゃんが元気ですくすく育っていくように、私たちこども保健係の保健師や指導員は、ご家庭を訪問しています。

—長田区内の家庭を訪問—  
去年は601人の  
赤ちゃんの体重を  
量ってきました。

訪問するときには体重計やメジャー、質問票を持っていきます。今のお母さんの気持ち、赤ちゃんの様子を詳しく聞かせてくださいね。気になることがあったら、何でも相談してください。グチでもいいですよ。



自転車での移動が多いからコンパクトに折りたためるばねばかり体重計が便利。包み込むように量ります。

赤ちゃんの様子を見ながら、お母さんと話していると、1時間なんてあっという間。仕事場にもどったら、すぐ次の仕事が待っています。本当に1日が短く感じられる毎日です。

訪問以外にも予防接種や乳幼児健診、小学校での命の感動体験学習等…専門職としての知識と経験が求められるし、体力勝負かなって思います。保健師の仕事をしていると、いろいろな状況でつらいケー



スもあります。でも本当につらいのは、赤ちゃんやこどもとその家族たちです。声にならないサインに気づくことも私たちの大切な仕事です。へとへとになったり、落ち込むこともあります。でも大丈夫。赤ちゃんの元気な泣き声やこどもたちの笑顔が私たちの元気のもと。

お母さんと赤ちゃんの健康を守るための手帳です。記録だけでなく思い出がたまっていくんですよ。



家に帰るとお母さんの保健師も多いんですよ。子育てはわからなくて当たり前。お母さん、子育てや赤ちゃんのことを何でも話してください。いっしょに考えましょう。

(区こども家庭支援課こども保健係 保健師一同)



私たちが訪問するのは、生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる全てのご家庭。601人は昨年度(平成28年4月1日~29年3月31日)、長田区内で私たちが出会うことのできた赤ちゃんの人数です。赤ちゃんの健康状態、お母さんの体調、気になることは何でも話してくださいね。



## 赤ちゃんってすごいんですよ。 —命の感動体験学習—

私たち保健師もサポート役。区内の4つの小学校を会場にして小学生と赤ちゃんが触れ合います。こどもたちは赤ちゃんの母親から出産の話や、目の前の小さな命に感動。母親はこどもたちに赤ちゃんの将来のイメージを抱く…とても心地良い時間。お母さんと小学生が親子に見えるくらい会話が弾んだりして、赤ちゃんの不思議なパワーを感じる交流会です。

## お母さんも、いっしょに遊ぼう。 —カンガルーフェスター—

赤ちゃんとお母さんたちが主役。長田区で子育てに関わるみんなが集まって、おもちゃ作りやステージイベントで赤ちゃんとお母さんたちに笑顔をプレゼントします。私たち保健師もイベントサポートから受け付けまで何でもやります。いろんなお話を聞いて気になることがあったら、私たちに気軽に声を掛けてくださいね。  
日時：12月8日(金)受け付け9:30~(予定) 料金：無料  
※詳細は広報紙11月号をご覧ください



☎区こども家庭支援課こども保健係 ☎579-2311(内線457・458) FAX579-2344

【発行/長田区まちづくり課】

●長田区の姿(平成29年8月1日現在) 人口:96,742人 世帯数:49,240世帯 面積:11.36km<sup>2</sup> ●〒653-8570 長田区北町3丁目4-3 ☎(078)579-2311(代) FAX(078)579-2301

●電子メール nagata@office.city.kobe.lg.jp ●ホームページ 長田区

☎窓口時間 8:45~17:15 第2・4木曜は19:00まで(一部窓口)

神戸市広報印刷物登録 平成29年度第25号-5(広報印刷物規格A-1類)





# 9月の 長田区情報 BOX

記号の見方  
 ㊦…はがき ㊧…往復はがき ☎…電話  
 ㊦…FAX ㊧…直接 要㊦…別途入園料  
 等が必要 ㊦…長田区 検索

## お知らせ

### 身体障害者相談員、知的障害者相談員を委嘱しました。

地域の中で障害のある人からの相談を受け付けます。

分野	氏名	電話・FAX
肢 体	みつい としお 三井 利雄	☎671-4756
視 力	はまだ あきのぶ 濱田 明展	☎691-5537
	もりかた さとし 森方 敏	☎631-8408
聴 言	くわき たかこ 桑城 高子	☎631-3507
	ひろせ のぶや 廣瀬 信也	☎631-3211
知 的	かのう みちこ 加納美智子	知的障害者 相談員に ついては㊦へ
	にしだ なおこ 西田 尚子	
	はまだ ひろこ 濱田 博子	

