



マリーゴールド

2023
9

なでしこ通信

西区区民広報紙



8月～10月が旬のいちじくは、食物繊維やミネラルが豊富で、とろける柔らかさと濃厚な甘みがたまりません。朝採りの新鮮な完熟いちじくをその日のうちに味わえるのは、産地とまちが近い神戸ならではの！

神戸いちじくフェア

旬の神戸いちじくを使ったメニューを飲食店で楽しめるフェアを開催します。
この時期だけの甘酸っぱい秋の味覚を味わってみては？
期間／9月1日（金）～10月31日（火）



店舗情報など詳細はこちらから！
→ [神戸いちじくフェア](#)

岩岡の農家さんに聞きました！

「きらの会」の佐野さんにお話を聞きました！

- 美味しいいちじくの見分け方
熟しているもののおいしいです！
- 皮の赤色が濃いもの
- お尻の部分が割れかけているもの



きらの会

- 美味しいいちじくの食べ方
- ① いちじくを5mmくらいに薄くカットして冷蔵庫で冷やす。
- ② 焼き立てのトーストにバターを塗る。
- ③ その上に冷やしたいちじくを乗せて完成！



- 「きらの会」って？
岩岡のいちじく農家3人で結成しました！岩岡の美味しいいちじくを使って、ジャムやコンポートを作ってます！完熟いちじくの上品な甘さとプチプチの食感を楽しんでください！



(左)いちじくジャム、(右)コンポート

神戸ワイナリーでは、きらの会のいちじくジャムを使ったソフトクリームも発売中！



販売場所 ▶ JAピカリショップ 六甲のめぐみ 神戸ワイナリー

神戸のいちじくはココで買える！

JA兵庫六甲直売所

- JAピカリショップ(岩岡)
営業時間／10:00～16:30
定休日／火・年末年始
- 六甲のめぐみ(押部谷)
営業時間／9:00～16:00、年末年始・2月施設点検時
- JA直売所(平野)
営業時間／10:00～15:00、定休日／水・年末年始
- きらめき神出(神出)
営業時間／9:30～15:30、定休日／火・水・年末年始
- ハートショップおしべ(押部谷)
営業時間／9:30～14:00、定休日／月・年末年始
- マルシェ六甲(櫛谷)
営業時間／9:30～18:00、定休日／不定休・年始

JAピカリショップでは店舗内でアイスパフェも販売中！



各直売所詳細はコチラ▶



いちじくの豆知識

- 生産量は兵庫県の中で神戸市が第1位！
- 日本のいちじくの約8割が「柘井ドーフィン」という品種でほどよい甘味とさっぱりとした風味が特徴！
- 漢字にすると花の無い果実と書いて「無花果(いちじく)」でも、花が無いわけではなく、実の中の白い粒々が花なんです！！



西神中央ホールから芸術・文化の発信!

西神中央ホールでは、「国内外で活躍する芸術家達がお届けする芸術の世界」と題して、弦楽8重奏やバレエダンサーとトリオ演奏のコラボレーション、ソプラノ歌手との共演など多彩なプログラムを展開しています。



演奏会で優雅で贅沢な時間をお過ごしください。

【9月のスケジュール】

公演日	演目	料金
8日(金)	バレエ×音楽	1,000円
13日(水)	ピアノの音色	500円
21日(木)	弦楽8重奏	1,000円
28日(木)	ショパン×ドビュッシー	500円

※未就学児は一律10円

西神中央ホール



▲詳しくはこちら「イベント情報」をご確認ください

申 不要 問 演奏会事務局 ☎796-3668 E kion.shimoda@gmail.com

TALKING CIRCLE KOBE

～神戸のこれからをみんなで話そう!～

「神戸といえばやっぱ〇〇!」「もっと△△したら神戸は面白くなる?」そんな皆さんの思いをもとに、将来につなげていきたい“まちの基本理念(基本構想)”を考えるワークショップです。おひとりでも、ご友人を誘っての参加も大歓迎です!



あなたも神戸の未来を考えるプロジェクトに参加しませんか?

- 日 9月24日(日) 10:00～12:00
- 所 なでしこ芸術文化センター アートスペース(美賀多台1丁目1-1)
- 対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
- 定 30人(応募者多数の場合抽選)
- 申 9月15日(金)まで右記二次元コードより
- 問 神戸市総合コールセンター



神鉄ハイキング 西区ふるさと散策のみちを歩こう!

