



ラナンキュラス

2024
3

なでしこ通信

西区区民広報紙

西区的 (こんなにたくさん!?) 古墳・遺跡

西区内には吉田南遺跡や元住吉山遺跡など学術的に著名な遺跡をはじめ、古墳・遺跡合わせて300か所以上発見されています。その中でも、現地に訪れることができる古墳や遺跡を紹介しますので、ぜひ足を運んで約1万5千年前以上から続く歴史を肌で感じてみてください。

古墳時代

西神ニュータウンNo.55地点遺跡

17mの長方形墳に割竹形木棺が埋葬されていた。公園に移築復元され、木棺のレプリカが展示されている。(西区春日台7丁目 春日五六公園内)



王塚古墳

古墳時代

全長約74mの前方後円墳で、水をみたした馬蹄形の周濠を持っている。欽明天皇の皇女、舎人姫王の墓とされ、宮内庁の管理下にある。(西区王塚台3丁目 王塚公園内)



神戸市埋蔵文化財センター

● 古墳
● 遺跡



吉田南遺跡

弥生・古墳・奈良・平安時代

西水環境センター(玉津処理場)の建設に伴い発掘調査され、出土遺物をロビーに展示。掘立柱建物群などが見つかった。(西区森友1丁目26) 展示コーナー/平日9:00~17:00



天王山古墳群

古墳時代

伊川を望む丘陵上の尾根筋に築かれた古墳群。現地に保存・整備されているのは、円墳と帆立貝形古墳である。(西区天王山24)



「神戸市埋蔵文化財センター」に行ってみよう



神戸市埋蔵文化財センターでは旧石器時代から近代に至るまでの出土品が収蔵、展示されており、出土した資料を見学しながら神戸の歴史を身近に感じることができます。子どもでも楽しめる『土器のパズル』や勾玉作り等を体験できる考古学講座も定期的で開催していますので、ぜひ親子で訪れてみてください。

施設情報

開館時間: 10:00~17:00 (入館は16:30まで)
休館日: 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)
入館料: 無料
住所: 神戸市西区靴台6丁目1 西神中央公園内
(西神中央駅から徒歩8分程度) ☎992-0656 ☎992-5201

埋蔵文化財センターのココがすごい

- 巨大なアケボノゾウの骨格標本があり、圧巻!
- 実際に神戸で出土した数多くの遺物が常設展示!
- 露出展示物が多く、遺物をガラス越しではなく間近に見れる!
- 年3回企画展示を開催している!

来年の体験講座・企画展スケジュールはこちらをチェック▶



アケボノゾウの骨格標本



土器のパズル



「不思議な埋蔵文化財展」開催中

神戸市埋蔵文化財センターが所蔵する出土品の中から「不思議なもの」をプロのフォトグラファーが選んで撮影した写真と実物を展示しています。文化財とアートの融合を感じてください。



期間 1月4日(木)~4月7日(日)
時間 9:00~22:00 ※最終日は18:00まで。
会場 なでしこ芸術文化センター内 アートウォール
料金 入場無料 詳細はこちら▶



区役所の混雑緩和にご協力をお願いします

3月下旬～4月初旬は、引越に伴う手続きのため、窓口が大変混雑します。

●混雑が予想される日

[3月] 21日(木)、22日(金)、25日(月)、29日(金)

[4月] 1日(月)、2日(火)、8日(月)

※4月1日(月)は特に混雑します。混雑状況は「西区なう」で確認できます。

＼西区なう／



●混雑緩和のために

①3月31日、4月7日は日曜開庁を行います。引越、マイナンバーに関する手続き、証明書の発行を行います(受付時間8:45～17:15)

②毎週木曜は窓口延長日! 受付時間を19:45まで延長しています(マイナンバー関連手続きの受付は19:30まで)

③市外への転出は、マイナンバーカードを使ってデジタル庁マイナポータル(HP)から届出ができます

④引越に伴う手続きは玉津支所でも行えます

＼マイナポータル／



プロセスチーズ工場見学(D-ラーニング)

チーズができるまでの工程を、工場見学や体験型施設で楽しく学ぼう!