㊦区健康福祉課  
☎579-2311(内440) ㊦579-2343

### 民生委員・児童委員、主任児童委員を新しく委嘱しました。

9月1日付で、新しく民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱しました。

地区名	担 当	氏 名
長田中央西部	林山町	さかもと きみこ 坂元紀美子
池田北部	蓮宮通4～6丁目	あさだ ようこ 浅田 洋子
長楽南部	主任児童委員	すえむら あきよ 末村 明代

㊦区健康福祉課  
☎579-2311(内405) ㊦579-2342

### 善意銀行 29年6月分

兵庫KYN、株式会社マルハン、神戸市少年団野球リーグ長田地区委員会  
 金銭・物品の預託をいただきました。(順不同・敬称略)ありがとうございました。



## 催 し

### しながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム  
 料金 無料 申し込み 不要

#### ●おはなし会

日時 9月2日(土)、16日(土)  
 14:00～14:30、14:30～15:00

対象 4歳～、小学生～ 定員 20人

#### ●えほんの会

日時 9月9日(土)、23日(土)、30日(土)  
 14:00～14:30

対象 4歳～小学生 定員 20人

#### ●おひざのうえのおはなし会

日時 9月20日(水)10:30～11:00  
 対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 20組

#### ●ほのぼのひろば

日時 9月22日(金)10:30～11:30  
 対象 0～3歳の子どもと保護者

㊦新長田図書館  
 ☎691-1600 ㊦691-2181

### わがまちコンサート ピフレ

日時 10月6日(金)14:00～16:00  
 場所 ピフレホール

料金 前売 1,300円、当日1,500円

㊦ピフレホール  
 ☎621-1120 ㊦621-0914

## 講演・講習

### シニアのスマホ&タブレット講座

日時 9月16日(土)、30日(土)  
 13:30～16:30

場所 ピフレホール 料金 有料(詳細は㊦へ)

㊦ピフレホール  
 ☎621-1120 ㊦621-0914

### 「わがまち長田を歩こう会」 ながた発見ウォーク

日時 9月27日(水)9:30～(受付9:15～)

場所 集合:鉄人広場、解散:JR鷹取駅前

内容 長田・須磨をウォーキングしながら  
 巡ります(約5キロ)

料金 無料

定員 50人

申し込み 事前に㊦か㊦で㊦へ

㊦区健康福祉課  
 ☎579-2311(内417) ㊦579-2343

### 大動脈瘤の診断と治療

日時 9月16日(土)13:30～15:00

場所 健康ライフプラザ

料金 500円

㊦健康ライフプラザ  
 〒652-0897 兵庫区駅南通5-1-2-300

☎652-5202 ㊦652-5211

### 第6回リフレッシュセミナー

演題 歯医者さんの楽しいお話

※同時手話通訳あり

講師 医療法人社団ナチュラルスマイル会  
 児玉 秀樹 氏

日時 9月22日(金)14:00～15:30

場所 長田公民館・体育室

料金 無料

申し込み 不要

㊦長田公民館 ☎575-1374 ㊦575-1785

### 長田公民館秋季講座募集

日程 10月開講

場所 長田公民館

募集 着付け・エンディングノート・パソコンなど

申し込み 9月26日(火)までに㊦か㊦で

㊦長田公民館(ホームページにも案内掲載)

〒653-1374 長田区四番町4-51

☎575-1374 ㊦575-1785

## 第314回サロンコンサート

無料 申し込み不要

日時/9月20日(水)12:20～12:50  
 場所/区役所7階区民ギャラリー  
 出演/小澤陽子(ソプラノ)  
 住友真里(ピアノ)  
 曲目/ひばりのす、遠い町(木下夕爾・詩  
 /小倉朗・曲)ほか  
 ㊦区まちづくり課  
 ☎579-2311(内222) ㊦579-2301

## 子育てナビ

### すくすく赤ちゃんセミナー

日時 9月14日(木)13:30～15:40

場所 区役所6階 料金 無料

対象 5～7カ月の赤ちゃんと保護者

内容 専門のスタッフによる育児セミナーです。また同じ月齢のお子さんをもつお母さんのお友達作りのお手伝いもしています。

持ち物 母子手帳・すくすくハンドブック

\*着脱しやすい靴で、ミルク、哺乳びん、お湯、オムツ等各各自準備ください

申し込み 前日までに㊦で㊦へ

㊦区こども家庭支援課こども保健係

☎579-2311(内457・458) ㊦579-2344

### 赤ちゃん和小学生のふれあい交流会

小学校6年生との交流会・親子遊び

日時 10月17日(火)、25日(水)

9:50～11:30

場所 池田小学校 多目的室

対象 乳幼児の親子(3カ月～3歳児。兄弟参加可)

