

2023

8

なでしこ通信

西区区民広報紙



トルコギキョウ

なつやすみ
いってみる？

西神中央には、0歳から学生までが
あそび、まなび、交流できる
ひろばがあります。
夏休みにでかけてみませんか。

5月にオープン！

こべっこあそびひろば・西神中央

- ひろびろとした空間に大きなシンボルツリー。まるで自然の中にいるように、のびのびからだを動かして、あそべるひろばです。
- 子育てのちょっとした悩みや相談があれば、保育士がお話をお聞きします。

対象 就学前の子ども(0歳～6歳)と保護者

時間 9:30～17:00(12:00～13:00は閉所)
※事前予約制です。詳しくはHPをご覧ください

休所 毎週木曜と年末年始

場所 西区文化センター1階(西区靴台5-6-1)

料金 無料

詳しくは



スタッフより！

広い屋内だからこそ、子どもと一緒に
安全にあそんでいただけます。
いっぱいからだを動かして
あそんでくれたらうれしいです！



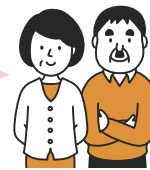
屋内はほんのり木の香り



スタッフの方が顔を覚えてくれていて、
お話ししてくれるのがうれしいです。
0歳でも安心して連れてこられます。



孫といっしょにきました。
ここだと雨の日もあそべていいですね。



区役所での予定をすませて、あそびにきました。
広々としていて、おもちゃもいっぱいあって楽しんです。

昨年2月にオープン！

おやこふらっとひろば西

- 子育て中の親子が気軽に集い、語らい、くつろぎ、親子同士の交流や子育て相談もできる居場所です。詳しくは

対象 0歳～2歳(3歳の誕生日まで)の子どもと保護者

時間 9:00～17:00(12:00～13:00は閉所)
※事前予約制です。詳しくはHPをご覧ください

休所 土日祝と年末年始

場所 西区役所3階(西区靴台5-4-1)

料金 無料



5月にリニューアル！

ユースステーション西

- 小中高生が気軽に立ち寄り、談笑や勉強、様々な活動を通じて仲間づくりや交流ができるフリースペースです。
- 学生たち自身で企画したイベントを実施しています。

対象 小中高生

時間 HPをご覧ください

場所 西区文化センター1階
(西区靴台5-6-1)

料金 無料



詳しくは



精霊送りのお知らせ(小雨決行)

日 8月15日(火) 16:00~20:00

所 高塚公園(西神工業会館隣)

※地下鉄「西神中央」駅から市バスまたは神姫バスで「西神工業会館前」下車
車の場合は臨時駐車場を利用してください

問 神戸市総合コールセンター

開催情報案内



プレンティ広場・パークアベニューの 利活用者募集!

地域の方々の活躍の場となることを目指して、「広場などを使って活動したい」という西区にお住まいの方や西区内の企業・団体の方を募集しています。
利用を希望される方は、ぜひご連絡ください。

問 エキソアレ西神中央(※) オペレーションセンター

詳細はこちら



☎965-6348(月~金10:00~18:00) ✉ plenty_hiroba@prime-place.co.jp
(※)2023年度広場等利活用支援事業受託者

広場リニューアル後初の試みとして、メッセージ付キャンドルに灯をともす「キャンドルナイト」(8月11日(金・祝))や「ビアガーデン」(8月下旬)を開催予定!!