日 3月26日(火) 14:00～16:00

所 六甲バター株式会社神戸工場

定 小学生親子15組(抽選)

申 2月26日(月)～3月8日(金)

問 市総合コールセンター



＼詳細はこちら／



西区もくいく 西神中央公園を探検しよう

木の先生に森の歩き方を教えてもらおう!

公園の“いま”を知り、人と公園の“これから”を考えてみよう

日 3月20日(水・祝) [1部] 10:00～11:30 [2部] 13:00～14:30

所 西神中央公園の森林部 定 小中学生親子各部15組(抽選)

申 2月26日(月)～3月8日(金) 問 市総合コールセンター

＼詳細はこちら／



自分と仕事の“見える化”ワークショップ(神戸西イノベーションクラブ)

自分が「仕事に求めている価値」を専用のカードで言語化し、納得感をもって仕事に取り組むためのヒントを探してみませんか。

日 3月14日(木) 18:00～19:30 所 区役所5階 地域活動支援コーナー

対 西区在住・在勤・在学の方 定 20名(先着)

申 2月26日(月)～3月8日(金)

問 市総合コールセンター

詳細はこちら▶



農村と都市をつなぐ地域活動補助金

地域課題の解決や地域の魅力発信を目的とした、農村部と都市部の交流を図る活動にかかる経費の一部を補助します。

例) 都市部住民を対象にした、休耕地での農業体験 農村部住民による、都市部でのマルシェの開催

申 3月11日(月)～4月12日(金)

問 区地域協働課 宛 west@office.city.kobe.lg.jp

＼詳細はこちら／



募集



第75回西区卓球大会

日 4月14日(日)

[男女共通] 9:00～15:00頃

(受付9:00～9:20)

所 西体育館

対 西区在住・在勤・在学の方(中学生以上)

種目 男女共にシングルス

料 1人500円

申 3月1日(金)～

3月15日(金)

問 市総合コールセンター

＼詳細はこちら／



西区社会福祉協議会の講座

①ボランティア入門講座～はじめての一步～ 先着順

西区内でボランティア活動をはじめたい方を対象に、ボランティアの基本や活動の心構え等のお話、活動紹介を行う講座です。

日 3月21日(木) 14:00～15:30

所 区役所2階ボランティアルーム

定 8名(先着順)

申 ☎または☒で氏名・連絡先をお知らせください。

②一緒に楽しく手話を学びませんか(全20回)

日 4月19日～9月13日の毎週金曜(5月3日、8月16日を除く) 18:30～20:30

所 西区文化センター 会議室2

対 西区在住・在勤・在学(高校生以上)の手話初心者の方

定 20名(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円(別途テキスト代3,300円)

申 ①名前(フリガナ)、②住所、③電話番号、④年齢、⑤職業、⑥メールアドレス

⑦志望動機を☒へ

※3月29日(金)まで

問 ①・②ともに区社会福祉協議会ボランティアセンター

☎995-5366 ☒995-5601

☒vc-info24@nishiwel.or.jp

＼詳細はこちら／



イベント



中高生対象! フットサル大会

仲のいい友達とチームを組んで思いっきりコートを走り回りませんか。

日 3月24日(日) 11:00～16:00(集合10:30)

所 フットサルポイント神戸西神中央店

対 中高生1チーム6～8人で先着12チーム

料 一人100円(当日徴収)

申 3月13日(水)まで。直接来館、HP、☒、☒から。

問 ユーステーション西(樫台5-6-1)

☒youth_nishi@bz01.plala.or.jp

☎☒997-0868

＼詳細はこちら／



西区文化センターの催し

①定例講座合同発表会

無料 申込不要

日 3月9日(土) 12:30開演予定

内 ギター、ジャズダンス、歌など

②第九講座受講生募集 先着順

12月7日(土)神戸文化ホールにて開催の「市民の第九2024」に出演するための講座受講生を募集します。

●「はじめての第九」クラス(初心者向け) (11,000円、計8回、6～8月)

●「第九を歌おう」クラス(経験者向け) (11,000円、計8回、8～10月)

日 全て木曜、16:00～18:00

※「はじめての第九」受講生は8月から「第九を歌おう」に優先参加。

※別途本番出演料+合同練習参加費(11,000円)がかかります。

申 4月2日(火)からHP・窓口・☎で受付(先着順)