定員 各日15組程度

申し込み 3日前までに㊦で㊦へ

㊦区こども家庭支援課こども保健係

☎579-2311(内457・458) ㊦579-2344

## 区民スポーツまつり

### ①長田区民バドミントン大会

日時 10月1日(日)9:00集合

場所 新長田勤労市民センター体育館

対象 区内在住、在勤、在学者

料金 1人1種目700円(学校単位の場合:1人1種目300円)

申し込み ㊦で配布か区ホームページ掲載の申込書に記入し、

参加費を添えて9月12日(火)までに㊦で㊦へ

※1人2種目まで  
 ※ミックスダブルスとシングルス同時申し込み不可



### ③長田区民ボウリング大会

日時 10月15日(日)9:00集合

場所 神戸スカイレーン

対象 区内在住、在勤、在学者

(小学生以下は保護者同伴)

料金 1人3ゲーム1,200円

(高校生以下は1,000円)、

シューズ代は個人負担

申し込み 10月6日(金)までに、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・勤務先か学校名と学年を記入し、㊦か㊦で㊦へ

㊦①②区体育協会(区まちづくり課内)

☎579-2311(内225) ㊦579-2336

㊦③〒653-0827 長田区上池田3-17-16

「神戸スカイレーン内長田区民ボウリング大会事務局」

☎631-1181 ㊦631-2350

長田区 区民スポーツまつり 検索



**細田児童館の「子育て講座」**

**④赤ちゃんとのふれあい講座**

親子でふれあい遊びを楽しんだり、子どもの発達について学んだりする講座です。

**日時** 10月16日(月)、23日(月)、30日(月)、11月13日(月)10:00~12:00

**対象** 初回日に生後4~6カ月の乳児と保護者  
**定員** 10組(抽選)

**⑤おねしょをととした子育て講座**

専門家のアドバイスを受けながら、おねしょや子育て全般についてグループで考える講座です。

**日時** 10月19日(木)、26日(木)、11月9日(木)10:00~12:00

**対象** おねしょがある小学1~3年生の保護者(3回出席できる方に限る)  
**定員** 10人(抽選)

**申し込み** ☎・㊦か㊧で㊨は10月6日(金)、㊩は10月11日(水)までに㊪へ  
㊫細田児童館(区拠点児童館)  
☎・㊦612-3797

**地域子育て応援プラザ長田の催し**

**○給食体験**

※ふれあいあそびもあります

**日時** ①10月26日(木)10:00~11:30  
②10月31日(火)10:00~12:00

**場所** ①神戸保育園(水笠通3-4-14)  
②五位の池こども園(五位の池町2-1-9)

**対象** ①1~2歳の子どもと保護者  
②1歳6カ月~3歳の子どもと保護者  
**定員** 各10組(抽選) **料金** 250円  
**申し込み** 10月11日(水)までに☎か㊦で㊧へ

**○親子ふれあいあそび(体験保育)**

親子でお友だちづくり(全4回)。給食1回、おやつ3回の提供があります

**日時** ①10月13日(金)、20日(金)、27日(金)、11月1日(水) 10:00~12:00

②10月18日(水)、25日(水)、11月8日(水)、15日(水) 10:00~12:00

**場所** ①駒栄保育所(駒栄町3-1-17)  
②神視保育園(三番町4-8)

**対象** 1歳6カ月~3歳の子どもと保護者  
**定員** 各10組(抽選)  
**料金** 1,000円(4回分、欠席の場合の返金はなし)

**申し込み** 9月26日(火)までに☎か㊦で㊧へ

**○おやこ・DE・プラザ 離乳食セミナー**

**日時** 10月17日(火)10:00~11:50

**場所** 房王寺保育所(房王寺町5-1-5-100)

**対象** 1歳以下の子どもと保護者またはプレパパ・ママ  
**定員** 10組(抽選)  
**料金** 無料  
**申し込み** 10月2日(月)までに☎か㊦で㊧へ

㊫地域子育て応援プラザ長田  
☎579-6581 ㊦579-6582

神戸市カンガルーブログ

**親子にここ講座(ベビードダンス)**

児童館で「親子でスキンシップ!ベビードダンス」を実施。ご参加お待ちしております。

日時	開催場所	電話
9月6日(水)	池田児童館	691-7019
9月19日(火)	志里池児童館	671-3791
9月28日(木)	駒栄児童館	641-7550
10月4日(水)	片山児童館	631-8366
11月1日(水)	長田児童館	576-9732