国際交流のタベ「なでしこの盆」 入場料・駐車場無料

区民と留学生・大学生の交流を深めます。留学生と大学生には浴衣レンタルと着付けあり(要申し込み、無料)

日 8月26日(土) 16:30~20:30(小雨決行)

所 神戸ワイナリー(農業公園)

内 ビンゴゲーム、盆踊り、模擬店など

主催 西区連合婦人会

問 区あじさい講座事務室(日・月・祝日休み) ☎991-8325 ☎991-8001



募集

ボランティア入門講座 ~はじめの一步~

区内でボランティア活動をはじめたい方を対象に、ボランティアの基本や活動の心構え等のお話、活動紹介を行う講座です。

日 8月17日(木) 14:00~15:30

所 西区役所2階ボランティアルーム

定 8名(先着順)

申 ☎または☒ で氏名・連絡先をお知らせください。

問 西区ボランティアセンター

☎995-5366 ☎995-5601

✉ vc-info24@nishiwel.or.jp

認知症サポーター養成講座 無料

日 9月28日(木) 14:30~16:00

所 西区文化センター会議室2・3
(神戸市西区梶台5丁目6-1)

定 約35名

申 8月8日(火)~9月21日(木)(先着順)☒まで

問 神戸市社会福祉協議会

☎200-4013 ☎271-5366

✉ kenshu-orange@with-kobe.or.jp

ひきこもりの方等の家族教室

ご家族の方向けミニ講座とお悩み相談会を行います。【全4回】

日 第1回 8月10日(木) 13:30~15:30

所 コミュニティカフェRico(王塚台7丁目39)

申 要事前申込 料 無料

問 区社会福祉協議会 ☎区内線297

☎995-5601

大学生に教わるスマホ体験教室

日 9月8日(金) 10:00~12:00

所 西区役所5階地域活動支援コーナー

定 15名(先着順)

申 神戸市イベント申込サイト

8月8日(火)9:00~

8月25日(金)

問 神戸市総合コールセンター

申込はこちら



イベント

伊川リバーフェスタ'23

日 8月5日(土) 14:00~17:00(荒天中止)

所 伊川ふるさと区民広場(西区南別府2丁目)

交通 地下鉄「伊川谷駅」またはJR「明石駅」から神姫バス14系統で「新末田橋」下車徒歩3分(公共交通機関をご利用ください。)

問 神戸市総合コールセンター

第18回押部谷明石川まつり

日 8月20日(日) 14:00~17:00(荒天中止)

所 住吉神社・周辺の明石川水辺(西区押部谷細田)

交通 地下鉄「西神中央駅」または神戸電鉄「押部谷駅」「緑が丘駅」から神姫ゾーンバスで「細田住吉前」下車すぐ(公共交通機関をご利用ください。)

問 神戸市総合コールセンター

第30回櫛谷川まつり

日 8月26日(土) 14:00~17:00(荒天中止)

所 櫛谷川(西区櫛谷町榑木地区河川敷)

交通 地下鉄「西神中央駅」から神姫バス「長谷南口」下車
道路を挟んで西側(公共交通機関をご利用ください。)

問 神戸市総合コールセンター

姿勢改善ウォーキング

日 9月3日(日) 9:30~10:30

定 16歳以上20名

所 市立西体育館(西区春日台5丁目436)

料 各500円

申 8月8日(火)から先着順。☒まで

問 神戸市立西体育館

☎961-1381 ☎961-1382

地産地消を楽しんで!

毎月20日はウェルマルの日!

「健康」をテーマに、西区をはじめ地元の新鮮でおいしい農産物や、旬の食材を使った軽食が並ぶマルシェです。

日 8月20日(日) 10:00~14:00

※雨天決行・荒天中止

所 プレンティ広場

問 神戸市総合コールセンター

詳細は [「ウェルマル」検索](#)

D-ラーニング(小学生向け)

①ビスコ体験・工場見学

日 8月30日(水) 9:00~12:30

所 グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社(西区高塚台7-1)

定 親子15組(抽選)

②棚づくり体験・工場見学

日 9月16日(土) 10:00~12:00

所 株式会社大豊木工(西区高塚台3-2-27)

定 親子10組(抽選)

申 ①7月24日(月)~8月10日(木)

②7月24日(月)~8月31日(木)

問 神戸市総合コールセンター

詳細は [「D-ラーニング」検索](#)