※詳細は☒までお問い合わせください。

所 ①・②全て西区文化センター2階 なでしこホール

問 西区文化センター(樫台5-6-1)

☎991-8321 ☒991-8324



神戸市総合コールセンター

ナビダイヤル(0570)083-330

☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314 (年中無休8:00～21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号☎(078)940-9501 ☒に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み



内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所2階 ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	申込は予約システムから / ① ②   ☎ 神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	3月27日(水)13:30~15:30 所 区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所2階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
成年後見制度相談室 (予約制)	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで) 岩岡出張所でも開催します 3月13日(水)(受付15:00まで) 所 岩岡出張所(2階会議室)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
ひきこもり相談会 (予約制)	3月1日・15日(金)、4月5日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573
スマホ相談窓口 (予約優先)	毎週①月曜、②金曜 ①10:00~17:15(各回30分・60分) ②10:00~17:30(各回60分) 所 区役所5階南エレベーター前	株式会社ベイエリア ☎251-7307 ☎261-2361 時 9:00~17:00(平日) 申 電話で ☎ へ

西体育館の催し

- ①春休み短期体操教室 抽選**
 対 ①新年少~新年長
 ②小学新1年生~新3年生
 定 各25名 料 2,700円
 回 3月28日(木)~30日(土)
 ①9:15~10:45 ②11:00~12:30
 申 3月15日(金)必着。はがき、直接 ☎ へ来館、☎、☎ で受付
- ②親子体操 先着順**
 対 1歳~2歳のお子様とその保護者
 定 20名 料 500円
 回 3月20日(水・祝)9:30~10:30
 申 直接 ☎ へ来館または ☎ で受付
- ③ニュースポーツ体験会 先着順**
 対 年少~小学生
 定 20名 料 無料
 回 3月24日(日)9:30~10:30
 申 直接 ☎ へ来館または ☎ で受付
- 所 ☎ 神戸市立西体育館
 ☎961-1381 ☎961-1382
 ☎ info@kobinishi-gym.jp

地産地消を楽しんで! 毎月20日はウェルマルの日!

「環境や健康に良い」をテーマに、西区をはじめ地元の新鮮でおいしい農産物や、旬の食材を使った軽食が並ぶマルシェです。
 回 3月20日(水・祝)10:00~14:00
 ※雨天決行・荒天中止
 所 プレンティ広場
 申 市総合コールセンター
 詳細は [ウェルマル | 検索](#)

にし子育てナビ



区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。
公園で一緒に遊ぼう (青空保育) 無料 申込不要
 回 所 3月5日(火)10:00~11:00
 梶台公園 芝生広場(梶台3)
 3月15日(金)10:00~11:00
 西神中央公園 東側芝生広場(梶台6)
 持 帽子、タオル、お茶など
 所 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
 ☎996-1500 ☎992-6000

乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
 ※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

[西区 乳幼児健診 | 検索](#)

善意銀行(12月預託者・敬称略)

- (物品預託)
 ・(株)マルハン森友店 ・(株)マルハン神戸店
 (金銭預託)
 ・西区民生委員児童委員協議会
 ・(株)神戸製鋼所 神戸総合技術研究所
 ・匿名3名
 所 区社会福祉協議会
 ☎区内線297 ☎995-5601

保健だより



後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

3月16日~3月31日実施分(集団健診・予約制)

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

※日程の後ろに(乳)マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当該年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日時	会場
3月17日(日)(乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
3月22日(金)(乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳、および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 30歳、および40歳以上:無料

その他 ※39歳以下の人については、受診要件があります。

※右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

【電話受付時間】8:40~17:00(土曜・日曜・祝日、8月12日~16日、年末年始を除く)

〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

検査・相談など

内容	場所	3月	4月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	区役所3階	7日・21日(木)	4日・18日(木)	10:00~11:30
		14日(木)	11日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	区役所4階	—	—	9:45~11:00
		—	12日(金)	13:45~15:00

☎ ①・②について 区保健福祉課 ☎区内線382、383 ☎991-6639

③について 区保健福祉課 ☎区内線341 ☎991-6639