押部谷町でマップ片手に住吉神社や農村と都市の交流拠点であるHATA+BE+(はたび〜)を巡るフリーハイキングを開催します。はたび〜ではツリーイングなど子供も楽しめるイベントも開催!マップは当日、押部谷駅でお渡しします。

無料



- 集合時間 9月23日(土・祝) 9:00～10:00
- 集合場所 神戸電鉄 押部谷駅 共催 神戸電鉄、はたび〜、西区
- 問 神鉄コミュニケーションズ ☎521-0321 F 515-6030
- 当日の中止・決行: 鈴蘭台駅 ☎591-0064(午前7時以降)

HATA+BE+(はたび〜)



9月9日は『救急の日』

～救える命を救うために～

「救急車が来るまでに」行っていただきたい応急手当があります! 近くの救急車が出勤していると、現場到着までに時間がかかる場合があります。



右の二次元コードから「救急車が来るまでに」へ、アクセスいただき、皆様のご協力をお願いします。

- 問 西消防署救急係 ☎961-0119 F 961-1119 詳しくはこちら▶



募集

西区手話基礎講座(全20回)

- 日 10月11日～翌3月6日の毎週水曜(12月27日、1月3日を除く) 9:30～11:30
- 所 西区文化センター会議室2(神戸市西区糀台5丁目6-1)
- 対 手話入門講座修了者(区内在住・在勤・在学の方優先)
- 定 20名(応募多数の場合は抽選)
- 料 10,000円(別途テキスト代3,300円/入門講座と共通)
- 申 9月20日(水)まで 右記二次元コードより
- 主催: 西区聴力言語障害者福祉協会、手話サークル西
- 協力: 神戸市西区社会福祉協議会
- 問 西区聴力言語障害者福祉協会
- E kobewest_deaf@zeus.eonet.ne.jp



ひきこもりの方等の家族教室②

- ご家族の方向けミニ講座とお悩み相談会を行います。【全4回】
- 日 第2回 10月12日(木) 13:30～15:30
- 所 コミュニティカフェRico(王塚台7丁目39)
- 申 要事前申込 料 無料
- 問 区社会福祉協議会 ☎区内線297 F 995-5601
- 神出町東かいぼり体験 無料
- 日 10月29日(日) 9:30～12:00ごろ
- 所 笹ヶ池(神出町東)
- 対 泥だらけになって外来生物を捕まえることができる人
- ※小学生以下は要保護者同伴
- 定 30組(100名程度) 先着順
- 申 9月11日(月)～10月6日(金) 右記二次元コードより
- 問 神戸市総合コールセンター



イベント

ジャズ・イン・セイシン

- 日 9月24日(日) 開演13:00(開場12:30)
- 所 西区文化センター2階なでしこホール
- 出 コウペバンジョークラブ他
- 料 前売券1,000円、当日券1,100円 全席自由(5才未満の方はご入場できません)
- 問 西区文化センター ☎991-8321 F 991-8324

第9回 神戸の農村歌舞伎

- 日 ①9月9日(土)、②10日(日)
- ①②共に開演12:30(開場12:00)
- 所 西区文化センター2階なでしこホール
- 出 神戸農村歌舞伎保存会
- 講 生田浩氏(10日のみ) 料 無料
- 申 開催日までに電話、もしくはセンター窓口にて
- 問 西区文化センター ☎991-8321 F 991-8324

第九回 ふたり会in西神(ふたり寄席)

- 日 9月16日(土) 開演14:00(開場13:30)
- 所 西区文化センター2階なでしこホール
- 出 月亭方正、桂あおば他 定 350名
- 料 前売券2,500円(講座受講生・友の会2,300円)、当日券3,000円(前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません)
- 問 西区文化センター ☎991-8321 F 991-8324

音楽朗読劇『オン・ザ・ザッテレ』

- W.トレヴァーによる短篇小説を、朗読(申田和美、他)とピアノ、ヴァイオリン、チェロの演奏によりお送りします。
- 日 10月1日(日) 15:00開演
- 所 西神中央ホール
- 料 一般5,500円、学生3,500円
- 申 西神中央ホール事務室、もしくはHPにて(チケット販売中)
- 問 西神中央ホール ☎995-5638 F 995-5648