神戸市総合コールセンター ナビダイヤル(0570)083-330 ☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314 (年中無休8:00~21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号☎(078)940-9501 区に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所2階 ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	申込は予約システムから / ① ②   神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	8月23日(水)13:30~15:30 所 カナート西神戸 1階正面玄関食品売場前 (西区竜が岡1-21-1)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所2階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
成年後見制度 相談室	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで)	
ひきこもり相談会 (予約制)	8月4日・18日(金)、9月1日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573
スマホ相談窓口 (予約優先)	毎週月曜(祝日除く) 14:00~14:30、14:30~15:00、 15:00~15:30、15:45~16:15、 16:15~16:45 所 区役所5階南エレベーター前	株式会社バイエリア ☎251-7307 ☎261-2361 ☎9:00~17:00(平日)

第70回西区グラウンドゴルフ大会

- 日 9月24日(日)
 - 所 総合運動公園・補助競技場
 - 対 区内在住・在学・在勤の方
 - 料 1チーム(6人)3000円
 - 申 8月7日(月)~8月28日(月)
- 区役所・支所・出張所に設置する申込書を ☎ または郵送
☎ 991-5546
郵送 〒651-2295 西区役所地域協働課
☎ 神戸市総合コールセンター
☎ 区内線215

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

だっちゃんミニクラブ〈全2回〉
無料

- 日 8月17・24日(木)10:30~11:15
- 所 玉津保育所
- 対 未就園児と保護者
- 定 先着10組程度
- 申 8月7日(月)から電話(13:00~17:00)で ☎ へ
- 所 玉津保育所
- ☎ 911-4909 ☎ 911-4910

親子の学び教室 無料

- 日 ①9月7日(木)10:00~11:30
②9月21日(木)10:00~11:30
- 所 ①枝吉地域福祉センター
②西区文化センター3階和室1・2
- 申 要事前申込
①教室実施日の前月10日から受付
②教室実施月の1日から受付
- ☎ 西区あじさい講座事務局(日曜、月曜、祝日は休み)
☎991-8325 ☎991-8001

乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

西区 乳幼児健診 | 検索

善意銀行〈5月預託者・敬称略〉

- (金銭預託)
・KSC21園会
- (物品預託)
・(株)マルハン新大蔵谷店
・匿名
- ☎ 区社会福祉協議会
☎ 区内線297 ☎ 995-5601

保健だより

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

8月16日~9月15日実施分〈集団健診・予約制〉

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

★の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742

※日程の後ろに胃乳マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当該年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日 時	会 場
8月22日(火) 9:15~11:00	西区役所4階(靴台5-4-1)
8月23日(水) 9:30~12:00	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)★
8月24日(木) 9:30~11:00	月が丘集会所(月が丘5-1-12)
8月28日(月)乳 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
8月31日(木) 9:30~11:30	キャンパススクエア(学園西町1-4)
9月1日(金)乳 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
9月4日(月) 9:30~12:00	JA兵庫六甲押部支店(押部谷町西盛323-2)★
9月5日(火) 9:30~12:00	JA兵庫六甲岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)★
9月7日(木)胃乳 9:15~11:00	西区役所4階(靴台5-4-1)
9月12日(火) 9:30~12:00	JA兵庫六甲玉津支店(玉津町今津109)★
9月13日(水)乳 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
9月15日(金) 9:30~11:30	キャンパススクエア(学園西町1-4)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳、および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 30歳、および40歳以上:無料

その他 ※39歳以下の人については、受診要件があります。

※右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

【電話受付時間】8:40~17:00(土曜・日曜・祝日、8月14日~16日、年末年始を除く)

〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

検査・相談など

内容	場所	8月	9月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	区役所3階	3日(木)	7日・21日(木)	10:00~11:30
		17日(木)	14日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随 時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	区役所4階	18日(金)	—	13:45~15:00

☎ ①・②について 区保健福祉課 ☎ 区内線382、383 ☎991-6639

③について 区保健福祉課 ☎ 区内線341 ☎991-6639