**時間** 10:30~12:00

**対象** 3カ月(首座り)~2歳くらいまでの子どもと保護者 **定員** 15組(抽選)

**申し込み** 各児童館に(受付は実施1カ月前~)

㊫区こども家庭支援課子育てサポーター  
☎579-2311(内457・458) ㊦579-2344

**子育てふれあい教室**

**親子DEサロンうた・リズム・ふれあいあそび**

**日時** 9月8日(金)10:30~12:00

**場所** 新長田勤労市民センター4階文化教室 **対象** 幼児と保護者 **料金** 無料

**申し込み** 不要

㊫長田区あじさい講座事務局  
☎643-2436 ㊦643-0417

**長田警察署からの  
お知らせ**

**平成29年度  
秋の全国交通安全運動**

**運動期間** 9月21日(木)~30日(土)

**運動重点**

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

**9月11日は警察相談の日**

事件事故は「110番」  
緊急でない警察へのご相談は「#9110」へ  
㊫長田警察署 ☎578-0110

**税務相談センターの  
ご案内**

日々の暮らしの中で、気になる税金の疑問や悩みはありませんか?近畿税理士会長田支部が主催する「税務相談センター」では専門知識を持った「税理士」が無料で疑問や悩みにお答えします。

**日時** 9月7日(木)13:00~16:00  
※毎月第1木曜

**場所** (公社)長田納税協会内  
〒653-0832 長田区御船通1-2

**申し込み** 事前に☎で㊫へ  
㊫近畿税理士会 長田支部  
☎747-0588

**区役所での乳幼児健診**

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない方は区こども家庭支援課(☎579-2311(内線457・458)㊦579-2344)へお問い合わせください。

**長田区保健だより 9月1日~10月10日**

**区役所での健診など**

事業名		実施日	受付時間	会場
成人保健	血液検査 【検査内容】 ※HIV・B型肝炎(セット検査)の即日検査 ※無料(HIV証明書が必要な場合は有料。証明書発行は後日になる場合があります。)定員20人	次回は 10月12日(木)	14:00~15:00	6階
	健康相談・栄養相談(予約制)	9月13日(水)	9:20~10:40	6階
精神保健 福祉相談	相談員(予約制)	随時		2階
	医師(予約制)	9月15日(金)	13:30~15:00	5階
		9月28日(木)	15:00~16:30	

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、事業をすべて中止  
㊫㊬区健康福祉課 ☎579-2311 ㊦579-2342

**神戸市がん検診について ※随時受付**

○各がん検診指定医療機関は各区保健福祉部あんしんすこやか係または下記問い合わせ先へ。  
検診詳細は [神戸市がん検診](#) | [検索](#)

検診名	対象者	自己負担金	受診方法
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車。予約定員制。 (予約申し込み:兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ※土日祝除く) 乳がんは指定医療機関でも可
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代……2,000円 50歳以上……1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に 同時申し込み
前立腺がん検診(全員有料)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット1,000円 (単独の場合1,500円)	集団健診と同時実施

【無料対象者】(前立腺がん検診は除く)①満70歳以上の人 ②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※②は健康福祉課あんしんすこやか係に健康保険証等を持参し、無料受診券の交付後、受診  
㊫神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)

**神戸市健康診査(集団健診) ※予約制**

**予約** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)

**内容** 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

**対象** 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、当年度末に30歳、35~39歳、75歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ特定健康診査についてお問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は市けんしん案内センター(☎262-1163土日祝除く)へ **費用** 1,000円(下記の一部無料対象あり)持ち物健康保険証

実施日	受付時間	会場
9月 4日(月)、9月20日(水)	9:15~11:00	区役所6階
9月11日(月)、10月4日(水)	9:15~11:00	新長田勤労市民センター3階

【無料対象者】①後期高齢者②30、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※③は健康福祉課あんしんすこやか係に健康保険証等を持参、無料受診券の交付後、受診

●胸部X線<結核健診>(無料、単独受診可)満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、肺がん検診・胸部X線検診をぜひご利用ください。肝炎ウイルス検査(無料、40歳以上、単独受診可)、骨粗しょう症検査(1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上)もあり

㊫神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)

**【各種相談】 無料**

**税務相談**

**区役所法律相談**  
**日時** 毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く)

※1人20分程度

**場所** 区役所3階相談室

**定員** 20人(先着・要予約)

㊫市総合コールセンター ☎333-3330 ㊦333-3314

**休日急病電話相談**

**時間** 休日9:00~16:40※内科・小児科など

㊫休日急病電話相談センター ☎362-1599

**行政相談**

**日時** 9月8日(金)13:00~15:00

**場所** 区役所3階相談室

㊫兵庫行政評価事務所行政相談

☎321-1100 ㊦333-7919

**成年後見制度事前相談室 ※先着順**

**日時** 9月22日(金)13:30~15:30

**場所** 区役所4階社会福祉協議会

㊫区社会福祉協議会

☎511-4277 ㊦574-2427