神戸市総合コールセンター ▶ ナビダイヤル(0570)083-330 ☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314 (年中無休8:00～21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号☎(078)940-9501 区に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所2階 ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	＼ 申込は予約システムから / ① ②   神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	9月27日(水)13:30~15:30 所 区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所2階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
成年後見制度相談室 (予約制)	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで) 岩岡出張所でも出張開催します 9月13日(水)14:00~16:00 所 岩岡出張所2階	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573
ひきこもり相談会 (予約制)	9月1日・15日(金)、10月6日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	株式会社ベイエリア ☎251-7307 ☎261-2361 時 9:00~17:00(平日)
スマホ相談窓口 (予約優先)	毎週月曜(祝日除く) 14:00~14:30、14:30~15:00、 15:00~15:30、15:45~16:15、 16:15~16:45 所 区役所5階南エレベーター前	

地産地消を楽しんで!
毎月20日はウェルマルの日!
「健康」をテーマに、西区をはじめ地元
の新鮮でおいしい農産物や、旬の食材
を使った軽食が並ぶマルシェです。
☎ 9月20日(水)10:00~14:00
※雨天決行・荒天中止
所 パークアベニュー(南側)
申 神戸市総合コールセンター
詳細は [ウェルマル | 検索](#)

スポーツの日イベント
10月9日(月・祝)にスポーツの日イベント
を開催します。スポーツ推進委員と連
携して子どもも楽しめる「ビンゴだ!ボ
ード」や「バドミントン講習会」などを開催。
詳細は西体育館HPへ。
☎ 神戸市立西体育館
☎961-1381 ☎961-1382 

善意銀行〈6月預託者・敬称略〉
(金銭預託)
・玉津婦人会
(物品預託)
・(株)マルハン マルハン神戸店
☎ 区社会福祉協議会
☎区内線297 ☎995-5601

にし子育てナビ 

区役所では乳幼児健診や
相談窓口を実施しています。
公園で一緒に遊ぼう
無料 申込不要
青空保育
☎ 所 9月5日(火)10:00~11:00
 梶台公園 芝生広場(梶台3)
 9月15日(金)10:00~11:00
 西神中央公園 東側芝生広場(梶台6)
持 帽子、タオル、お茶など
☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ
 幼稚園内)☎996-1500 ☎992-6000

親子の学び教室 無料
☎ およこえいご(ハロウィン)
☎ ①10月5日(木)10:00~11:30
 ②10月19日(木)10:00~11:30
所 ①枝吉地域福祉センター
 ②西区文化センター3階 和室1・2
申 要事前申込 ①9月10日から受付
 ②10月1日から受付
☎ 西区あじさい講座事務局(日曜、月
 曜、祝日は休み)
☎991-8325 ☎991-8001

乳幼児健診
乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3
歳)は、個別に文書にて通知いたします。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象
警報発表時【午前の事業は7時時点、午
後の事業は10時時点】は中止
[西区 乳幼児健診 | 検索](#)

保健だより 

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

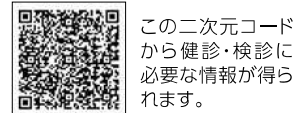
9月16日~10月15日実施分〈集団健診・予約制〉
最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターに
ご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
★の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
※日程の後ろに青丸マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、
乳がん検診(当該年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日時	会場
9月21日(木)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
9月28日(木)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)★
10月3日(火)乳	10:00~11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
10月4日(水)	9:30~12:00 JA兵庫六甲神出支店(神出町田井459-1)★
10月5日(木)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
10月10日(火)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を
交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金 30歳、および40歳以上:無料
その他 ※39歳以下の人については、受診要件があります。
※右の二次元コードから確認できます。



☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
【電話受付時間】8:40~17:00(土曜・日曜・祝日、8月14日~16日、年末年始を除く)

〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検 査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査 (血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

検査・相談など

内容	場所	9月	10月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	区役所3階	7日・21日(木)	5日・19日(木)	10:00~11:30
		14日(木)	12日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	区役所4階	—	20日(金)	9:45~11:00

☎ ①・②について 区保健福祉課 ☎区内線382、383 ☎991-6639
③について 区保健福祉課 ☎区内線341 ☎991-6639